



Ministry of Health and Family Welfare  
Government of Sindh

CHASHM ANDAAZ

چشم انداز™

شماره ۷۲ بهمن و اسفند ۱۳۸۸ (۲۰۰۹-۲۰۱۰) No. 72 February/March 2009 (2009-2010)

# نوروز و جشن پوریم و پسخ "عید آزادی" را به ایرانیان و همکیشان عزیز تبریک می گوئیم



بهاء ۳ دلار

مرغ کاشر امپایر



Better Tasting and  
Better for You, Every Time

تازه، با عطر و طعم سنتی یهودی

در دسترس شماست

مرغ کاشر امپایر، بدون هورمون و با دانه‌های گیاهی تغذیه می‌شود



چه افتخار بزرگ‌ست که فرزندان برجسته اجتماع ما "افتخار" برای خود و خانواده و جامعه می‌آفرینند

## سارا و ارون هیکلی

دو فرزند خانم و آقای دکتر موسی هیکلی

در مسابقه Donbosco که در

مدرسه آکادمیک هیلل چندی پیش برگزار شد

به مقامهای اول و دوم نایل آمدند

این مسابقه سنجش ریاضیات در مدارس لوس آنجلس می‌باشد که از اهمیت فوق‌العاده‌ای برخوردار است.

خانم و آقای دکتر موسی هیکلی از جمله والدین نمونه‌ای هستند که بایستی بوجود خود آنها هم در اجتماع افتخار کرد چرا که دکتر موسی هیکلی یکی از پزشکان حاذق و انسان دوست می‌باشند و خانم ایشان خانم فروغ هیکلی یکی از خانم‌ها و مادران برجسته‌ایست که واقعا کوشش ایشان برای تربیت و تحصیل و پرورش فرزندان هم چون مادری روشنگر و دلسوز قابل ستایش است.

به همت این مادر خوب چهار فرزند این خانواده همگی از موسیقی و از آشنایی با فرهنگ و زبان فارسی بهره‌مند می‌باشند و سارا علاوه بر ستور، ساز زیبای شرقی، در نواختن پیانو چند آهنگ زیبا را خلق نموده است و «ارون» در رشته نواختن پیانو و بخصوص ستور از تبحر خاصی برخوردار است.

یکی از رازهای موفقیت این افتخارات وجود و آفرینش روح تدین صحیح در این خانواده می‌باشد که محیطی گرم و سالم را در این زمان آشفته و گسسته در فرهنگ را ایجاد کرده است، ضمن تبریک به آقای خانم فروغ هیکلی و ارج نهادن به زحمات ایشان برای پرورش توانمندی چون این دو خواهر و برادر عزیز که باعث افتخار ما می‌باشند، امیدواریم هر روز شاهد موفقیت‌های بیشتر آنها در ارکان زندگی و جامعه باشیم.

این افتخار بزرگ را به «سارا» و «ارون» هیکلی تبریک می‌گوییم.

سازمان سیامک





# واشنگتن موجوال وام بزرگ

بدون کاغذ بازی - بدون دردسر

- \* با مراجعه مستقیم به بانک (واشنگتن موجوال) وامهای شما بدون درخواست اوراق مالیاتی و کمترین هزینه در اسرع وقت انجام میگردد
- \* اگر قصد خرید خانه دارید بنفع شما خواهد بود که قبل از خرید برای وام خود اقدام کنید و بدون هیچ خرجی Pre-approval دریافت کنید
- \* اگر قصد Refinance دارید این بانک در مقایسه با هر بانک دیگر در دادن بیشترین CASH - OUT مقام اول را دارد

- \* NO INCOME OR ASSET VERIFICATION
- \* AVAILABLE ON PURCHASE AND REFINANCE
- \* LOAN AMOUNT TO \$ 2.5 MILLION
- \* SPECIAL PROGRAMS FOR SELF EMPLOYED BORROWERS AND FOREIGN NATIONALS
- \* FREE PRE-APPROVAL ( FULLY UNDERWRITTEN)
- \* WASHINGTON MUTUAL IS #1 IN CASH - OUT REFINANCE PROGRAM

**NO LIMIT TO CASH OUT**

ELI ASIL

LOAN CONSULTANT

(310) 998 - 1568

(310) 777 - 2301

برای اطلاعات

بیشتر با

ایلا اسیل

تماس بگیرید

**BEVERLY HILLS OFFICE**



Programs subject to change. Certain restrictions and conditions apply. See Doc. 1 We reserve the right to request additional documentation. Borrower Pre-approval subject to acceptable property appraisal.

واشنگتن موجوال



# AUTHORIZED DEALER FOR LA CELLULAR • AIR TOUCH • PACIFIC BELL & SPRINT



**Dish Network  
Unbeatable Deal  
Complete System**



**Talk about  
Two way Radio**

**\$89.00 + Tax  
each**

## PREPAID PLAN

- NO CREDIT
- NO CONTRACT
- 35 c per min.



- No Activation Fee
- Local or Nationwide Coverage
- Numeric & Alphanumeric Service
- Voice Mail

**\$99.00 Pager +  
One year local Service  
& Voice Mail**

# SkyOne

## CELLULAR & PAGING

**Downtown**  
1125-2 Maple Ave.  
Los Angeles, CA  
90015

**800.200.1000**

**Culver City**  
9636 Venice Blvd.  
Culver City, CA  
90232

**888.839.2337**

**West Hollywood**  
8350 Santa Monica  
Blvd., S-102  
W. Hollywood, CA  
90069

**800.558.2080**

**KEVIN PEZESHI, M.D.**

*Obstetrics, Gynecology and Infertility*

Graduate of University of Southern California School of Medicine (USC)

دکتر کیوان پزشکی

جراح و متخصص بیماریهای زنان، زایمان و نازایی  
فارغ التحصیل از دانشگاه کالیفرنیا جنوبی (USC)

- Obstetrical Care
- Laser Surgery (Laparoscopy, Hysteroscopy)
- Cancer Screening (PAP Smear)
- Infertility Treatments
- Ultrasound
- Breast Disease & Mammography
- Menstrual Disorders
- Hormonal Imbalance
- Sterilization
- Family Planning & Contraception
- STD & PID
- Pelvic Pain & Endometriosis
- Menopause & Osteoporosis
- Urinary Incontinence

- زایمان بدون درد
- جراحی زنان، اشعه لیزر
- چک آپ و تشخیص سرطان زنانگی
- درمان نازایی
- اولتراساوند
- بیماریهای سینه و ماموگرافی
- اختلالات قاعدگی
- اختلالات هورمونی
- بستن لوله های رحم
- تشکیل خانواده و جلوگیری از حاملگی
- تشخیص و درمان بیماریهای مقاربتی
- دردهای مزمن لگن
- پیشگیری از یائسگی و پوکی استخوان
- درمان عدم کنترل ادرار

*Affiliated with Northridge Hospital*

18546 Roscoe Blvd. Suite 200, Northridge, California 91324

**Tel.: (818) 700-5686**



# مبارک باد

## MAZAL TOV SIMCHA (CELEBRATION) DIRECTORY

Engagement . Wedding . Bar/Bat Mitzva . Showers . Brit . Birthday . Anniversaries

### پیمان اخلاقی

تک نوازی و تدریس پیانو  
۲۹۲۷ - ۲۰۸ - (۳۱۰)

### نقره فروشی

#### نوبهار

بزرگترین وارد کننده نقره های ایران با  
قیمت های غیر قابل رقابت  
۵۱۷۴ - ۶۲۴ - (۲۱۳)



### French Bakery

فنادی شیرینی سرا

(بدون مصرف روغن حیوانی)

6900 Reseda Blvd. Reseda, CA 91335

(818) 996-5104

18000 Ventura Blvd. Encino, CA 91316

(818) 767-1248

12231 Santa Monica Blvd.

Los Angeles, CA 90409

(213) 207-7120

### دی جی: سامی

۸۱۶۳ - ۶۸۲ - (۸۱۸)

### کارت عروسی

#### زیباترین کارتهای عروسی

بر میتصوا - بت میتصوا

در مدت چهار روز

Print Run - Westwood

(310) 824-5150

### فنادی

#### فنادی نوباله (کاشر)

۴۹۶۶ - ۶۵۹ - (۳۱۰)

شیرینی و نانها بدون استفاده از فرآورده های  
شیری ساخته میشود.

#### فنادی وی پنا

۱۱۱۵ - ۳۹۵ - (۳۱۰)

خداوند خاطره را آفرید تا در یائیزگل سرخ داشته باشیم «ولتر»

ثبت یک خاطره زیبا، شیرینی جاودانه ای را برای تمام زندگی میسر میکند



## آلبرت طیبیان

شاهکار هنر عکاسی را با آخرین تکنیک های

کمپیوتری امروزه پیوند داده تا گل سرخ

بی نظیری به کلخانه زندگی تان هدیه کند

**Albert Tabibian**  
Photographer

1416 Westwood Blvd. #206. Los Angeles

(310) 475-2144

(روبروی شرکت کتاب)

16200 Ventura Blvd., Suite 416, Encino

(818) 981-0830

# תודה רבה! TODAY RABAH!

## از شما متشکریم

## بدون شما کارهای خیریه ما انجام نمی‌شد

یوسف یگانه افرا - ایرج نورمند - امان حوری زاده - داوید ارزانی پور - روزیتا ابرامی - باشی بندری - فریده رفی - ل. سلیمانی - ایرج قدسیان - فرزانه کهن اریه - یافا دیان - نسرین طالع حکیمی - سارا مهرپویان - نعمت رحیمیان - عزیز سیمانطوب - یوسف دماوندی - فاطمه مدیکال گروپ - پوران سانی - هما و سیروس باختری - مجید آبائی - مینو حکیمیان - نری نورا - هوستنگ کهن - اسحق رحمانوتی - سهراب رجحانی - فریا نوریان - سعید سرشاد - ژوزف زانت میخائیل - ایرج نفیسی - نغومی گوهر - فریا نوریان - شاهین تهرانی - مینو کوتال - داریوش دیان - مس. ابراهیم زاده - فرناز بسالا - کنگاوری ترامت - آقای مهریان - پوریس پولوار - مهران حاجیان - رحیم گیلیاردی - مهرناز مهرخواه - فرامرز پاکزاد - بیامین گلشن - مهرداد نوید بخش - کورش افراسیان - شهلا سبلیان - اختر برلوا.



دخترک نمیب و خردسالی در گوشه خیابان نظرم را جلب کرد.  
 باین پوشی نازک، بدنی لرزان از سرما، گرسنه و  
 در حسرت یک خوراک گرم، با نگاهی منتظر به کنجی خریده بود.  
 یادیدن او در گون شدم. شکوه کنان رو به خدا فریاد بر آوردم که:  
 «چرا پروردگارا این درد برای چیست؟ جوابم را بده -  
 آخر چرا برای این درد چاره‌ای نمی‌اندیشی؟»  
 و خداوند چنین پاسخ را داد:

برای این درد چاره اندیشیدم.  
**تو را آفریدم.**



## در این شماره میخوانید

- من و گنجشکها  
عمر یهودیت آمریکایی به پایان می رسد  
یهودیت رو به مرگ  
ایمان  
اخیر دنیای یهود  
آمادگی برای امتحان  
یهودیان و دانش پزشکی  
چرا مرد به زن احتیاج دارد  
نهاد خانواده در آمریکا  
لطفاً عجله نکنید برگردان  
چگونه می توانید از برنامه های کامپیوتری دانش بیاموزید  
رسیدن به سن قانونی چگونه انسان واقعی تربیت کنیم  
اصلاح خانه بشری  
یهودیت در نیمه راه استقلال  
یادداشت ها  
دردهای این دیار  
زنگ خطر  
تازه های پزشکی  
راه های طبیعی کاهش سریع کلسترول  
تکمیل شناسائی ژن های انسان  
هفته را متوقف کنید  
بیوند دلها  
بخش انگلیسی
- داریوش فاخری  
برگردان پیمان اخلاقی ۲۰  
برگردان پیمان اخلاقی ۲۲  
برگردان شهره نوفر ۲۶  
برگردان فلورا پورانی ۳۰  
برگردان فلورا پورانی ۳۳  
برگردان پیمان اخلاقی ۳۶  
برگردان فلورا پورانی ۳۹  
برگردان پیمان اخلاقی ۴۲  
فلورا پورانی ۴۶  
برگردان ژوزف میسری ۴۸  
برگردان رزاکبانی ۴۹  
نوشته پروانه صراف ۵۱  
نوشته دکتر هوشنگ ابرامی ۶۲  
نوشته پروفیسور امون تنصیر ۶۵  
نوشته منصور مقبلی ۶۸  
برگردان شهره نوفر ۷۰  
دکتر نسان بامداد ۷۲  
برگردان رزاکبانی ۷۵  
نوشته فریده شبانفر ۷۸  
برگردان فلورا پورانی ۸۰  
۸۱

شماره ۷۲ بهمن و اسفند ۱۳۷۸

ניסן תש"ס אדר ב תש"ס

No. 72 February/March 2000

کپی و نقل مطالب چشم انداز بدون اجازه کتبی ممنوع و قابل تعقیب می باشد



## چشم انداز

Published by:

International Judea Foundation

P.O. Box 3074, Beverly Hills, CA 90212

- سر دبیر:  
دیرال تهیه مقالات: دکتر روبرت صالح ریح و مینو مقبلی  
مدیر داخلی:  
سر دبیر بخش پزشکی: دکتر نسان بامداد  
مدیر اجرایی:  
مدیر اداری سازمان سیامک: دکتر لاوی  
روابط عمومی:  
مترجمان: دکتر بدیع بدیع الزماني، ژوزف میسری، پیمان اخلاقی، میزبه شایسته (یوم طویان)، مینو ذهابیان (کوتال)، فریده شبانفر، شهره نوفر، رزاکبانی  
نویسندگان همراه: پروفیسور امون تنصیر (اورشلیم)، دکتر ژاله بیرنظر (برکلی - کالیفرنیا)، مینو شبانفر (حکیمیان)، فریار نیکبخت (لوس آنجلس)، مینو مقبلی  
با همیاری دیگر افراد هیئت اجرایی سازمان سیامک، اختر برلوا، رویا برلوا، سعید بنایان و فریدون فولادی

نماینده مجله چشم انداز در نیویورک: مهری صبی  
تایپ است:  
امور هنری، انتشارات نارگل

چشم انداز، سر به باد به رای بارش است و دست آورد های یهودی دینار حقه ما  
ز دستگیری و اجساد های یهودیست، شایسته آرزو ها و امید یهودی، یهودی با هزار برسی  
و خیراتی با هدف های سر دوستانه انسان های جهان می باشد.  
نارگل، بر یسندگان، حقوق به آبی است و نزد ما نارگل، دانشگاه چشم انداز است  
چشم انداز، در انتصاب مقاله های رسیده آزاد است و دوستی و تفرقه های خدایان  
آگهی ها، به جهادی بیامانسان است و نوشته های رسیده برسی فرستاده می شود.  
نامه های بدون نام و ناشانی، قابل استفاده ندارد، بود، در صورت ناشانی، در مقالات  
مستند با امضاء محفوظ، نسبت حمایت فراهم آمریکا استفاده می شود.

شماره تلفن سازمان سیامک:

(۳۱۰) ۹۸۴۶ - ۸۴۳

آدرس سازمان: 9717 West Pico Blvd.



## داریوش فاخری

در جستجوی چه بودیم که به اینجا رسیده ایم

ز دست غیر نالم چرا که همچو حباب  
همیشه خانه خراب هوای خویشتنم

از دیدن مشور هیئت رابوت ایرانی که به دست من دادند شرق در حیرت شدم. چندین بار آن را از اول تا آخر خواندم. مدت زمانی بود می خواستم در مورد دین داری دین سالاران و بی تفاوتی از دین گریزان های جامعه مفصل تر از پیش بنویسم - چرا که این دین را به جامعه خودمان داریم و میبایستی راه یک گفتگو در این باره برای همه باز شود.

به این مناسبت عین این مشور را که به امضای حاجامیم و رایب شوفه تهیه امضاء و در ضمن آن بیعت جواترهای در این حرفه را هم گرفته اند را در کنار این مقاله چاپ کرده تا خواننده بتواند در صورت تمایل دسترسی به متن اصل را داشته باشد.

اصولاً دین داری یهودیان، هر جای دنیا که باشند یکدست و همگون نیست. دین داری ما یهودیان بر یک زمینه خاکستری و در آن در نوسان است. عده ای کمی رقیق تر به اصول و خصوصاً تشریفات و سنتها پای بندند و عده ای کمی غلیظ تر. ولی قدر مسلم آنکه به

سفید سفید داریم و نه سیاه سیاه. پس همین قدر که دعوا سر میزان و درجه خاکستری بودن افراد جامعه است پس جای بحث می ماند و به همین دلیل این نوشتار نیز به میهمانی چشم انداز آمده است.

این از مردم عادی، بگذارید نگاهی بیاندازیم به رهبری مذهبی - رهبری مذهبی در این جامعه را برخی از مردم خصوصاً بزرگسالان ما کورکورانه و از سر تقلید بر خود پذیرفته اند. بدون آنکه شرایط احراز این مقام را بدانند و یا از احاط و یا ربای مورد نظر بطلبند. و این بسیار عجیب است. شما وقتی دکتر می روید میزان تحصیلات و تخصص و انتشارات و سخنرانیهای مهم و اعتبار و تأییدیه هایی که دکتری که جسمتان را در اختیارش می گذارید تا به سلامت آن پردازد از آموزشگاههای معتبر گرفته، برایتان کمال اهمیت را دارد. در صورتی که شخصی و اشخاصی که قرار است به سلامت روح شما پردازند از زیر چنین بررسی موشکافانه ای و دربینی رد نمی شوند که این البته باعث تأسف است هم برای تک تک ما و هم برای امروز و فردای جامعه.

بله می بینیم که در این اجتماع کسانی که با حداقل پرستی برای پیدا کردن منبع و

تکیه گاهی روحانی سر در گم و حیران اند. می بینند که رهبری مذهبی به سواد نیست - به اعتقاد نیست - به عمل نیست - به میزان کتب و مقالات منتشره در سطح جهانی و یا کشوری نیست - بلکه به این است که آیا چند نفر یا مباحث دور بخت نفر سینه بزنند و به دیگران جرأت حرف زدن ندهند. می بینیم جماعت با یک حرکت حباب شده بین مقامات مذهبی قسمت شده اند. هر کسی عده ای را دور خود جمع کرده و مثل نمایندگان سیاسی این کشور بر اساس طرز تفکرات و یا سطوح مختلف جامعه نمایندگی آنان را بر عهده گرفته است. در چنین محیطی یک رای برای ارتدکسهای دو آتیه است. یکی برای منطقه ولی است یکی برای منطقه یکو، یکی هم برای آدمهای بی اعتقادتر و رقیق تر مذهبی پیش نمازی می کند.

رابطه، یک رابطه مثبت و سازنده از آن نوعی که جواترهای تحصیل کرده و تشنه روحانیت در پی آن از این کلاس به آن کلاس و از این سبیلار به آن سبیلار می روند بوجود نمی آید.

مقصودم از رابطه، رابطه دو طرفه است نه آنکه رای فقط از بالای منبر مصلحتن و بی خطر مجالس ترحیم که هیچکس آنجا را جای



## منشور هیت و بانوت ایرانی

منشور هیت و بانوت ایرانی یکی از کهن‌ترین و پر دوام‌ترین جوامع یهودی جهان محسوب می‌شود که نزدیک به بیست و هفت قرن با کمال اقتدار و مشارکتی فعال در دوران یهودیت را بدوش کشیده و با عشق و هداکاری زندگی خود را بر شالودهٔ رهنمودهای کتاب آسمانی بورانو همدوش، پایه‌گذاری و اداره کرده و از طریق تعلیم و تربیت، ارزش‌های والای توراتی مقدس را به نسل‌های بعد از خود انتقال داده است. ماندگاری ما در پناه سید هیت و بانوت

شب ایران دلیلی به جر وایستگی و پیروی ما از تورات و قوانین آن ندارد حال که ما به جبر زمان و دگرگونی‌های سیاسی، به آمریکا یعنی سرزمین آزادی‌های مذهبی، فردی، اجتماعی و سیاسی کوچ کرده‌ایم، جامعهٔ کهنسالی ما مقابل انگیزه‌های جدید دینی، و در برابر دیدگاه‌ها، مشرب‌های فکری جدید و ناآشنا و برداشت‌های متفاوت و اکثراً ناصحیح از میراث‌های اصیل یهود قرار گرفته است. تفاوت‌های رفتارهای مذهبی و عمل به قوانین تورات در میان جوامع دیگر مخصوص یهودیان آمریکایی برای اکثریت همکیشان، که در رپرئای واقعی طیف تاریخی و نسبی مدی‌های درون جامعهٔ یهودیان آمریکایی آگاهی ندارند، باعث پرمش، سر درگمی، و یا تمایل به سوی این مسلک‌ها و برداشت‌ها شده و همین امر نوعی تحقیر و سوگستگی در میان جامعه بوجود آورده است

از این رو ما خدمتگزاران و دوستداران جامعه که نگران سلامت روحی، فکری و معنوی و انسجام روحانی عموم همکیشان و نسل‌های آینده می‌باشیم، در این برهه از تحولات اثرگذار و حیاتی جامعه خود را به خدمت سرانجام می‌رسانیم و در پی آن هستیم که با اهدای عظیم‌النشانی ما از آن پیروی کرده و به ما میراث داده‌اند، برای اطلاع و آگاهی همگان به صورت منوری تنظیم و در اختیار همکیشان نگذاریم تا هویت واقعی و راه اصلی زندگی یهودی را دانسته و از آن پیروی کنند

۱- ما اولین قوم موحد در جهان بوده به یگانگی آفریدگار و قدرت لایزال و بی‌انتهای او ایمان کامل داریم و در طول تاریخ شاهد تحلیلات جلالش در کوه سینای و تمامی دوران تاریخ پر از قرار و نسب خود بوده و او را بهیچ‌کس نمی‌توانست سیر تاریخ بشریت و قوم یهود می‌دانیم که نیست او حاکم بر همه کائنات و موجودات می‌باشد

۲- ما به آسمانی بودن تورات مقدس و وحی آن به وسیله آفریدگار به حضرت شده رسو ایمان قاطع داریم

۳- ما باور داریم، در طی سال‌های طولانی گالوت آنچه باعث پا بر جای و بقای قوم یهود گردیده، برای بورای شفاهی، چنانکه در تلمود ممکن می‌باشد، بوده است. پس وطیعه و مسئولیت ما حفظ این موجب الهی و گوهر گرانها و آموزش آن به طور گسترده و عمیق در میان همه طبقات جامعه به ویژه نسل جوان است

۴- یهودیان ایرانی جزو یهود سرزمین مقدس و سرزمین خود می‌باشند و در این خصوص هیچ شک و شبهه نیست

۵- ما به یهودیان سرزمین مقدس و سرزمین خود می‌باشیم و در این خصوص هیچ شک و شبهه نیست

۶- ما به یهودیان سرزمین مقدس و سرزمین خود می‌باشیم و در این خصوص هیچ شک و شبهه نیست

۷- ما به یهودیان سرزمین مقدس و سرزمین خود می‌باشیم و در این خصوص هیچ شک و شبهه نیست





[illegible]

57

می‌باشد؟ و آیا همه آدم از چه کسی  
برخورده‌اند؟

مستملکین و چاپلوسان حلقه‌ای معط  
روحانی قرن و رهبر مذهبی، محاب می‌کند.  
کسانی را که فاقد قدرت ابعاد رابطه با یک  
خوند کسانی که حتی قدرت خواندن یک  
زورنه و زورنه را ندارند در مملکتی که از  
کتاب و روزنامه و مجله و اینترنت سرشار  
است و مسأله فقط ۶۰۰۰۰ متر مختلف  
کتاب در آن به چاپ می‌رسد و اطلاعات  
چهار بر سر و سر هر کس می‌رسد که جای  
نفس برای کسی نمی‌ماند، و بعد می‌جواب  
وارد هر مجلسی که می‌شود همه حلقه پای  
روحانی قربا بر حیره

حالا ببینید این هیئت که در سراسر این  
«تحول عظیم ناشی از این کوچ اخیر»  
خود را خدمتگر و دوستدار جامعه می‌نامد و  
نگران سلامت روحی، فکری و معنوی و  
استقام روحانی همه است منوری صادر  
شده و از جامعه طاعت می‌گیرد و شرط  
می‌گیرد به آنکه برنامه‌ای عملی که بر اساس

کتاب جدید در رمانهای جامعه و تعصای  
در هر دو صورت می‌تواند

در هر دو صورت می‌تواند

در هر دو صورت می‌تواند

در هر دو صورت می‌تواند

در هر دو صورت می‌تواند

در هر دو صورت می‌تواند

در هر دو صورت می‌تواند

در هر دو صورت می‌تواند

آقایان حاحامیم، زمان حال و  
بنده‌ای که تنها بر ستری از گذشته‌ای که  
در ایران داشته‌ایم پیا شود بیشتر رویایی  
است تا عملی. که آنکه بگذردی فردی  
در هیئت شما عامی پوشیده و بی حلا

افسانه جوان گذشته بودی چهاره‌سار  
درد ما نیست باید افسانه سار آینده بود  
باید کاری کنیم که آینده گار از شجاعت و

باید کاری کنیم که آینده گار از شجاعت و

باید کاری کنیم که آینده گار از شجاعت و

باید کاری کنیم که آینده گار از شجاعت و

باید کاری کنیم که آینده گار از شجاعت و



شما شایسته بهترین‌ها هستید

دکتر آونر منظور

متخصص بیماری‌های زنان، زایمان و نازایی

اسیستان پروفیسور دانشگاه UCLA

با ۱۷ سال سابقه درخشان طبابت

جراحی‌های ترمیمی  
بی اختیاری ادراری

(310) 271 - 2400

بورلی هیلز



کسی است که از درس به حداوند کاری را انجام می‌دهد.

ماده ۳ مشهور رابرت بر حایب و مقام یهودیت عوامی سر داشته و جایی که می‌رسیم به وضع و مشورت ما به تنها حفظ یورا و آموزش آن بلکه رفتار و عملکرد ما بسیار مهم‌تر است و می‌دانم چر شما این نکته را از قلم انداخته‌اید؟ سوال ریاضی جاشوا هل پدیده به H حایب دارد

Believing - Behaving & Belonging

علاوه بر آنکه ما با این برنامه‌دهی

به هر چه در این مورد باشیم

سها گفت «حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

می‌کند

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ایمان کامل درم اما به حفظ مخاطرات است که در

طوب ناریج، جنددم شاهد محلات و معجزات

او بودند بلکه به‌طور هم‌طور هم که چشم

به هر چه در این مورد باشیم

سها گفت «حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

ماده ۴ - چرا می‌گویید «یهودین یون

یورو یهودیان شرقی محسوب می‌شوند»

حفظ و آموزش بطور

گسترده و عمیق در میان مسیحی و یهودی

معاصر است تا برنامه چه برنامه‌ی اجرا کرده

می‌کند و خواهید کرد؟ صدقه و عملی‌تر

است تا شعار

## دکتر فرید افرا

اولین و تنها جراح تخصصی ایرانی

Hair M

تحت اشراف بدون مو Reduction

کردن پوست با مو Skin Flap Rotation

(310) 859-0416

عضو کالج جراحان آمریکا و بین‌المللی متخصص جراحی عمومی

فارای بُرد تخصصی جراحی از آمریکا با ۳۳ سال سابقه کار

جراحی: • سرطان‌های پستان • دستگاه گوارش

• بیرونی • واریس • بواسیر • شش

• حال‌های پوستی و سرطانی

9025 Wilshire Blvd., Suite 300

Beverly Hills, CA 90211

تلفن ۲۴ ساعه (310) 859-0416

Fax: (310) 859-0474



قبل از کاشت مو

بعد از کاشت مو

کمی که اجداد ما از تمدن همدان می‌کشد

می‌گویند تو را می‌تواند به ۴۹ طریق تقسیم

شود 12 Shohar, Toh

برای همین است که حداوند چر

در دیدن ما می‌رند و به تنه می‌کند

اساسی از اکثریت عمل کن و آن را به

رأی عمومی بگذار R. Yonah

چون شاید دیگر دمانی که شما هم متأسفانه

درمان این ضرر تعمیر از عملی آن منتقل

می‌گویند: «ما تابع سررکان علم تورای  
سپارادی هستیم؟» چرا این همه جدایی  
می‌افکنند این جدایی در عایت به نفع کسست؟  
مگر ما چند تا تورای داریم؟ ما به یزواک  
صدای پدر بررگان و مادر بررگانان گوش  
می‌دهیم

ما یهودی هستیم هر جا که باشیم و زمان و  
مکان عامل سهمی در یهودیت ما بوده و  
سایستی باشد یهودی برای من یهودی است و  
بنا شده برای دشمنان من هم یهودی است چه  
در یونان راده شده باشد و چه در اتریش، چه  
۴۰ سال پیش به دنیا آمده باشد و چه ۴۰۰  
سال پیش شاید یکی دیگر از عوامل بقای ما  
که شما به آن اشاره کرده‌اید در همین با هم  
بودمان است که شما و رهبران در اسرائیل  
سعی در طیفه‌سوی و بربریدی آن می‌کنید و  
کاری بدیت اشته و خطرناک هم برای ما و  
هم برای کشور اسرائیل است

این مشور فراخوان یکت هبتنگی بیت  
سکه از آن

بوی جدایی فرزند اسرائیل می‌آید  
رپه هتاخیم شیرسون، رپه فید حادایی  
دوران بر بر ساس فهم و درک خود از عقاید  
توریت و بررگی پیش از خود و با توجه به  
شریط دوری که در آن می‌زیست و بر  
حلاف روش مدیونی که کسی که رفتاری

چون آسان ندارند را از خود دور نگاه  
می‌داشتند و دارند روشی متفاوت را برگزید  
و خود را به یهودیت بازگرداند  
و به دشمنان گشود و با ایجاد یک  
شکه منظم و اصولی در اکات معاط جهان  
فرزندان کسی که از دانش عزید محروم بود  
به پاسداری نبوت حسد و مورس  
بصورت عمیق و گسترده و تخصصی در مسائل  
سل جوان جامعه دنیا مشغولند هزاران کس و  
مؤسسه آموزشی از هنگ کنگ تا هاوایی  
روسیه تا کوچکترین دهکده‌های ایالات میانه  
آمریکا باز کرده‌اند ولی البته ما ما به  
مقتضیات شرقی مان فقط شعار می‌دهیم و  
دستور صادر می‌کنیم.

ماده ۵ مشور: ما حافظ موائفم که  
می‌گردد کفر است در اس مذهب خودیسی  
و خود رأیی. آیا واقعا ما سبستی به یک  
ولایت قبیله دیگر گردن نگذاریم؟ آیا ما هم  
چون مسلمان به جایی رسیده‌ایم که یک نفر  
یک نفر را بکشد و بکشد؟

ولا هم بوسه زدن بر سر خدای  
حرف آخر را نمی‌زنند - پس چطور یک  
انسان می‌تواند حرف آخر را بزند؟ این بردگی  
را پذیرفتن یعنی جدایی که یهودیت به دنیا  
شمارانده را دور انداختن، دین یهود دین  
تعمیق نیست، دین تطبیق است، فرهنگ

و دهبیت بودگی مذهبی از آن یهودیان  
ست

ربای یوحنا بن زکای سحاطر شرایط  
دوران مراسم Sola را از میان برداشته و گریه  
حالا شما هم مجبور بودید در پس دوران و  
زمان به رسی منعم به حانت همبرش معمولی  
را بخورند که با قدرت معجزه آسای آن اگر  
رن مجرم بود شکش باد کند و بمیرد و اگر  
مجرم بود نلای سرش باد!

وقتی می‌گویند و رهبرهای معظم لله در  
همه سطوح سافت - معتبر و بری ما  
واجب الاجرا است یعنی ساسی چون من که  
فهم دارد - شعور دارد - قلب دارد و پره‌ای  
از وجود خداوند است - تمام نشوئات زندگی  
خود را در اختیار یکت انسان دیگری چون  
خودش نگذارد تا برایش تصمیم بگیرد که چه  
بخورد یا چه نباشد و چگونه زندگی کند و  
کجا حق دهن شدن داشته باشد؟

نعل شم طرو می‌گفت «مهم نیست که  
هر روز چه تعداد از فرامین تورای را اجرا  
کنید بلکه با چه روحیه و دهبیتی از آن‌ها  
پروی می‌کنیم مهم است». آیا مقصودتان  
از این ربای اعظم که دستور تش و جب لاجرا  
است ربای بخشی دوران است؟ آید پیش  
همان شعبیتی است که گفته هر کسی یکت  
ربای ریمورم را نابود کند چون ایساحار

## دکتر فرداد فروزان پور متخصص جراحی عمومی فوق تخصص جراحی زیبایی

Dr Fardad Forouzanpour

Cosmetic and General Surgery  
435 North Raxbury Drive,  
Suite 405

Beverly Hills, CA 90210

Phone: (310) 247-8577

Fax: (310) 247 - 9732

4937 Las Virgenes Road,  
Suite 104

Calabasas, CA. 91302

Phone: (818) 880-0799

Fax: (818) 880 - 6689

FINANCING AVAILABLE

Face & Neck Lift, Eyelid Surgery

Brow & Forehead Lift

Breast Augmentation, Reduction & Lift

Body Liposuction Sculpturing & Tummy Tuck

Cosmetic Neck Surgery

Chin & Cheek Implants

Collagen & Fat Injections

Botox Injections

Chemical Peel & Laser Resurfacing

Surgery for Cancer of the Breast, GI Tract & Skin

Repair of Hernias & Hemorrhoids

کشیدن صورت، گردن و پلک چشم

جراحی ابرو و پیشانی

بزرگ کردن، کوچک کردن و بالا بردن سینه

برداشتن چربی اضافی و جراحی شکم

جراحی زیبایی بینی

جراحی و بزرگ کردن چانه و گرتنه

تزریق کولاجن

بوتوکس BOTOX

پیل شیمیایی و لیزری

جراحی سرطانهای پستان دستگاه گوارشی و پوست

جراحی فتق و بواسیر



## خدمات مالی کمپانی مورگن استور

ما همسر شما را در شرکت با عذر شده و برود خود خواهد شد

### وامهای

تسکین ساختمان  
+ ساینک سیر برننس  
آپارتمانی نندینگ  
آفس بیلدینگ  
و سایر وامها برای اکثر  
نقاط آمریکا



### ایرج اسحقیان

### مشاور در امور

وام

(310) 300 - 4444 EXT 137

PGR (310) 239 - 8700

هفت روز هفته

(800) 900 5626 EXT 137

دور، حضرت فتنه گاهی -  
آهران و سامه بهب -  
سبل اعتر صبا حب -  
- - - - -

و اما در حقیقت  
دلالت بر اینست  
عبدالله بن مسعود  
حداد و قس حرب تاس و مدعیون طرفه  
آن که دارند کم کم در -  
قدرت خود، فروش می دهند) رهبر  
به عهده گرفتند کسانی که در اسرائیل  
سیگار می کشند را در ملاه عام خلاق خواهند  
رد!!

و آیا آن مقامات اعظم که دستوراتان در  
«تمام سطوح نافذ و قابل اجرا است»  
می دانند که ربای داوید شوفط و پدر -  
چاره می دهند که در روز شتاب کارمندان  
گنگ کس - صبح -  
- - - - -  
کارسان به تنه رسیدگی در شتاب را تقصیر  
می کنند بلکه  
بر عین آهیم هشت کاری که شما از هیچ  
ربی گیایی حتی در ریمورم ترین کسادهای  
این مملکت نمی بینید

پس دستورات این مقامات اعظم برای ما  
واجب الاجراست و به برای شما!

ماده ۶ مشور  
بهود پیشر راه چاره مشکلات جامعه را -  
اهمیت دارد بار هم که سرگاز -  
به مردم جو که فرس دوج و ضلای  
بفسره سعیر و بعضی می کنند و حب  
لاجرست!

ولی راه چاره چیست؟ بهرا این همه  
اردواج مختلط درسم؟ چرا اسملاسیون و  
حاجت بیورب عدا می کند؟ چرا پسرانمان  
سافک و مسعود به ۱۵ لای ۵  
می دهند روم و می می کنند -  
حاجت بیورب و بعضی می کنند و روح  
می دهند حاجت بیورب و بعضی می کنند  
دارد چون سرطان این جامعه را از پا می اندازد







رسیده است. قرار نگذرید. همانطور که اگر  
عد کاش بود به میهمانی نمی‌روید و سراجا  
نمی‌گویید حد مصافی برای حرج عروسی  
نگذرید در غروبهای بسیار پر حرج شرکت  
نکنید. مگر کنید از دو چها بیشتر و ما دوام بر  
خواهید شد و جو نامان می‌بواند این حرج  
رگد را بر میده تحصیل همان بچه‌هایی نکند  
که تحصیلات یهودی ندارند (شاید محاضر  
اسکه جانو ده‌شان هنوز دارند فقط عروسی  
می‌دهند)

۷ - اگر کسی که در کنیسی شما آمده و  
ماتیس بر نش پارک کرده‌اید پول بر اهای  
بور بگریه

۸ - در شعار پرهیرید بگویند فلان  
حاجام ۷۰ سال به ارشد مردم مشعون بوده  
به شعار است و قیمت ندارد مردم همک  
ست به پی شعار گوش بدهد ولی وقتی

دیدید مردم س - ع حرج  
هدف و ...  
وقتی می‌بوسد که ...  
نمی‌بوسد که مادا حد سوادش معلوم شود  
وقتی می‌پسند که نا به حال هیچ شاگردی  
وسط او مرتب نشده مدرسه‌ای ایجاد  
نکرده شجاعت لازم برای پایمردی در  
اجرای قوانین تورا را نداشته و ندارد و هر حا  
داد می‌آمده طرف داد را گرفته از ...  
می‌خورید - آن وقت است که فقط همان  
کسانی که مقام مذهبی‌ای را می‌خواهند که  
حرف دل آنان را برید دورش می‌مانند ولی  
یک سال بعد از ۲۰ سال دوری از ایران  
ایگونه بی تفاوت می‌شود، از هم می‌پاشد و از  
بین می‌رود این جنایت روحانی است این  
حجانی روحانی است که به برگداشت کسانی  
بشیم که فاقد بررگی اند، این حرکت شایسته

صعب + چاپلوسان است کسانی که بروی  
هم در جامعه ندارند شما چسی نباشد  
حوب باشید مردم بی تفاوت نمی‌شود  
۹ - کسانی که محاضر صعب جسمی  
زبان انگلیسی، آشنایی به محصد و فاقد درک  
انعطاف پذیری فرهنگی امروزه به ر  
نارشته کنند. حواسند فقط با آنان مشورت  
کنند به فکر ارزشهای خوب باشید و آنچه که  
برای جامعه مفید است به آن ارزش عمل  
کنند مردم را در کنار خود خواهند داشت  
۱۰ - ما در سازمان سامکک حصریم در  
محارج تشکیل کلاسهای بحث‌های دینی و  
روحانی در مدارس و دانشگاهها ما شما  
همکاری کنیم تا جوانانمان با نفس ریبا و  
ارزشهای یهودیت آشنا شوند  
صححات این شریه در اعتبار و مستطر  
حواب شماست

شالم

**همه با هم در راه هدف مقدس  
سازمان آرم به پیکار برخیزیم و  
حمایت از آنرا وظیفه خود بدانیم.**

**تلفن: ۲۰۶۴ - ۲۲۲ (۸۱۸)**

# Sadaf®

شرکت صدف، عرضه کننده محصولات غذائی

با بالاترین کیفیت،

فرارسیدن ایام پسح را خدمت کلیه

هموطنان کلیمی تبریک می گوید.

انواع سبزیجات خشک و ادویه جات و همچنین

**ادویه هاللیق**

تحت نظر ربای بوکسپن بسته بندی گردیده است.

**انتخاب صدف، انتخاب بهترین هاست**

[www.sadaf.com](http://www.sadaf.com)

بخش در کلیه فروشگاههای ایرانی

## دو مقاله پیرامون بحران انحلال اجتماعی

آسمالسون و یهودان در امریکا  
برگرفته از: Jewish Times  
به قلم: I. M. Atzuli  
برگردان: پیمان خلاقی

نوشتار نخست:

# عمر یهودیت آمریکایی به پایان می‌رسد:

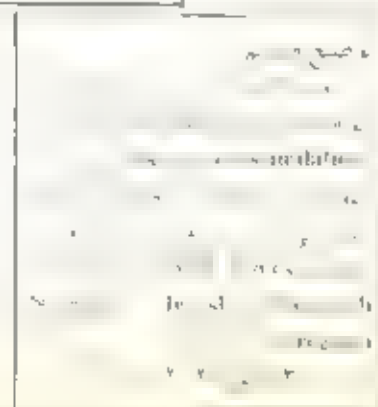
June 30, 2025

مرگ این احصاء که زمانی از انرژی حیاتی فوق‌العاده‌ای برخوردار بود،  
تکان دهنده خواننده شده است!



دیروز هنگامی که کنگره ملی یهود،  
آخرین سازمان عمده یهودی در آمریکا،  
درهای خود را بست، تاریخ یهودیت  
آمریکایی به پایانی نوازیگ رسیده.  
روز جمعه، هارنیک استاین برگ، رئیس  
این سازمان (NJIC) اعلام کرد که سات  
سازمان یهودی در آمریکا به پایان رسیده.  
فعالان یهودی در این سازمان که  
سازمان (NJIC) هنگامی شکل یافت که

سازمان یهودی در آمریکا  
NJIC در عری به معنی «همگی»  
می‌باشد.  
عبارت را این گونه بخوانید:  
I am Atzuli  
که به معنی «من همگی هستم» می‌باشد!







یهودی بر کار و سود نهادند [خواب‌دهها و  
به سر آمدن رنج سختی است  
ساز و گشاده زانوی خود را  
مردان حسیاس بر جنگ هم حسیاس  
سکه‌های علم حلالی حد است عینی که  
یهودیان روی شرفی و در  
بقای بخش‌های عمده در تمامی صحنه‌های  
ساز و گشاده زانوی خود را  
ساز و گشاده زانوی خود را  
۲۵  
حسب مقصود به  
به شکل حقیقت به سر می‌رود  
در حالی که جور گردهای کوچکی از  
به سر یهودی از نوکس در برخی از یهودی  
به سر یهودی از نوکس در برخی از یهودی  
۲۵  
به سر یهودی از نوکس در برخی از یهودی  
به سر یهودی از نوکس در برخی از یهودی



نویسنده دوم:

## یهودیت رو به مرگ

مقاله‌ای تحسینی

June 30, 2025

به قلم: حینم حورین «  
برگردان: پیمان اخلاقی

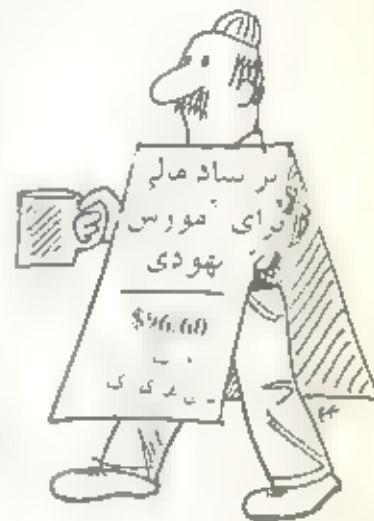
«به نام نویسنده استعاری است «حیم» در  
رسانه عسری به معنای «زندگی» و  
«حورین» به معنای نابود شده است.  
عبارت را این گونه بخواهید:  
«زندگی ویران شده»!

دشمن یهودی، زندگی یهودیت  
آمریکایی، در سر سر دست، از حدی  
چگونه اینقدر قتل‌آلود یهودیت آمریکا  
در کماهی کار شده کرد؟ چگونه شد که یکی

از سرگرمی‌های اجتماعات یهودی در تمامی  
عصاره به یابانی چینی بر شتاب، مصر گیر، و  
بدوهار دچار شد؟  
آمریکا به دختران و پسران بر حمله‌اش اصحاب  
مسئول کرد. همسری کسب‌خوار بازارها  
اسرائیل، پادشاه ساموئل، امپراتور  
اسپیلبرگ، وودی آلن، بازارها و التور،  
آرتور گولدرگ، اداکاخ، و حتی یک سناتور  
به کسب‌خوار بازارها و التور،  
به کسب‌خوار بازارها و التور،

همراه آن می‌برید، هداهاها، هبات رف  
یهودی، و حتی The United Jewish  
Appeal، میر از میان خواهد رفت  
نارایا خریداران، استاد مطالعین یهودیت  
سرورین در دانشگاه براندیس تا هنگام تعطیل  
آن در سال ۲۰۱۵، می‌گوید به قادر بودم  
که به گونه‌ای مؤثر برول زندگی یهودی در  
آمریکا را نتوانم کسب، اثنا به نظر می‌رسید که  
قادر بودیم کاری مریس بکیم در سال  
۱۹۷۷، هنگامی که الیهو سرگمن، از سرگمر  
مطالعین جمعیت در دانشگاه هاروارد،  
سی کرد که تا سال ۲۰۷۶ بیش از  
۱۰ (یک میلیون)، و محتملاً تا  
حدی به سر یهودی در  
آمریکا، باقی خواهد ماند، این وحش مورد  
مصحح قرار گرفت اما اینک واضح است که  
سی و تحلیل آماری او صرفاً بیش از حد  
درصاف بوده‌اند. حتی سببش، در سال

۱۹۹۰، حمله. سی‌ده که ۶۰۰  
 یهودی مرگایی داشت. در صد حمله  
 بر کشور، به نگهداری مدافعی غیر از  
 یهودیت می‌پردازند. خانم فریدمان می‌جاسه  
 می‌کند که در حال حاضر (سال ۷۵-۷۰ م.)  
 کمتر از نیم میلیون یهودی که خود را یهودی







کامل بین دو روح وجود آمد هر یک دارای وظائف و مسئولیتهای خاص خود است و طریقین با حفظ احترام این مورد به آنها محال می‌گردد، بلکه باید همکاری و حمایت همه خانه را رعایت نماید، و مهمتر آنکه بین دو روح محرم (محرم) و محرم فکری و جسمی کامل وجود داشته باشد گرچه بفرگاه آنها در برخی موضوعات و مباحثات یکسان و مشابه نخواهد بود این خود گویای ارزش هر زندگی کردن است

آنچه که مسلم است تعاونهای فکری زن و مرد به مراتب بیش از تعاونهای ظاهری آنان است

روابط روانی بسیار حساس و پیچیده است و محسوساتهای حلالی مبارزه با یک برافش حاض و استانی دارد که همان پای بند به اصول مذهبی که همان اخلاق است محرم و قبول تعاونهای فکری و برداشتهای طبیعی و مفاد هم‌رستی و خلق کانون آرام و دندش خانواده‌ای خودشان دهنده گیاست و عقل دروسی و شعور دانی طرفین می‌باشد که این هری است آورده و فاش بخش

وجود این من تصور می‌کنم که زندگی و ماشوئی بین دو انسان زن و مرد بهترین و مهم‌ترین ماسسات است

### حب‌دیه و احب‌یه

حرمت گذار و عشق بورز.

حرمتی که در خلوت دو انسان حفظ گردد، هزاران بار شیرین‌تر از حرمت در ملاه عام است که بری حفظ ظاهر در ملاه عام رعایت می‌شود. محرمیت و محرم را محرم اسرار دل خویش ساختن دوستمندی یک قله را به اسان داده و رؤی آدمی را در کشاکش زندگی قدرت و توان می‌بخشد.

هر صبحگاه زن و شوهر برای بافتن قله می‌سوزد باید به دیگری رو کرده و سحر شکر از مباد

### محبت سوم - طلاق

و حایه‌های بی‌روح

در محله طلاق و جدائی زن و مرد

عمر سنگ بر اشک می‌ریزد و حرمانگاه می‌گردد

### مסכת סוטה

### מסכת סוטה

حس دوم از حلق که شامل خدا کردن از خشکی‌هاست خداوند انجام این گام عظیم آفرینش را با کلمه «یک» شروع کرد. علی‌رغم همه بحثهای دیگر، این کلمه خداوند را به خود اختصاص داد. هر یک از پروردگاری خود را «یک» خوانده است. «یک»

### די טוב

در حالیکه در مورد روز دوم چسب نظر به بیان شده است. علمای یهود با حکمت عمیق خود همگی بر این عقیده‌اند که با وجودی که عملی عظیم صورت گرفته ولی چون در حین خلقت نوعی جدائی صورت گرفته است این عمل شایسته محبت و «یک» خواندن نیست. در مورد جدائی زن و مرد از بیان خدا چنین آمده است: بهتر است که نام من بر آب شسته شود تا خانواده‌ای از هم پاشیده

طلاق یهودی است که در بیشتر ادوار و بیشتر کشورهای جهان به علت برخی عوامل اجازه صدور یافته است. هدف از طلاق، حفظ احترام خانواده بر اساس یکی زن و نه است، بلکه هدف از آن صرفاً حفظ احترام آلام و محبتی است که به دلایل خاصی ادامه رسیدگی روانی و محبت باید بر می‌مورد

طلاق، قانون یهود بر به علت شهادت نایب‌ها مطرح و در نظر گرفته شده است، و «یک» که نمایم که پس از جدائی بین

بهر است که نام من بر آب شسته شود تا کانون خانوادگی ویران شود

یکی از امور جالبی که درباره طلاق وجود دارد، تفاوت فاحشی است که بین سنت Tradition و قانون موجود می‌باشد. طلاق آسان (که وجود ندارد) به هیچ وجه دلیل افزایش تعداد طلاق است

## دکتر عزیزالله نورمند

استاد دانشگاه

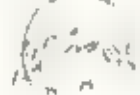
### متخصص بیماریهای کودکان

### از آمریکا

### دارای برد تخصصی کودکان

عضو کادر پزشکی بیمارستانهای سیدر ساینای،

سنت جوزف، سانتامونیکا و تارزانا



مرکز خدمات بهداشتی و درمانی

نوزادان، کودکان و نوجوانان

در منطقه تارزانا

۹۰۰۰ کینگ رانگ

(818) 609-9997

در منطقه سانتامونیکا

(310) 829-3311

## ایمان،

## داروی پر قدرت

پژوهش‌های علمی،  
باورهای عامیانه را  
تأیید می‌کند

ترجمه: شهره بوفر

صرب‌المثل «ایمان در عمل» این روزها در کپای سنتی و پیرلوس آجلس ممی تاره‌ای به خود گرفته است. در گردهم‌آنی‌های هفتگی عده‌ای از بانوان با استفاده از حرکات موروثی و سبش‌های صبحگاهی روح و جسم خود را به حرکت در می‌آورند.

حالم روبوئا شواپترو، پرستار و یکی از شرکت‌کنندگان در این گردهم‌آنی‌ها حطات هفتگی را بسیار آرامش‌بخش توصیف می‌کند. حالم شواپترو، استادیار دانشگاه راسی بودا، با توجه به این که در دست به تحقیق است، بحثی که بر روی بیماری که در بهار می‌بینم در برزدر رخ می‌برد انجام شده پژوهشهایی بین ورزش معمول با تمرکات روحانی و سبش شمره با حرکات موروثی انجام گرفته دیده که نتایج آن هنوز در دسترس نیست. وی همچنین ندرسی کلاسی را ندیده

گرفته که در آن افراد با کمک و شومل به تمرکات روحانی و ایمان مذهبی به مقاله با ساری خود می‌روند.

باورهای عامیانه در مورد اینکه کمکهای روحی که از ایمان مذهبی سرچشمه می‌گیرد می‌تواند به سلامتی عمومی شخص اثر گذارده باشد، عقیده‌ای تازه نیست. بی‌شک همه کم و بیش داستانهای متعددی از اشخاص متفاوت شنیده‌ایم که بیماران لاعلاج با ایمان موی و عقیده واضح بواسطه‌اند بر بیماری خود غلبه کند و یا بر خلاف عقیده پزشکان عمر طولانی‌تری داشته باشد. جمالت توجه این است که این عقاید عامیانه هر روز بیش از روز پیش حبه علمی محدود می‌گیرد و نخستین متعددی بر روی این فرضیه در حال انجام است. دکتر Dale Mathews استادیار دانشگاه پزشکی دانشگاه جورج تاون در شهر واسنگر این مکه را اسکوه توجه می‌کند.

ما می‌توانیم ثابت کنیم که خداوند بیداران را شفا می‌دهد، ولی می‌توانیم ثابت کنیم که باور و ایمان به خداوند نتیجه مثبتی بر روی بیماران دارد. عجیب اینکه ایمان مذهبی سالم و برگذاری مراسم مذهبی می‌تواند بیداران را به سلامتی بازگردانده

شواهد انکار ناشدنی: می‌رسید چه شواهدی دال بر رابطه ایمان و سلامتی است؟ نتایج بیش از ۳۰ پژوهش مختلف، رابطه‌ای مستقیم و انکار ناشدنی بین اعتقاد و ایمان مذهبی و طول عمر را نشان می‌دهد.

به سبب همه پرسشی بسیار ۵۲۸۶ شهروند کسالت‌فریبا، نشانگر آن است که درحد مرگ در میان اعضای مراکز مذهبی (کنیسا، کلیسا) کمتر از دیگران است. این نتایج بدون در نظر گرفتن خطراتی چون اعتیاد به سیگار، مریض، زیادی وزن و عدم ورزش



اگر با بیماری مهلك و با عمل جراحی روبرو هستید با پزشك خود صحبت کنید. این بدین معنی نخواهد بود که پزشك یا جراح ناشما و یا برای شما دعا بخواند، بلکه می توانید از او تقاضا کنید تا تسریعی بدهد تا برای بیمارستان قبل از رفتن به اتاق عمل برایتان بر احیا بخواند. همچنین از اطرافیان بخواهید که از صمیم قلب برای سلامتتان دست به دعا بردارند.

سبکه رساننده و روح می دهد هر دو پژوهشگر سعی بر این دارند که بحیثیت سال ۱۹۸۸ دکتر Randolph Byrd جراح قلب را به اثبات برساند دکتر Byrd ۳۹۲ بیمار قلبی

بیمارستان سامراسیسکو به دو گروه مختلف تقسیم کرده بود. دسته اول بیماری بود که مسیحان در نقاط مختلف آمریکا برایشان دعا میکردند. دسته دوم کسانی بودند که کسی برایشان دعا نکرده بود. هیچکدام از بیماران اطلاع نداشتند که دسته به کدام گروه وید بیماران گروه اول که برایشان دعا خوانده شده بود کمتر از بیماران گروه دوم دچار بازاجی های بعد از عمل شدند. این عده به بها کمتر دچار شبه پیوسته شدند بلکه کمتر از گروه دوم دچار حمله قلبی مجدد شده و کمتر از آن دسته دوم احساس به آسودگی بیشتری داشتند.

دکتر Larry Dossey نویسنده

کتاب «نیایش فاروی حویی است» کتاب Prayer is Good Medicine عبقده دارد

در این کتاب دکتر Dossey به این موضوع پرداخته که چگونه دعا می تواند به بهبودی منتهی شود. او به این نتیجه رسیده که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود. او به این نتیجه رسیده که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود.



می گردد

حطه ای که در هنگام شبش در انسان پدید می آید باعث دگرگونی در سوخت و ساز بدن می گردد بدین ترتیب که این حطه به بدن انرژی می دهد و به بدن کمک می کند. دکتر Herbert Benson استاد دانشگاه پزشکی هاروارد عادت و تسبیح انداختن را همانقدر برای آرامش دروسی مؤثر می داند که تمرین های آرام کننده را. در تمرین های تسبیح که با تکرار یک کلمه یا یک بوا و تکرار مکرر آن و بدون اندیشیدن به چیزی دیگر، شخصی به آرامش فکری و جسمی برسد. بازگردان بدن بدون کمک تسبیح کننده و با ایمان واضح به خداوند به همین ترتیب به آرامش دروسی دست می یابد.

آیا دعای دیگران می تواند تأثیر گذار

باشد؟ دکتر Benson به این نتیجه رسیده که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود. او به این نتیجه رسیده که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود. او به این نتیجه رسیده که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود.

• هفت هشتم پژوهش سرطان شناسی حاکی از آن است که بیمارانی که اعتقادات مذهبی واضح داشته اند، علائم بیماری کمتر در آنها پیدا شده و بهر توانسته اند که از این بیماری بگریزند. چهار پنجم پژوهش در مورد قلب و عروق که به وسیله دکتر Jeffrey Levin انجام شده، حاکی از آن است که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود. او به این نتیجه رسیده که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود.

• افرادی که اعتقاد و ایمان مذهبی قوی دارند کمتر از سایرین دچار مشکلاتی چون امردگی روحی، خودکشی، اعتیاد به مواد مخدر و مشروب می شوند.

• ژرف نگری در میان این پژوهشها نماینده آن است که رابطه سلطنتی و ایمان مذهبی از مرز سن، جنسیت، آداب و رسوم و حرفه ها فراتر می رود. دکتر Jeffrey Levin استاد سابق دسکده پزشکی دانشگاه ویرجیا به عده حاکی از آن است که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود. او به این نتیجه رسیده که دعا می تواند به بهبودی منتهی شود.

بین ایمان مذهبی و سلطنتی جسم و روحی نشان می دهد. این نتایج شامل همه پرسش هایی است که بین سالهای ۱۹۲۰ تا ۱۹۸۱ در بین گروه های مختلف از جمله آمریکاییان پروتستان، اروپایی های کاتولیک، بوداییان ژاپنی و یهودیان اسرائیل انجام گرفته. در این همه پرسش ها، پزشکان جوانی سلامتی جسمی که در برگیرنده اند. جزو پایش باعث سلامتی می شود.

دکتر Harold Koenig رئیس انجمن پژوهشهای مذهبی - ایمانی و جسمی در دانشکده پزشکی دانشگاه دوک اینگونه ای موضوع را توجیه می کند «چرا ایمان مذهبی اینگونه محافظ سلامتی است؟ بطور عیبده دارند که شرکت در مراسم مذهبی هفتگی و روانه داشت مسائل اجتماعی و بکدیگر می شود پشتیبانی اجتماعی یکی از پایه های سلامتی و طول عمر است. این باعث پرورش امید و مهارت

# قنادی پالاس

(شعبه لوپاله در ولی)

PARVE



بهینه کننده مرغوب ترین شیرینی ها و کیک برای انواع مراسم و جشن ها و برکتخوا و بستنی و رولیا و بامیه و نقل.

زیر نظر R.C.C.

Palace Bakery

17928 Ventura Blvd.

Encino, CA 91316 (818) 881-1100



# قنادی لوپاله

(شعبه لوپاله در لوس آنجلس)

PARVE



تولید کننده عالی ترین انواع شیرینی و کیک بدون اسفاده از فرآورده های شیری و هم چنین شیرینی های سستی ایرانی برای انواع مراسم و جشن ها و مهمانی ها.

زیر نظر R.C.C.

Le Palais Bakery

8670 W. Pico Blvd.

Los Angeles, CA 90035 (310) 659 4966

# حمایت از سازمان آرم حمایت از سلامت جوانان ایرانی است. تلفن:

(818) 222-2064

محیط شخصی به گسترش ۶۳  
در هر یک از این موارد  
نمی‌تواند محیط را بهبود  
بخشد.

در این مورد،  
نظرخواهی دیگر که توسط مجله Time و  
CNN و USA Weekend انجام شد.

در تمام موارد  
مشارکت‌کنندگان  
در تمام مورد  
مشارکت‌کنندگان  
در تمام مورد  
مشارکت‌کنندگان

برای دلیلی این همه اتفاق در  
حقیقت،  
و شاید  
در هر یک از این موارد  
نمی‌تواند محیط را بهبود  
بخشد.

نقش ایمان چیست؟  
مردمی در زندگی روزمره من و شما می‌توان  
داشته باشند؟ مطمئناً ایمان و بیایش از همه

بسیار مهم است.  
در هر یک از این موارد  
نمی‌تواند محیط را بهبود  
بخشد.



قدرت بیایش می‌تواند به  
حدی باشد که موجب رشد  
باکتری در لوله آرمایش و  
التیام زخم‌های موشهای  
آرمایشی باشد!

ناور پرشکان دکتر Dossey آلمان به  
بیروی بیایش معتقد است که خود شخصاً به  
ده کردن برای بیمارانش دست زده است. او  
مهاجر می‌کند که وی و سایر همکارانش  
هیچگونه قصدی برای تحویل مذهب ندارند،  
بلکه هر شخص می‌تواند در این مورد خود  
تصمیم بگیرد.

در وجود مراکز درمانی متعدد زیر  
چشمی نگاه خود را به بیایش درمانی  
دوخته‌اند. دانشگاه پزشکی هاروارد و Mayo  
کلینیک اخیراً کفرانهای رایج به ایمان،  
بیایش و سلامتی تشکیل داده‌اند. می‌توان  
گفت که پیش از این از دانشکده‌های پزشکی  
آمریکا سیر در این زمینه کلاس‌هایی به  
دانشجویان ارائه می‌دهند.

در یک همه پرسی از ۲۶۹ پزشک  
جواب داده در کفران پزشکی سال ۱۹۹۶،  
۹۹٪ از پزشکان بر این تأکید کرده‌اند که  
روابطی مستقیم بین ایمان مذهبی و شفا از  
بیماری‌های سهمگین وجود دارد زمانی که







### تقاضای غیر از مهاجرت

مرد عصبی که در Denver می‌زیست به علت ترس از کلبه‌ای که به نام که می‌نامید و در محله‌ای که می‌نامید می‌زیست به درخواست مهاجرت اقدام کرد. او می‌خواست به آمریکا بیاید و در آنجا زندگی کند. او می‌خواست به آمریکا بیاید و در آنجا زندگی کند. او می‌خواست به آمریکا بیاید و در آنجا زندگی کند.

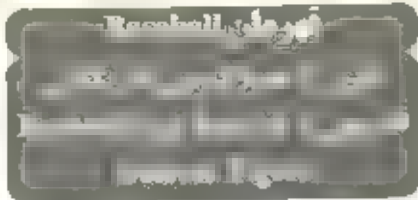
### کتابخانه‌های مذهبی

کتابخانه‌های مذهبی در آمریکا و اسرائیل به تعداد زیادی افزایش یافته است. این کتابخانه‌ها به مردم کمک می‌کنند تا با کتب مقدس و مذهبی آشنا شوند.

و مسکن جدیدی که در آمریکا به تعداد زیادی افزایش یافته است. این مسکن‌ها به مردم کمک می‌کنند تا با مسکن‌های جدید آشنا شوند. این مسکن‌ها به مردم کمک می‌کنند تا با مسکن‌های جدید آشنا شوند.

### و انجمن‌های مذهبی

و انجمن‌های مذهبی در آمریکا و اسرائیل به تعداد زیادی افزایش یافته است. این انجمن‌ها به مردم کمک می‌کنند تا با انجمن‌های مذهبی آشنا شوند. این انجمن‌ها به مردم کمک می‌کنند تا با انجمن‌های مذهبی آشنا شوند.



کیم بر سب - Hank Greenberg  
Hank Greenberg  
Hank Greenberg

### The Life and Times of Hank Greenberg

که در زمان جنگ جهانی دوم در آمریکا به عنوان یک بازیکن فوتبال مشهور بود. او به خاطر شجاعت و مهارت‌هایش به عنوان یک قهرمان شناخته می‌شد.

### پول و مسکن

پول و مسکن در آمریکا و اسرائیل به تعداد زیادی افزایش یافته است. این پول و مسکن‌ها به مردم کمک می‌کنند تا با پول و مسکن‌های جدید آشنا شوند.

### The Churches Ministry Among the Jewish People, Jews for Jesus, Christian witness to Israel

که موجودیت خود را در انگلستان به ثبت رسانده‌اند.

### لبنیات کاشی

کشی به رنگی که به صورت یک لایه نازک روی دیوارها و سقف‌ها کشیده می‌شود. این لایه نازک به دیوارها و سقف‌ها یک ظاهر زیباترین و مقاوم‌تر می‌دهد.

### تعمیرات کاشی

تعمیرات کاشی در اسرائیل در حدود ۲۰۰۰ سال پیش به وجود آمد. این نوع کاشی‌ها به دلیل مقاومت بالا و زیبایی‌شان به عنوان یک ماده ساختمانی محبوب استفاده می‌شود.

### جنگ هواپیما و اسرائیل

جنگ هواپیما و اسرائیل در سال ۱۹۴۸ میلادی به وقوع پیوست. این جنگ به دلیل اختلافات بین یهودیان و عربیان در سرزمین اسرائیل رخ داد. این جنگ به مدت ۱۵ روز به طول انجامید و در نهایت به تشکیل اسرائیل منتهی شد.

شماره تلفن سازمان سیامک:

۹۸۴۶ - ۸۴۳ (۳۱۰)

آدرس سازمان: 9911 West Pico Blvd.



שומר שבת

کیتترینگ گلت کاشر

שומר שבת

# ساینای

به مدیریت دانیل جوانفرد

ساینای کیتترینگ ارائه دهنده لذیذترین و خوشمزه ترین غذاهای گلت کاشر



قبل از برگزاری هرگونه جشن و میهمانی با ما مشورت کنید

## SINAI GLATT CATERING

### CATERING FOR ALL OCCASIONS

Persian, Middle Eastern, European & American Food

**(310) 820-0048**

Pager: (213) 390-3566

12233 Santa Monica Blvd , W Los Angeles , CA 90025





# آمادگی برای امتحان ISEE

## برای دانش آموزان کلاس

### پنجم و ششم

برگردان فلورا پورانی  
از: نسیم

آیا فرزند شما در کلاس پنجم یا ششم ابتدایی است و سال دیگر به دوره متوسطه می‌رود؟ اگر شما او را به یک مدرسه خصوصی می‌فرستید امتحان این را دارد که از فرزند شما خواسته شود که برای امتحان ISEE ثبت نام کند. ISEE مخفف امتحان

ورودی مستقل مدرسه می‌باشد

Independent School Education  
Exam.

این امتحانی است برای اندازه‌گیری دانش و سطوح فرزند شما که توسط تعداد کمی از مدارس کشور در ماه آپریل از دانش آموزان گرفته خواهد شد. بطور خلاصه گفته شود که ISEE یک تست ورودی است

سخته آن به مدرسه‌ای که فرزند شما مایل به تحصیل در آن است فرستاده می‌شود. این تست وسیله دیگری است که مدارس مسر در درجه فرزند شما اطلاعات کسب کنند. همان سالیان مشهور تحصیلی در بوس آنجلس معتقد است که این تست نشانگر سطح معلومات و موفقیت دانش آموز می‌باشد و اگر پایه آن خوب باشد بیشتر مدرسه خصوصی اقدام به پذیرش این دانش آموز می‌کنند. سالیان که ۵ سال پیش مسئول سرگزاردی این امتحانات در مدرسه Cross Road در شهر سانتامونیکا بود سال گذشته ناراضی شده و مؤسسه‌ای به نام "Out of the Book" را بسازگارد که در آن به دانش آموزان تعلیمی برای آگاهی بیشتر در این امتحانات داده می‌شود. مهم بودن ا



تست در مقایسه با امتحانات دیگر که برای ورود به مدارس انجام می‌شود فقط بستگی به مدرسه‌ای دارد که فرزند شما به آن خواهد رفت.

معمی لز مدارس تحصیلاتی را که

مراشان در این تست بالا باشد می‌پذیرد. سالیان می‌گویند من معتقدم که مدرسه‌ای که دانش آموزی را با سمرات متوسط می‌پذیرد مدرسه‌ای است که می‌خواهد در امر آموزش سخت کار باشد. وقتی مدرسه‌ای پذیرش خود را محدود به دانش آموزانی با سطح سمرات بالا که واقعاً قدرت یادگیری آنها زیاده است می‌ماند دیگر کار زیادی برای مدرسه باقی نمی‌ماند که انجام دهد پس آشنایی که

روس‌های مختلف آموزش در درجه چه باید بکند؟ چه کسی باید خواسته‌های آنها را برآورد؟ نه گفته دیگر اگر فرزند شما سمره بالایی در این امتحانات کسب نکرد نشان می‌دهد که مدرسه باید امکانات بیشتری را برای این دانش آموز فراهم کند تا او هم بتواند به سمرات بالا دست یابد. امتحان ISEE در چند قسمت تشکیل شده است. منطق، خواندن، ریاضی و یک انشاء به انشاء سمره داده می‌شود. هدف از نوشتن انشاء این است که ببیند که دانش آموز می‌تواند بطور تمیز و مرتب نوشته و موضوع را دنبال کند که رابطه مستقیم به تیز یا عموماً شده داشته باشد. یک کپی از این انشاء به هر مدرسه‌ای که فرزند شما در نظر دارد به آن وارد شود فرستاده می‌شود.

بعضی مدارس به مسأله

فیزیکی و جسمی دانش آموزان

توجه زیادی ندارند و فقط نتیجه

سنوالات برایشان مهم است

امتحان ریاضی به دو قسمت تقسیم می‌شود. قسمت اول حل مسائل و قسمت دیگر مهارت ساری با اعداد را امتحان می‌کند. سالیان می‌گویند در حالیکه تست ریاضی از تست رهن پیچیده‌تر است ولی در نتیجه‌گیری مدارس ارزش بیشتری برای رهن قائل هستند.

در قسمت خواندن تست مقاله‌ای برای خواندن بچه‌ها چاپ می‌کند که معمولاً برای بچه‌ها خواندن آن جالب نیست و بی‌ارکانات ساده و معمولی تشکیل می‌شود و در درجه یک موضوع آشنایی باشد. سالیان معتقد است که والدین باید بچه‌ها را وادار کند که تمرین نوشتن کرده و به مدت ۳۰ دقیقه در موضوع خاصی سوسسد. پس وقتی به آس می‌آموزم به آن‌ها موضوع خاصی را می‌دهم.



معلم می گیرند برتری دارند چون دانش آموزان در سبب بلوغ قرار دارند و از لحاظ جسمی نیز رشد قابل توجهی می کنند اگر در مورد آماده کردن فرزندان برای SEE، مسئولی دارید می توانید به یو پی سی ریسر هسوان "Educational Consultant" و John Sullivan با شماره تماس ۶۵۴۵-۶۵۰۰ (۳۲۳) تماس بگیرید.

ولی به نظر می رسد که سه ساعت مدرسه ها خیلی مشکل باشد ولی نگهداری با مدرسه ها محدود است. مدرسه ها محدود و کم است. مدرسه ها به مرحله تازهای پای می گذارند بعضی مدارس به سائو فیریک و جسمی دانش آموزان توجه زیادی ندارند و بعضی به سائو فیریک و جسمی است ولی به نظر می رسد که هر دو جنبه را

و آنها را آورد می گذارم که در هر دو موضوعی که باید بویسد. در ISEE احتمالاً برای فرزند شما اولین بار است که با او چه باشد و به مدت ۳ ساعت تمام سوالات خود را به یک موضوع حتماً تستهای مانند SAT (Stanford Achievement Test) که بعداً به بچه ها داده می شود به مدت چند روز ادبی دارد و ساعت کوتاهی در هر

چهارم، قیافه ای مثل، فقه بیخ بر پاشای، و شما می نشیند

Tiffany



تلفن: ۸۸۲۳-۷۴۸-۲۱۳ فکس: ۲۶۲۹-۷۴۸-۲۱۳

۱۱۲۷ خیابان مپل جنوبی - داون تاون لوس آنجلس

# GLATT KOSHER



«گلات کوشر»

سازمان جشنها

پرسابقه ترین و اولین  
کمیته کوشر ایرانی در آمریکا

بانادسیس بزرگترین آشپزخانه

«گلات کوشر»

در کالیفرنیا زیر نظر رباتوت محترم ایرانی و  
آمریکائی - به سرپرستی و زیر نظر مستقیم

RABBI

YEHUDA BUKSPAN

و با چندین سال سابقه کار در برگزاری بزرگترین جشنها و میهمانیها در بسیاری از  
همه های درجه اول لوس آنجلس - سانیته - وینارل شما



سازمان جشنها



بامدیريت استثنائی بهزاد مسرور

میهمانیهای شما را مجلل ، شاهانه ، و غیر قابل تصور برگزار میکند

غذاهای خوشمزه و «گلات کوشر» سازمان جشنها میماب و میماب از هر غذای دیگری است



فراوانی ، قیمت های مناسب و بسیار ارزان  
برای هر تعداد میهمان پذیرفته میشود

فقط به

سازمان جشنها

تلفن کنید

(818) 884-0054



## یهودیان و

## دانش پزشکی

تصویری از اسرائیل:

سرزمین شیر،

عسل، و...

پزشکان

به قسم: رچل فورس برگ  
برگردان: پیمان اخلاقی

امروزه اسرائیل، با تعداد ۲۶,۸۴۴ پزشک، و نسبت بالای پزشک به بیمار، که به طوری مبهوت کننده رقمی بزرگ است، و با سرسپری به کیفیت بالای درمان، یک سبب دیرینه یهودی را تداوم می بخشد.

شما کافی است به شمار پزشکان در اسرائیل نگاه کنید و صدای فخر و مایند مادران آنها را بشنوید، تا بدانید که این کشوری یهودی است که سنی یهودی را ادامه می دهد، سنی که سبب پزشکان به سماران را به بالاترین سطح خود در جهان صمیم رسانده

می شد که همه معجزه را سده بودند. «  
میرا، که دوستش به او دربارهٔ یک  
«تورس و کاروری تحقیقی طب  
داخلی (internal medicine residency)  
در بیمارستان سوروکا، واقع در سرشوع،  
اطلاع داد. اسنک وی در همان جا فوق  
تحصیل خود را در شاخه قلب و عروق آغاز  
کرده است او می افزاید: «شگفت آور است  
تقریباً تمام پزشکان روسی که به آنها شروع  
کردم، کار پیدا کرده اند».

با توجه به این که بودجه پزشکی اسرائیل  
رو به کاهش است، مشکل می توان فهمید که  
چگونه این پزشکان در امریافتن شغل موفق  
شده اند. یک پزشک مدعی می گوید:  
«اسرائیل مانند کوه معبد مقدس در رور کیور  
... این کشور برای جای دهی کسانی که  
تازه می رسند، بسط می شود» (اشاره به این



ناور مدعی است که در زمان نادای معبد  
مقدس، به هنگام اعاد عمده و رور کیور  
هیچ کس از کمبود و یا تنگی جا در اورشلم  
سخن نمی کرد. علیرغم آن که در این ایام،  
کثرت جمعیت اسرائیل به این شهر سفر  
می کردند، بسیاری از آنان در کلینیک های  
بهداشت عمومی در نقاط دور از مرکز کار  
می کنند، و برای سازمانهای بهداشت گروهمی  
کار موقت انجام می دهند، سازمان هایی که بر  
اساس قانون نامتعدانات و درمان اضطراری  
شانه در سال را فراهم کند این سرویسی  
است که به واسطه موجود بودن همین  
روسی ممکن و عملی شده است. تا همه آنها



برابر هر ۱۰۰,۰۰۰ نفر ۲۴۲ پزشک وجود  
داشت، حال آن که در اسرائیل این رقم به  
۳۵۲ می رسد. تا سال ۱۹۹۶، اسرائیل با  
تعداد ۳۶۰ پزشک در برابر هر ۱۰۰,۰۰۰  
نفر، از بیشتر کشورهای اروپایی و کانادا پیشتر  
بود. امروزه، شمار ۲۶,۸۴۴ پزشک دارای  
پروانه در اسرائیل زندگی می کنند، و این لرقام  
همچنان رو به افزایش هستند.

جالب توجه ترین نکته این است که این  
کشور، علیرغم همه پزشکی که در داخل  
کشور پرورش یافته اند، تعداد بی شماری را  
بیر از روسیه جذب کرده است: بین سال های  
۱۹۸۹ تا ۱۹۹۶، بیش از ۷,۰۰۰ پزشک  
به اسرائیل وارد شده، که ۲۷ درصد شاعلی  
این حربه را شامل می شود، در سال ۱۹۹۴،  
یک پژوهش توسط انستتوی بروکدیل نشان  
داد که ۷۸ درصد مهاجرین روس که با آنها  
مصاحبه شد، این رمنه شاعل بودند، و  
حدود ۹۳ درصد آنان به  
طبابت مشغول شده بودند. دیگر می که در  
اسرائیل پروانه پزشکی به آنان داده نشده بود،  
... پزشکی، همچون پرستاری،  
بهداشت سالمندان، و طب جایگزین، احتمال  
پیدا کرده بودند.

دکتر گرنگوری گولوفچین در رومبه  
به ... (علیاً) ...  
اسرائیل در سال ۱۹۹۳، آرمون اعطای  
... را با موضوع شست سر نهاد او می گوید  
... که خودم به نظر

# کیتترینگ و رستوران گلات کاشر شارون

کیتترینگ اسحانی نصیخ اسرائیل و هتلهای معتبر لس آنجلس

رستوران شارون صد در صد گلات کاشر زیر نظر دبایوت محترم ایرانی و آمریکایی بوده و لذیذ ترین

عسادهای ایرانی و آمریکایی را در احسان شما میگذارد

کیتترینگ شارون را برای بک شب فراموش ناشدنی انتخاب کنید

18608 1/2 VENTURA BLVD

TARZANA, CA 91356

۸۱۸-۳۴۴-۷۴۷۳

۲۱۳-۶۲۲-۱۰۱۰

سجری: ۸۱۸-۷۷۸-۷۸۱۰



معنا باشد که یرشک و قب مشتری ۵۰۰۰۰۰



دوب گش می‌کند، و چیزی به صبح می‌دهد اما واقعاً بی‌گناه است.

**نتایج یک بررسی نشان داده است که اسرائیلیان احساس می‌کنند که پزشکان آنان به آنان درمان پزشکی خوبی ارائه می‌دهند، اما به اندازه کافی مسایل را برایشان توضیح نمی‌دهند. یک بیمار شکوه کرده بود که «او بیش از حد تند حرف می‌زند».**

دکتر آپلدمان توضیح می‌دهد که پزشکی سرییل ریشه در سنت اروپایی دارد. که در آن شغل پزشک محض و بیماری باید با واگن رکند. و می‌گوید «ما این حال، درست در حالی که دیدگاه آلمانی در تصمیم‌گیری دحالت داشته باشد می‌وقت که در بین هر ریشه بدوند، روس‌ها به کشور سرایر شده و دیدگاه «پدرانه» از نو پدیدار شد».

دکتر گولوزجر این نکته را تأیید می‌کند. ما این حال نو اظهار می‌دارد، ولی ما درست به همان نحو که درباره پزشکی با تکنولوژی بالای اسرائیل چیر می‌آید. دهنده‌های جدید را بر حدت می‌کند.

دکتر ناتومی اشویت - آفک، که محبت امورش پزشکی را در دانشکده پزشکی همدان دانشگاه عری، در عین‌کارم، تدریس می‌کند، احساس می‌کند که راه حل است و به عداد او می‌گوید: «ما به بیمار می‌گوییم که ما به شما می‌گوییم».

در میان پزشکان، یک جنبه به حدت می‌گوید: «ما به شما می‌گوییم».

مسیح و شعفی به حدت می‌گوید: «ما به شما می‌گوییم».

یک واسطه به حدت می‌گوید: «ما به شما می‌گوییم».

**با این وجود افراد مسن‌تری که از کشورهای اسلامی مهاجرت کرده‌اند باور دارند که پزشک بهتر از همه می‌داند. دکتر اسدیت لیرتی از مرکز پزشکی سوروکا، با حنده به خاطر می‌آورد که «یک بار به یک بیمار نزدیک شدم، و او پرسیدم که حاش حوردم. او با عصایت پاسخ داد: «تو دکتر هستی! تو باید به من بگویی!»**

لاشه حق حریم خصوصی بیمار را (the right in privacy)، این که به بیمار گفته شود چه شیوه درمانی را دریافت می‌کند و واکنش‌های ممکن است به این شیوه درمانی چه هست، تمس می‌کند.

تحصیل کردگان اسرائیلی، همچون یهودان تحصیل کرده آمریکایی، مست به امور بهداشتی هشار هستند، و تا حد اکثر ممکن طالب اطلاعات می‌باشند. نتایج یک بررسی شان داده است که اسرائیلیان احساس می‌کنند که پزشکان آنان به آنان درمان پزشکی خوبی ارائه می‌دهند، اما به اندازه کافی رایشان توضیح نمی‌دهند. یک بیمار شکوه کرده بود که «او بیش از حد تند

حرف می‌زند».

اتا هایکل راس، استاد دانشگاه، که خود در سوروکا حوی است، کسب کرده که دکتر محکم به حدت می‌گوید: «ما به شما می‌گوییم».

بسیار متان دانشگاه همدان واقع در کوه اسکه به حدت می‌گوید: «ما به شما می‌گوییم».

دکتر لیرتی احساس می‌کند که حاش و فنی او چیزها را توضیح می‌دهد، بسیاری از ساران حوی اطلاعات را ست می‌کند، مهم بر است که این احساس را به آنها بدهید که به آنها اهمیت می‌دهد و مراقشان هستید».

دکتر لیرتی شاره می‌کند که پروهام، در ۷۰۰۰ نفر جمعیت دارد، از داشت چندین پزشک، محمله دو شخص کودکان به خود می‌بند. او می‌گوید: «علاوه بر آن، یک پزشک خانواده‌گی در گروه‌های مکانی، و یک پروژه بهداشت سالمندان که توسط یک پزشک کارورر در سوروکا اداره می‌شود بر وجود دارند همه این‌ها به این دلیل است که ما از دیاد پزشک داریم».

در همین هنگام، بر مردی به شبیه تومسی به پیش دکتر لیرتی آمد، دست او را گرفت، و گفت: «ما این حدت در حق من حوی کرده‌ای، متشکرم». در این لحظه، هیبت کسب، در مقامیه با کمیت، از همیشه

هر چه باشد یک مادی یهودی باید بر این مداند.



کیتترینگ های لوسی، کیتترینگ

کیتترینگ - ساندویچ

محفل و شهای پر خاطره خود را با غذاهای خوشمزه  
بهادر گرم سارید. بهادر کیتترینگ پرسابقه لوس  
احلس با ارائه سرویس برتر و کیفیت بهتر همیشه آماده  
است از مهمانان عزیز شما پذیرایی کند

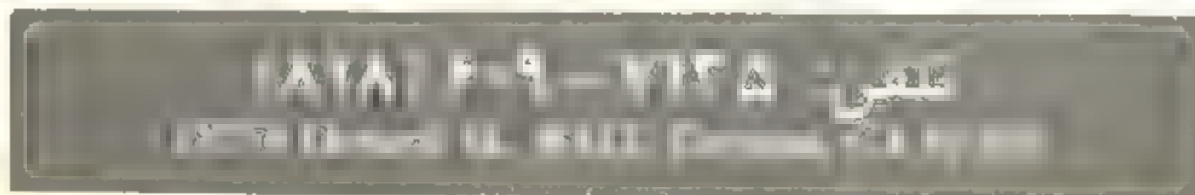


سیستم گلات کاشر کیتترینگ بهادر

ریر نظر مستقیم ربای

Rabbi Yehuda Bukapan

می باشد









می اظهاریه مہترین سابقہ کاری را کہ از  
 میں پرورش نامہ طبع لائی حاصل می شوند  
 خلاصہ می کنند جراثیم اخصصہ بہ قرار رسم

به عنوان رابطه میان یک روح، احتمال  
این که پیوندهای ازدواج با طلاق شکسته  
شوند تا از طریق مرگ بیشتر است. با آن که  
ممکن است انتظار برود که آرای بشر برای  
ترک یک ازدواج ناموفق می تواند این احتمال  
را که ازدواج های متعجب بسیار خوشبخت  
باشد بالا برود به نظر می رسد که واقعیت  
چنین باشد. در مقایسه با دهه های گذشته،  
سرور ازدواج ها از خوشبختی کمتری  
برخوردار هستند»

به عنوان یک آیین بلوغ (Rite of passage) ازدواج بیشتر اهمیت اجتماعی خود و برجستگی آیینی دست می‌دهد. برای جوانان امروز دیگر معیار استاندارد ورود از به دوران بلوغ نیست و مقایسه ما گذشت.

۱.  $\frac{1}{x^2} = x^{-2}$   $\frac{d}{dx} x^{-2} = -2x^{-3} = -\frac{2}{x^3}$   
 ۲.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^3} = \frac{d}{dx} x^{-3} = -3x^{-4} = -\frac{3}{x^4}$   
 ۳.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^4} = \frac{d}{dx} x^{-4} = -4x^{-5} = -\frac{4}{x^5}$   
 ۴.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^5} = \frac{d}{dx} x^{-5} = -5x^{-6} = -\frac{5}{x^6}$   
 ۵.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^6} = \frac{d}{dx} x^{-6} = -6x^{-7} = -\frac{6}{x^7}$   
 ۶.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^7} = \frac{d}{dx} x^{-7} = -7x^{-8} = -\frac{7}{x^8}$   
 ۷.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^8} = \frac{d}{dx} x^{-8} = -8x^{-9} = -\frac{8}{x^9}$   
 ۸.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^9} = \frac{d}{dx} x^{-9} = -9x^{-10} = -\frac{9}{x^{10}}$   
 ۹.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^{10}} = \frac{d}{dx} x^{-10} = -10x^{-11} = -\frac{10}{x^{11}}$   
 ۱۰.  $\frac{d}{dx} \frac{1}{x^{11}} = \frac{d}{dx} x^{-11} = -11x^{-12} = -\frac{11}{x^{12}}$

از دواج می‌کنند، با شتاب ...  
خارج می‌شوند، و تصمیم می‌گیرند که پیش از

به عنوان جانشین برای ازدواج، [صرفاً] با یکدیگر زندگی کند، در حد کم آثار در حال رشدی از آمریکاییان هرگز ازدواج نخواهد کرد، در نتیجه، در طول عمر L دوره‌های طولانی‌تری از زندگی مجرد، چه با و بدون هم، خواهد سپری کرد.

...بہ عنوان بک شہادہ اردو اج میراں

و مادی از معنا و اقتدار قیومی، مذهبیه و  
اجتماعی خود را از دست داده است. دوج  
به حد رابطه بیانی یکدیگر، که عمده‌آ برای  
ارضاء حسی و عاطفی هر بزرگسالی مطرح  
شده است، برل کرده است. همچنین به  
بدریج ازدوج جایگاه خود را در برل در  
دست می‌دهد. به موجب این چندگانگی در  
رابطه خصوصی، امروز مردم میل دارند  
که با مسئولیت دربارۀ «روبط» و «شریکه  
زندگی خصوصی» صحبت کنند، و ازدواج را  
در ترازو این طیفه عمومی وزن کنند. افزون بر  
آن، به نظر می‌رسد که برخی از صاحب‌نظران  
معتقدند که حمایت از ازدواج مترادف با  
دعیت‌های سیاسی و مذهبی دست راستی،  
سمیه علیه پدر و مادر تنها، و بخش  
حشونت در جرم خانواده می‌باشد.

به اردواج در حال ترنم است تا همی او خرم  
رسان جوان در مورد بحث خود برای  
مخوشی و موفقیت در اردواج بسیار

**خانه لوستر** نمائندگانه‌ای از جدیدترین لوسترهای کریمسال اصل و مدرن در **قلب ولی**

خانه لوستر گرد آورده بهترین ها برای منزل شما با هر بودجه و سلیقه



**The Crystal Place: شعبة اول**  
14900 Ventura Blvd.  
(818) 783-2611



**The Lighting Place: شعبه دوم:**  
14852 Ventura Blvd.  
(818) 789-8870

در خیابان ویتورا  
در شهر شرمی اگس

## همه می‌گویند که ما در جشنشان گل کاشته‌ایم

برای دیدن تزیینات زیبا  
و بی نظیر گل  
یا به نمایشگاه ما بیایید  
یا ما به دیدن شما  
خواهیم آمد.

عروسی - بر میتصوا -  
بت میتصوا -  
تولد - شاور

## گل آرای کوروش

۸۲۸۳ - ۷۰۴ (۸۱۸)

زیباترین تزیینات گل و بادکنک

عروس و دامادهای ما تا سه سال  
متوالی، سبد گل را برای سالگرد  
ازدواجشان در خانه بخت خود  
از ما هدیه خواهند گرفت.

خود داماده می‌دهد (۸۶۵ درصد از سال ۱۹۶۰)

سدر روح‌هایی مسجّم که ازدواج خود را به‌ساز خوشحاله می‌بیند کاهش یافته است (در سال ۱۹۷۳، ۶۷/۴ درصد اظهار می‌کردند که ازدواج آنان بسیار خوشحاله است. این رقم در ۱۹۹۶ به ۶۱/۹ درصد کاهش داده بود). تخمین زده شده است که پس از ده سال تنها ۲۵ درصد نحش ازدواج‌ها موفّق خواهند بود. یعنی ازدواج‌هایی که مسجّم باشد و زوجی آن را خوشحالت‌آرایی کنند.

- میزان متوسط سن ازدواج بالاترین حد خود در تاریخ آمریکا است. این رقم، در حال حاضر، معادل ۲۷ سالگی برای مردان و ۲۵ سالگی برای زنان می‌باشد.

- درصد بررگسالانی که در حال حاضر طلاق گرفته‌اند از سال ۱۹۶۰ چهار برابر شده است.

- درصد کودکان در خانواده‌های تک‌والد (۵) از ۹ درصد در ۱۹۶۰ به ۲۸ درصد در سال ۱۹۹۸ افزایش یافته است. اینک، ۳۵ درصد کودکان دور از پدران بیولوژیک خود زندگی می‌کنند.

- درصد بوجوانان پسر و دختری که می‌گویند داشتن یک ازدواج خوب و زندگی خانوادگی به شدت مهم است، افزایش یافته است. این رقم، در مورد دختران، از ۸۰/۲ درصد در سال ۱۹۸۰ به ۸۳/۱ درصد در ۱۹۹۵، و در مورد پسران، از ۶۹/۴ درصد در سال ۱۹۸۰ به ۷۲/۹ درصد در سال ۱۹۹۵ افزایش یافته است. متأسفانه، درصد بوجوانانی که هم‌رستی و رایسان خارج از چهارچوب ازدواج را بر می‌پذیرند افزایش یافته است. در سال ۱۹۸۰، ۳۲/۳ درصد از دختران، و ۴/۴۹ درصد از پسران احساس می‌کردند که هم‌رستی به آن‌ها حیاس است. اینک، این ارقام معادل ۵۴ درصد برای دختران و ۶۲ درصد برای پسران می‌باشد. بیشتر از ۵۰ درصد بوجوانان اظهار می‌کنند که اینک صاحب فرزند شدن خارج

خوشش بودند. اما اینک، به استناد بررسی‌ها و پژوهش‌های مربوط به بوجوانانی، اطمینان آنان به توانایی خود در دستیابی به ازدواجی موفّق رو به کاهش دارد، افرو بر آن، آنان به گونه‌ی قابل ملاحظه‌ای شیوه‌های جانگزی ازدواج، همچون «دادن شدن ازدواج و هم‌رستی را پیش‌تر می‌پسندند».

۵- در سطح سیاست‌گذاری ملی، به گونه‌ی قابل ملاحظه، میزان کمی مطالعه و یا توجه دو حزبی به سوی ازدواج معطوف شده

## اگر خانواده از هم پاشیده شود هرج و مرج اجتماعی پرهیز ناپذیر خواهد بود.

است. در طول یک دوره چهل ساله از دگرگونی‌های تاریخی چشمگیر در ازدواج، هیچ پژوهش ملی، مأموریت دولتی، یا هیأت ویژه‌ای تشکیل شده است تا وضعیت ازدواج ر بررسی کنند، و به تمهیدهایی عملی برای تقویت آن پیش پا نگذارند. در حقیقت، از نظر سطح و جدیت واکنش دولت به شواهد گسترده تصیف ازدواج، ایالات متحده از کشورهای انگستان، استرالیا و کانادا به شدت عقب مانده است. (همه بازگس‌های بالا از پژوهش مزبور برگرفته شده‌اند).

در اینجا به برخی آمار کسیدی پیرامون خانواده‌های سرور و دهیت‌های فرهنگی متوجه آنان دقت کنید که از منابع مختلف گرد آمده‌اند.

- از سال ۱۹۷۰، در شمار سالانه ازدواج‌ها از هر هزار زن، کاهش بیش از یک سوم وجود داشته است.

درصد بررگسالان در جمعیت، دو یک زمان معین، که ازدواج کرده باشد، کاهش یافته است. به این حال، تعداد زوج‌های هم‌رستی که پیوند ازدواج نستانند به رشد

از چهارچوب ازدواج، شیوه زندگی

ارزشمندی است

آن بی‌بافته‌ها چنان که مرا نگاه کردند، شاید برآورد می‌آوردند؟ در پس امار خشک و گراست اجتماعی، ملبوها ایستاد وجود دردی که صدمه دیده‌اند، شوهرها، زبان و کودکی که برایشان هر چیز با ثبات و قابل پیش‌بینی در هم شکسته شده است. بی‌ارقام و گر شتاب‌ناک دره از عاصی هستند که خود را به تمامی و با همه وجود وقف مردی کرده‌اند که پس از مدتی به دنبال عشق دیگر رهپیشان کرده‌اند این شاحصی‌ها از شوهرهایی سخن می‌گویند که به سختی تلاش می‌کنند تا کودکان خود را به تنهایی سرنگ کنند، چرخ که هم‌راهِ آنان بر آن شده‌اند که دیگر نمی‌خواهند مادر باشند و البته، این ارقام انعکاس چهره کودکانی هستند که هر شب با نگرانی به خواب می‌روند، چرخ که می‌تواند فریادهای پدر و مادر خود را بشنود که گویی همه‌ی بکر را چیده‌اند

همچنین، این ارقام، سرگشته از پژوهش‌نامه دانشگاه رانگیر، سرنگ خانواده را در دبی عرب پیشگویی می‌کنند، مگر آن که عظمی چشم‌گیر رخ دهد. اگر خانواده از هم پاشیده شود، هرج و مرج اجتماعی پرهیز پذیر خواهد بود شمار رو به ازدیادی از کودکان در فقر و ناامنی بزرگ خواهد شد خانواده، که بزرگترین معطلی است که برای آموزش درست و نادرست و کتاب مقدس به پسران و دختران تحمید شده است، دیگر فرو خواهد ریخت سبیل‌های سعدی کودکان گمگشته و بی‌ریشه، جامه‌های عاری از مطلق‌های اخلاقی و یاد ارزش‌های سنتی به ارث خواهند برد. آن لطافت و دیگر اندیشی که هنگامی که یک مرد و زن پیوند ناگسستی نهاد، به یکدیگر را شکل می‌دهد به عرصه می‌آید، از من خواهد رفت زبان‌سها، به عمد و یا عفاقی، صاحب فرزند خواهد شد و آنها را سرنگ خواهد کرد، و به سختی خواهد کوشید تا از نظر عاطفی و اقتصادی بر پای خود دوام آورد

تأثیر بجز در تمام طول زندگی بر مردان نیز واجد اهمی مشابه است. جورج گلدبره یکی از معاندان اجتماعی، در کتاب کلاسیک خود با عنوان مردان و ازدواج، این نکته را روشن ساخت که مردانی که مسئولیت نك خانواده را بر خود می‌پذیرند اغلب به شیوه‌هایی سرانگشته می‌شوند که به همه اجتماع شانه می‌رسند. آنان، عمدتاً، نیروهای حسی خود را در میری به حرمان می‌آورند که منجر به رشد، خلاقیت، صرفه‌جویی، ایثار و حفاظت را برای کسانی می‌شود که به ایشان تکیه کرده‌اند، اما در غیت ازدواجی انحصاری و متعهدانه، گسستگی مردانه و اشتباهی جسی آنان به سوی لذت حوی کونا نه مدت، رفتار غیر اجتماعی، و خودخواهی سوق می‌یابد. این مسئله به ویژه هنگامی حقیقت دارد که اصل خانواده، خد شده باشد. در بدترین وضعیت، این مردان به سوی الکلی و یا اعتیاد به مواد مخدر روی می‌آورند، شکارچیان سکس می‌شوند، و یا به ولگردان یا مجریان خش تبدیل می‌شوند. اگر سست به این سرداشت نزدیک دارید، به بواحی‌ای از ایالات متحده و دیگر کشورهای جهان، به ویژه روسیه، نگاه کنید که در آنها ازدواج از هم پاشیده است و ملبوها کودک

حیوانات بزرگ می‌شوند. اینجا و هر جایی دیگر ما شاهد شمار عظمی مردان گمگشته و نگاه حسی هبیم که بی‌روشنی در عووض پشرب اخلاقی و عقلانی و رشد، در مسیر مقاصد و برانگیزه استعداده می‌شوند. با این حال، تعص‌های دیگری که بر علیه ازدواج فعالیت می‌کند نیز وجود دارد چنان که در پژوهش‌نامه رانگیر مشاهده شد، خود واژه «ازدواج» به آرامی جای خود را در رن از دست می‌دهد. آیا توجه کرده‌اید که این رورهای سیاستمداران بدتر آن به ویژه به می‌کنند؟ طی ماه‌های آینده با دقت گوش کنید. خواهید دید که این گفته حقیقت دارد. بیشتر کاندیدهای مقامات بالا، در جمله کاندیدهای ریاست جمهوری، عیب پیرامون «خانواده» و ارزش‌های سنتی «حرف می‌زنند، اما به قدرت دگری از ازدواج به میان می‌آورند. چرا به ۲ ریز این نهاد که از سوی خداوند الهام شده است، از نظر سیاسی به عصری نامناسب تبدیل شده است به گونه‌ای غیر مصعابه، از ازدواج ستاده می‌شود که توهیبی به کسانی که خارج از چهارچوب ازدواج با یکدیگر زندگی می‌کنند، و برخی از فعالان همجنس‌گرا می‌باشد.

**خواهشمندیم اگر بنا به علتی بیش از یک شماره از این**

**نشریه را دریافت می‌کنید، ما را مطلع نمایید.**

**پولی که از این راه صرفه‌جویی می‌شود به مصرف خدمات**

**عام‌المنفعه دیگر می‌رسد.**

**تلفن: ۹۸۴۶-۸۴۳ (۳۱۰)**

**فکس: ۹۲۶۶-۸۴۳ (۳۱۰)**

دندار ما هیچ وقت قبلی با دوستانشان دارند. تازه اینها سر از دعوت به پارتی‌های تولد در روزهای آخر هفته می‌شد. سیمی از اوقات زمانی که بچه‌ها با عجله به خانه می‌آمدند یا عصر حسه‌اند که نمی‌توانند عدا بخورند یا آمدن در همچنان رده هستند که نمی‌توانند به رحتواب بروند.

من از والدین این بچه‌ها در مورد منافع این برنامه فشرده بچه‌ها را پرسیدم و آنها فوراً جواب دادند که واین موقعیت خوبی است برای بچه‌ها که در سن بسیار کم تجارب زیادی کسب کنند. بعداً من با پسر بزرگ‌تر آنها ملاقات کردم و از او پرسیدم که بیشترین کسبه‌ای که در خانه آنها تکرار می‌شود چیست؟ و او جواب داد «تندر بظفا».

اگر چه ما در یک دبای پیشرفته علمی زندگی می‌کنیم با موقعیت‌های غیر محدود ولی ملت همچونی هستیم که تحت تأثیر برابیان مشکل است. ما ساعت‌های زیادی را صرف شکایت از کندی ترافیک، اینکه کامپیوتر به اندازه کافی سریع نیست، فرستنده‌ها به اندازه کافی تند عمل نمی‌کنند و از اینکه فرزندمان نمی‌فهمد که ما اگر از آنها کاری را می‌خواهیم که انجام دهد مسطورمان این است که در اسرع وقت و فوری. فشار روحی که ما بعنوان والدین متحمل می‌شویم سرعت افزایش می‌یابد و اگر ما قدرت این را نداشته باشیم که آنها را تشجیم دهیم و سرعت خود را پایش بی‌وزیم قادر نخواهیم بود که پدر و مادر خوبی برای فرزندانمان باشیم.

یک ماشین مسافه را در نظر بگیرید که با دنده پنجم در حرکت است و قادر است که سرعت به معصود خود رسیده و سولیت را کسب کند ولی اگر نخواهد همان سرعت را داشته باشد ولی مجبور باشد که مواظب پیاده‌روها و ماشین‌های دیگر باشد، نتیجه بدون شک غم‌انگیز خواهد بود.

افراد-اجتماع ما مثل ماشین مسافه با دنده پنجم هستند. هرگز وقت کافی در اتای روز برای انجام تمام کارهای آنها وجود ندارد، در



نوشته: دیوید آرونسون  
متخصص امور خیردگی  
برگردن. فلورا پورانی

همانطور که به لرون بیست و یکم بر دیک می‌شوید باید یاد بگیریم که چگونه در دبائی که همه بهیر سرعت تفاق می‌افتد آرام باشیم.

احاره بدهید به دانیل و لیلدا نظری پیدا کنیم. آنها نمونه معمولی یک روح آمریکایی هستند هر دو تحصیل کرده و مشغول به کار مربوط به تخصص خود و دری ۲ قرید می‌باشد آنها در شبانه روز

بیشتر وقت خود را صرف این امر می‌کنند که به ربه‌ای بی کارهای خانه و شغل خود به خود آورند. می درباره جشن سالگرد ازدواجشان از آنها پرسیدم و اینکه مایلند چگونه آنها را برگزار کنند. آنها خندیدند و گفتند که بجای یک قرار ملاقات عاشقانه رمانتیک مایلند که یک شب اطلاق را در یک هتل رزرو کنند و تا صبح فقط بخواهند.

بچه‌ها مقدار زیادی از وقت آنها را خود اختصاص می‌دهند شش ساعت در کودکیان سر می‌یابد و بعد از آن در روزهای مختلف به کلاسهای شناء، کارانه، موسیقی، ژیمناستیک، فوتبال و حداقل ۲ بار در هفته



که در دوران اولیه کودکی برای او مفید می‌افتد. بهر حال سه عامل مهم در این بیماری می‌تواند بوجهی، عدم نشان دادن عکس عمل و جش و حرکت زیاد از حد می‌باشد. هیچ نشانه‌ای در دست نیست که یا محیط اطراف بعضی در بوجود آمدن این طرز رفتار دارد یا خیر؟

چندی بعد می‌توان دید که و لیب، در مورد تغییراتی در زندگی روزمره آن‌ها صحبت می‌کند. آن‌ها قبول نداشتند که این طرز زندگی آن‌ها اثر می‌گذارد و وجود فرزند نشان خود را گذاشته. ولی قول کردند که وقت بیشتری را با فرزندانشان بگذرانند و بجای اینکه بچه‌ها را به کامپیوتر و تلویزیون بسپارند، خودشان با آن‌ها وقت صرف کنند و همیشه بحاضر داشته باشند که وقتی داخل خانه می‌شوند و در می‌بینند باید به آرامی زندگی کنند.

حالا بحاضر بچه‌های خودتان و برای آن‌ها همه که شده «لطفاً عجله نکنید».

می‌توان گفت که در این عصر، کودکان به سرعت با تغییرات محیطی مواجه می‌شوند. این تغییرات می‌تواند به صورت فیزیکی، اجتماعی و فرهنگی باشد. کودکان در این عصر با سرعت بسیار زیاد با دنیای بیرون مواجه می‌شوند و این می‌تواند به آنها فرصت کافی نداشته که مراحل مختلف را طی کرده و مطالب را به قسمت یادگیری معر...

تحقیقات بیشتر نشان می‌دهد که دانش آموزانی که بین ۲۰ تا ۳۰ دقیقه در سنین کلاسها وقت اسراحت داده شده در کلاسها که مطالب کلاسی را به مدت زیادتری در حاضرت خود نگاهدارند.

استفاده از عبارت «لطفاً عجله نکنید» ممکن است به خاطر زیاد شدن بیماری کند ذهنی یا عدم تمرکز حاطر (ADD) Attentional Disorders که بعضی از افراد...

بیماری عطل بسیاری دارد که یکی از آنها می‌تواند به صورت فیزیکی، اجتماعی و فرهنگی باشد.

## مغزی که مدام تحت فشار بوده و با سرعت انجام وظیفه کند قدرت خود را در مورد برگشت به وضع معمولی و آرام از دست می‌دهد.

نتیجه در رفتار و اخلاق آنها تأثیر گذاشته و آنها را تبدیل به افرادی بد اخلاق و عصبانی می‌کند. رفته رفته طوری می‌شود که با دیگران حوصله همسر و فرزندانشان را نداریم ولی بچه‌ها خیلی عصبانتر از ما می‌شوند و نمی‌خواهند که هدف بی حوصلگی والدین خود قرار گیرند.

برای بچه‌ها خیلی مهم است که قدرت مقابله با تغییرات روحی و روانی را داشته باشند و در آینده بتوانند زندگی طبیعی و آرامی را داشته باشند.

حیران دانشمندی که دربارهٔ معر انسان تحقیق می‌کند، مفاهیمی را چاپ کرده است. می‌گوید بزرگی که مدام تحت فشار بوده و با سرعت تمام وظیفه کند قدرت خود را از دست می‌دهد. برگشت به وضع معمولی و دست می‌دهد. نقصانات دیگر نشان می‌دهد که معر مرحله‌ای را طی می‌کند که حاطرات را در خود بصورت دائم حفظ می‌کند و انجام کارها با عجله و روده به معر فرصت کافی برای بحاضر سپاری کامل را می‌دهد.

حفظات در مورد دس...



### تهران رنتال

مجهزترین رنتال در جنوب کالیفرنیا

میر و صدلی و چادر و انواع و اقسام رومیزی اسکریت

Tehran Rental

با مدیریت نادر زاغی

Tel: (818) 342-7368

(818) 342-RENT

FAX: (818) 774-9119

## چگونه میتوانید

## پا بیای فرزندان خود

## از برنامه های کامپیوتری

## دانش بیاموزید و لذت ببرید

از: Creativity On Line

برگردان: ژورف هسری

این روزها با پیدایش کامپیوتر و تکامل سریع آن حتماً کمالات web site و یا Internet را شنیده‌اید.

این مراکز و دستگاه‌های کامپیوتری شما امکان میدهد از انواع و اقسام سرگرمی‌ها و فعالیت‌های کودکان تا کلاس ششم فرزندان خود به همراه آنان باشید و استفاده کنید.

برنامه [www.funschool.com](http://www.funschool.com) مشوق کودکان در فرگشت دانش بوده و در پرورش فکری آنان رن مهمی را بازی می‌کند. برای دسترسی به این برنامه در طرف طراح آن مبلغ ۵ دلار آزمون ماهانه تعیین شده است.

برنامه دیگری به نام [www.getnetwise](http://www.getnetwise) که شما کنترل این بازی را

در دست دارید و والدین. این برنامه America on line, AT & T, Disney IBM می‌باشد.

این برنامه همچنین دارای یک درجه احتیاط است که کودکان قادر نیستند به برنامه‌های منع شده برای آنها دسترسی داشته باشند.

برنامه Netmom دارای برنامه‌های جالبی است که برای والدین بسیار سودمند است. "Homework Tools" به فرزند شما امکان میدهد که از مجموعه‌های دانشی Encyclopedia و اطلس (Atlas) های مختلف استفاده کرده و حتی با آموزگاران و معلم دهندگان در تماس باشند.

برنامه [www.evesta.com](http://www.evesta.com) توسط آقای

Robert Cotner طرح ریزی شده و هنگامی که دختر ۱۴ ساله او قصد استفاده از Internet را داشت، در سال ۱۹۹۲ برنامه [www.evesta.com](http://www.evesta.com) طرح ریزی کرد که در این برنامه تمام برنامه‌های Internet از یک صافی می‌گذرد و آب تصاویر و مطالبی که برای جوانان سودمند نیست حذف می‌شود و این صافی غیر قابل خاموش کردن است. روزانه ۴۰۰ برنامه از این تشکيلات می‌گذرد که همیشه در حال تغییر است.

وسله ارتباطی دیگر با Internet برای کودکان وجود دارد به نام "Bercho Polis" که با آن می‌توانند از یک برنامه آموزشی بسیار قوی بهره‌مند شوند. این برنامه شامل اطلاعات محیط زیست و ۶۵۰ مجموعه از علوم مختلف می‌باشد و بر آنها را در دنیای اطراف خود یا خبر می‌سازد.

"www.safekids.com" توسط آقای Laurene Magid طرح ریزی شده که هدف آن کمک به کودکان است که آنها بتوانند بدون دردسر و مواجه شدن با اطلاعات مضر به تفریح و آموزش از طریق Internet بپردازند. در این پروگرام کودکان و والدین بطور مشترک مسئولیت دارند. این همکاری را می‌توان روی کاغذ آورد و در کنار کامپیوتر نصب شود. فرآیند و طبقه دارند هر گاه به اطلاعات و برنامه‌هایی برخورد کردند که درباره آنها احساس راحتی نمی‌کنند، فوراً آنها را به اطلاع والدین خود برسانند. همچنین والدین مسئول هستند که کودکان را تحت مراقبت داشته باشند و از تمام برنامه‌ها خبر داشته باشند.

از جمله وسیله موجود برای مراقبت کودکان.

"Effort Armed to protect kids"

نمبارد

ازساعت سپی کودکان و کنه‌بانه‌ها که مسئولین آن این برنامه‌ها را تهیه کردند. "Kids click" نام نهاده شده و کودکان را به اخبار جاری روز، ادبیات، ورزش و تفریحات سالم آشنا می‌کند. □



(بحر به حداده) حق و بطل بوجود می‌آید. در دسی گداه و حیوانات هیچگونه بلیدی وجود ندارد. ریز گداهان و حیوانات نمی‌توانند انتخاب حلاقی بکنند در حالیکه انسانها از آزادی انتخاب بی‌خوب و بد برخوردار هستند و انسانها را می‌تواند برای آنکه بیاموزیم چگونه انتخابهای درست را انجام دهیم.

### افسانه شماره ۲: انسانها انسان واقعی بودن را با سرمشق می‌آموزند

این مثل این است که بگوئیم، بچه‌های خوب، حیواندهای خوب می‌آیند. این امر اغلب حقیقت دارد، ولی صد در صد نیست. بعضی‌ها با سرمشق یاد می‌گیرند، بعضی‌ها مانند مستقیماً آموزش ببینند و برخی نیز به هر دوی آنها احتیاج دارند.

در سراسر دنیای خود داستانهایی را فراگرفته‌های یهودی می‌بینیم - چهار پسران پسخ، چهار شاگردین خردمندان، باب عقوب که مطالعات خود را در سن ۴۰ سالگی آغاز کرد.

در هر کدام، در می‌بینیم که بر آموزش بر اساس بارهای فراگرفته - توانایی، سن، علاقه، روش یادگیری تأکید می‌شود. حقیقت آموزش جاری بر تقریباً همین‌ها را القاء می‌کند. درس بهایی، سرمشق خوب بودن یا سرمشق خوب رانندگی دادن به نهایی کافی نیست.

### افسانه شماره ۳: شما نمی‌دانید انسان واقعی بودن را آموزش دهید.

آیا این عادت را آموزش می‌دهید؟ تا زمانی که با دداشت شکر نویسی، نمی‌توانی استفاده کنی؟

آیا خواهش می‌کنم و «متشکرم» را در سر میرا می‌بینی؟ آیا «کنتک ردن ممنوعه» را اجرا می‌کنید؟ آیا برکنار گذاشتن دستی از پول توجیبی برای مورخه اصرار می‌کنید؟

نگر پاسخ، «آری» است. شما دو مسیر آموزش انسان واقعی بودن قرار دارید. همچنانکه این ارزشهای غیر مذهبی و

اجتماعی را اجرا می‌کنید می‌توانید خوب بودن یهودی را بیاموزد.

اگر به دنبال جایی برای شروع یادگیری ارزشهای شخص یهودی هستید یا می‌خواهید به معارف فقهی خود رنگه بپاشید، ما کتابهای یهودی شروع کنید. کتابهای معصوم می‌توانند منابع مختصر و مفید و دقیقی برای سیرج ارزشهای یهودی برای کودکان باشند.

سعی کنید ارزشهای یهودی را در زندگی روزمره خود نگه دارید. مثلاً عطا دادن به سگ را به عنوان ارزشی برای توجه به حیوانات قرار دهید. سر زدن به مادر بزرگ را ارزشی برای احترام به سالمندان قرار دهید و بازیافت را ارزشی برای توجه به زمین قرار دهید.

### افسانه شماره ۴: اگر شما انسان خوبی باشید، می‌توانید انسانی واقعی بودن را یاد دهید.

این یک شروع است ولی خوب بودن و خوبی را آموزش دادن - قبل از رفتن به مدرسه به سگ عطا شده - همانند انسان واقعی بودن و آموزش چگونگی انسان واقعی بودن نیست. «قبل از صحانه به سگ عطا بده، زیرا نشانای عطا خوردن و باعث رنج کشیدن او می‌شود» خردمندان به ما می‌آموزند اگر موجب رنج کشیدن حیوانی شویم، بی‌عدالتی است.

برای تربیت انسان واقعی، مهم است که خوبی را بر اساس مفاهیم ارزش‌ها و سنت‌های یهودی - و به‌فقط بر اساس هرگونه ارزش‌ها و سنت‌های خوب، بیاموزیم و آموزش دهیم. افسانه شماره ۵: خوب بودن به نهایی کافی است.

حیوانی به حیوانی حیوان نیست که ارزش صیرمدهی است، و از آن جا که بر هیچ اصل اخلاقی مطلق استوار نیست، بر حسب فرد یا اجتماعی که آن را معرفی می‌کند، سببی است. ما چسب می‌زنیم که حیوان می‌تواند به نظر اجتماعش خوب باشد و فرد ثروتمندی که پول فراوان صرف امور خیریه کردن را دوست دارد، خوب قلمداد شود.

— و غیره —

نگرشی مذهبی است. این شامل شناخت ارزش‌های یهودی و حیوانی قرعبت‌هایی برای به اجرا در آوردن آنها است. اگر یهودی، انسان واقعی پول می‌دهد و بر این تکیه است، نه فقط به خاطر اینکه اجر دارد برای فرد یهودی خوب بودن به نهایی کافی نیست، فرد یهودی باید برای انسان و حیوان بودن تلاش کند.

ما نرسد هر یک از خردمندان برای سگ به فقط خوب، بلکه انسان واقعی باشد، تصمیم می‌گیریم که دنیا جای بهتری برای زندگی باشد.

### منابع خواندنی

- «۴۰ راه برای نجات یهودیان» نوشته جونل لوری گریستاور کتاس خوب برای شروع حاوی مطالب علمی و فقهی برای والدین.
- «صندوق پست خدا» و «آیا انگشت‌های خدا بزرگ است؟» نوشته مارک کالمن، «پیامها» یهودی در داستانهای کتاب مقدس.
- Shabbos Doe from Torah Award. مکتب پست الکترونیکی هفتگی مناسب برای خانواده‌هایی که فرزندان در کلاسهای آخر دبستان یا دبیرستان هستند. داستانها، وقایع خیری و حلاله نور. با این شماره تماس بگیرید 1-800-BE-TORAH.
- «دو بار فکر کنید» نوشته دینس فریجر. مقاله‌هایی قومی که شمار و در به تعریف می‌کند.
- «همچنانکه روی یک پا ایستاده‌اید» نوشته نیما جعفر و اسیر رسلین ۱۳ داستان هماگونه و خردمند به که ارزشهای ما را آشکار می‌کند.







## اصلاح خانه بشری

نوشته: پروانه صراف

فرهنگ یک قوم در طول زمان رفته رفته فرم می‌یابد و بر فرهنگ هویت آن قوم را مشخص می‌سازد

نویسنده‌ای به چندان دقت در قرن بیستم چنین می‌نویسد اسرائیل در ابتدای پیدایش خود به یک واحد نژادی بود و نه ملی، بلکه یک اتحادیه‌ای بود از عشایر مختلف که در نوای یک میثاق و عهدنامه

با «یهوه» خدای خود متحد گردید.

در عصر رهبر بزرگ ما موسی کلیم‌الله به نظریه و گفته یک عالم دشمن، مشاور سلطان عصر نام یلغام توجه کنیم. او توسط حاکم وقت مأمور گردید متکی به علم خود با هر حيله و تدبیر از یثرفث قوم موسی جلوگیری نماید؛ ولی یلغام به محض مشاهده قوم از قلعه کوه بجای نفرین و برنگت چنین گفت:

במה סיבן אוהליך יעקב משכנותך  
"ישאל"

پروردگارا...چه زیباست خیمه گاه نو  
ای خدای یهود...که تمامی اشاره به سای  
کانون خانواده است. ما یهودیان ما سعی در  
حفظ صلح و آرامش در منازل خود و حجاب را  
در جمع میهمان می‌کنیم. باید اضافه نمایم گفته  
این حکیم، آغار عادت ما یهودیان است در  
وقت ورود به محل عادت و کنسلا.

و سلطام با درایت دانی خود این حصصه  
بوسه... تعجب را دریافت که خانه خدا در

اصل در قلب جانو ده‌است. آنجا که همگی

در صلح و آرامش به عبادت مشغولند

ואזה אוהל به معنی چادره خیمه  
اشاره و معرف کانون خانواده‌گی است. در بر  
حفظ ایمان توأم با آرامش و صلح در خانه‌ها  
و منازل، وفا و جاودگی خود را مظهر می‌زیم،  
و چه نجاست که ندانیم کلمه مسکن، خانه،  
مأوا، و مکان اشاره به تقدس حضور الهی  
است که بارها در توره ذکر شده است

המקום در ربطه «بوته آتش»

و کلمه شالم که از ریشه שלם به معنی کامل  
گرفته شده است نیز یکی از القاب الهی است  
در بیانی ساده‌تر خانه‌ی که در آن صلح و  
صفا و آشتی چتر رده شده، در اصل عطر  
مقدس و حجاب در آنجا حصه رده است

عادت اهمیت و ارزشمندی یک نفر،  
یک ملت، یک قوم به اندازه ارزشی است که

برای بهاد جانو ده قائل است

در مرام ما یهودیان خانه به نام

מקדש מעט

57

بچه بزرگ می‌کشد. بوجه مکشم - این عمل  
مهلکی است برای انهدام خانواده شری  
مهمترین مسئله‌ای که در روند خانواده‌گی  
اثر می‌گذارد تأثیر با رومی است که پدر  
پذیرفته است

### ازدواج

ازدواج اساسی‌ترین نهاد اجتماعی است

וארשתיך די רעולם וארשתיך  
די בצדק ובמשפט ובחסד  
וברחמים וארשתיך לי באמונה  
ידעת את ה' (הושע ב, י"ש)

کتاب هوش فصل دوم آیه ۱۹  
میثاق جدای یهود به قوش و پیوند  
ازدواج در یهودیت تکرار بین آیه حد است  
که در وقت قبل عهد خوانده شد و هر هلهبه  
عروسی این بنوع میثاق تکرار می‌گردد  
«و تو تا به ابد نامرد خود خو هم  
ساخت و در پرتو عدالت و انصاف،  
رفت و حمایت همزه من خواهی بود، و  
به اتکای ایمان نامزد تو خواهم شد و

۲ تأثیر این مسائل بر مادر و بالاخره  
ن روابط خانوادگی می‌پذیرد البته ایجاد  
خانواده و مسائل بسیار است که در این  
مشکلی است که خانواده مسوچی در هم  
رفته است که به واحدی غیر متصل می‌ماند  
و هر عاملی که به آن کمک کند  
بر کودکان انگیزه می‌دهد

### چه نهادی را می‌توان جایگزین خانواده کرد؟

هیچ نهادی جایگزین نهاد خانواده  
می‌گردد. نه نهادهای عمومی (مثل مدارس  
طور اعم - پیشواها تا چه رسد مدارس  
دولتی، کودکانها، مدارس شبانه روری و  
حدی که به خانواده و کودکان  
خصوصی و سرپرست و کودکان به حدی  
که کودکان را به حدی که به حدی که به حدی  
باز به تماس به یک به حدی که به حدی که به حدی  
برای پسرهای چینی تماسی از نظر فکری کاملاً  
مهم می‌باشد رانده (پدیده) جدید گسترای  
عصر جدید را ملاک قرار ندیم که زن به  
تهائی و با مرد به تهائی به حدی که به حدی که به حدی

חיינוך בנים به خوبی بر می‌آید  
هلمی کسوفه ثانوی اول آمریکا در  
کتاب خود می‌نویسد تصمیم به بچه  
یعنی تصمیم گرفتنی که قلم خارج از دروس به  
طراقم قدم بر بند. یعنی قلم در نفس سینه می  
بیست بلکه هر لحظه و هر کجا خواهد رفت و  
من محکومم که به دنیا می‌جای دوم  
در این عصر که جلوگیری از حاملگی  
معمول و مرسوم است، موجود آمدن نیک  
کودک غالباً نتیجه یک اتفاق است که  
متعاقب یک لذت جسی بوجود آمده باشد  
نکه تولد یک کودک نتیجه تمایل و قصد  
بوده است (اولد، نه همین سادگی بده کمتر  
اوییه و آن کسانی که در قبال وظایف مقدر  
پسندری و مادری خود تصور می‌کنند را  
یعنی محکم)

جاده دهفید چند کلامی در مورد  
چگونگی متأثر شدن شخصیت فرد را از  
مسائل خانوادگی نویسم گر چه بحث این  
مهم در یک پاراگراف هرگز نمی‌گنجد  
۱ - تأثیر مسائل خانوادگی بر کودکان

### دفاتر حقوقی

### دکتر رابرت مبسری و همکاران

وکیل رسمی دادگاه‌های کالیفرنیا و فدرال  
BUSINESS & REAL ESTATE LAW

امور بازرگانی، تجاری و ملکی



Collection  
Legal Defense  
Personal Injury

وصول مطالبات  
دفاع جنونی  
تصادفات

دفاتر در لس‌آنجلس، فلوریدا و نیویورک

LAW OFFICES OF  
ROBERT MOBASSERI & ASSOCIATES

Street, Suite 2700

Los Angeles, California 90071

Phone: (213) 612-7761 Fax: (213) 612-7781

### دکتر گیتا مبسری کهن

متخصص در کایروپراکتیک



نیم ساعت ماساژ تراپی

\$35.00

(new patients only)

- \* 1/2 hour deep tissue Massage and Chiropractic Exam
- \* Most insurance accepted

Guita M. Cohen, D.C.

(310) 859-8494

آنگاه حدای را حواهی شاحت... و  
آنوقت که بگویم تو از آن (قوم) منی  
جواب حواهی داد که تو حدای منی.

سورۃ التہمتی و آیتوں ۱۰۰

من شخصی معتمد که سب و دست  
سویخته بر گیس وادیو حبانه سحر  
غریبه کرده است. ولی نگردد و لا  
ار عشقهای اردواج چیری سالار عشاق  
رو بسنگ داید باشد. حرمه صمیمیه و  
دندان حقیقت مستلزم خوشحالی در زانوئی  
ب

در رابطه مرد و رسی که یکدیگر را دوست دارند و از وی شهوت و لذت می‌توانند با یکدیگر رابطه دارند، حالتی وجود دارد که تمیزی بدن و معیار کردن آن ممکن نمی‌باشد. چه آنها از طریق این دوست داشتن می‌توانند از بسیاری از بیماری‌ها و ملاحظات پزشکی بشری چشم‌پوشی و به راحتی از آنها بگذرند و عدم شناخت چنین حالتی بدین معنی برای هر انسان محبوب می‌شود پس تصور می‌کنم که این امر

هیت است که هر ستم اجتماعی بر امکان  
به هر کس بداند تا آن بهره‌مند شود ولی  
به هر حال این مکان باید بصورت حیرتی از  
بدنگی باشد به به عبور هدف اصلی زندگی  
افزوده به معاشرت مشروع به هدف شناسایی  
ت و فروغ نسبی در دیگری) به بررسی و  
کشف گنجه‌های شده و لایه‌های فساد شهرهای  
(بر)

ازدواج در پس او هم و در پشت نصای  
نموده و حبالی مکن پدریست ازدواج  
هترین مکان را داده که بشرین و صمیم  
دوین ربه و زب حاصل آید و هم نمونه  
برنگی صمیم در هم پاشیده شد.

برای شش‌جدا ارزش بک کابو، خانه  
هودی کایست که در اندا سوبهای اولیه ر  
که خانه امر آن، ستوار و مکه داده است ر  
رانی بهایم

علی رغم نظرات و دیدگاههای مختلف  
عرصه شده در طول قرون که تقریباً هیچکس  
بر دود نگردیده یا قابل اجرا بوده و بالاخره  
ادامه یافته است توجه کنیم

[illegible]

את מקדשת לי

ما هر دو با اهداء این حلقه (فلزی بدون  
سیگن) گرد و دایره سبک که معادلی است از  
ابدی و بی انتهائی دایره که به آغار دارد و نه  
پایانی حریست و عشق ما سبب به هم در مقابل  
خداوند است و حقیقت عید سبب به هم  
شمس است. بی آغار و عید حریست  
خداوند است و حقیقت عید سبب به هم

خبر - شده و تکرار می‌گردد  
وستر مارک می‌گوید: زاشوشی در  
خانوادهها بیشتر ریشه دوانده با خانواده در  
بعد از

دین مسح و ملاحضه سبب پل معجزه  
جدیدی در اینج عرصه داشت در نظر داشت  
او ازدواج نه به خاطر تولید مثل بلکه به منظور  
جلوگیری از گناهانی نظیر زنا و غش است، در  
حالی که در فلسفه یهودی در مورد ازدواج و  
ناشویی از انگیزه مقدس ۶۶۶ ۶۶۶

صواب عامل اخلاقی است آمده است کافی است که به این نکات توجه کنیم

پایه و قرارداد رضوانی و ازدواج  
مهمترین مبنای است که در برکت مذهبی به  
سد است

دو هیچ نکتہ از قراردادہای کتبہ آماسی  
 از واژه «مقدس» اسعاده شده است در مورد  
 حضرت ابراهیم یمانی بی دو شقه کنوئر  
 «בית בין הבתרים» در مورد یوحنا یمانی

## دکتر داریوش فی‌داود

**دائرة خدمات مشتریان و روابط عمومی**

## درمان و تسلط بر افسردگی، اضطراب و فشارهای روانی

## حل مشکلات فردی، رفاہی، گودگان و بوجوانان

Westwood Medical Plaza (310) 209-0988  
10921 Wilshire Blvd. Suite # 610  
Los Angeles, CA 90024 (818) 757-1004





دستورات اخلاقی و طرق و سبک می گویم.

۶۶۶۶ - محرم و عشق بدون قيد و

شرط

نه در کنار چنگ بزمین شده و نه در بوی تعدادی وکیل باران و فرهنگ بیگانه و نه در ساه پلیسی که خود از وضعیت مهوت مانده است و نه محرم حفظ آبرو علاوه بر سوء استفاده از آزادی من آب و خاک، عوامل بدآمیزی امور جنسی در هم زدن کانون وراثتی از اهمیت بیشتری برخوردار است و این امر که زمانی فقط در میان یک نشر از مردم بود متأسفانه امروز گویا به اکثریت سرایت کرده است.

به سبب همکاری و پیگیری لغت پر طمطراق احتیاج به ترمیمی دارم (معلوم نیست که آیا فردا رسیده از مینک و چهار سوم با داشتن کمبود سواد و زبان چگونگی ترمیمی خواهد بود؟)

و دیری چه صلاحیت علمی، اخلاقی، اجتماعی و همدمی هستند که باید به آنان رو کرد.

مشکل دیگری در سر راه ریشوئی مدرن جدی دارد و پس مشکل صلاحیت در مورد کمی که به ارزش عشق ولف هستند بیشتر حساس می شود عشق فقط زمانی می تواند زندگی را جلا بخشد که آزاد و مداوم باشد عشق آنکه که تصور شود یک طبیعت است گشته و نبود می گردد. این که گفته شود این طبیعت است که عشق سوزید و کلماتی نظیر آن، بهترین طریقه است بر آن که است به شخص مقابل خود احساس تنه کند.

زندگی ریشوئی ترکیبی از عشق و نبود اخلاقی و قانونی می باشد سراسر زندگی ریشوئی بدون تردید، هوش ریستی در زندگی ریشوئی برای یک روح معسر و امروزی سیر ممکن است ولی این هوش ریسی بار به برخی حالات و شرایط دارد که باید به آنها بها داشت و بدینا وفادار بود.

باید یک نوع حساس تغار و تعادل

نه قوانین بسیار مشکل طلاق در بعضی مذاهب و فرهنگ ها و نه طلاق آسان هیچکدام راه حل اساسی برای مشکلات زناشویی نمی باشد.

کامل بین دو روح و جوهر آید هر یک دارای وظائف و مسئولیت های خاص خود است و طرفین با حفظ احترام این مرز نه تنها محال نمی گردد بلکه باید همکاری و حمایت همه جانبه را رعایت نمایند و مهمترین نکته بین دو روح محرمیت (محرم) و صمیمیت مکرر و جسمی کامل وجود داشته باشد گرچه نظرگاه آنها در برخی موضوعات و معیارها یکسان و مشابه نخواهد بود این خود گویای ارزش هر زندگی کردن است.

آنچه که مسلم است تفاوت های فکری زن و مرده مراتب بیش از تفاوت های ظاهری آنان است.

روابط زناشویی بسیار حساس و پیچیده است و شبه محدودیت های اخلاقی نیاز به یک مراقبت خاص و استثنایی دارد که همان پای بند به اصول مذهبی که همان اخلاق است. هضم و قبول تفاوت های فکری و برداشتهای طبیعی و مفاد همربستی و خلق کانون آرام و لذت بخش خانواده خود — دهنده کیاست و عقل دروسی و شعور دانی طرفین می باشد که بی غری است ارمیده و قابل بحث.

با وجود این من تصور می کنم که زندگی زناشویی بین دو انسان زن و مرد بهرزی و مهمترین ماسات انسانیست.

בבדין ואהבה

حرمت گذار و عشق بورز.

حرمی که در خلوت دو انسان حفظ نگردد، هزاران عار شیرین بر از حرمت در ملاء عام است که برای حفظ ظاهر در ملاء عام رعایت می شود محرمیت و همسر را محرم اسرار دل خویش صاحب دولتمندی یک قبله را به اسان داده و روان آدمی را در کشاکش

چگونه و چرا  
مسئله به بحران  
و حالا به فاجعه  
از دواج  
در جامعه انجامیده  
است؟

سازمان سیامک

در این راه  
به همکاری  
و همفکری  
همه  
نیازمند  
است.

با ما تماس بگیرید.  
۹۴۲۷-۴۷۱ (۳۱۰)

زندگی قدرت و توان می بخشد.

هر صبحگاه زن و شوهر برای ناتی قله  
رسمی خود به زندگی می گردند و به  
سفر می روند.

### محب سوم - طلاق و حابه های بی روح

در محله طلاق و جدایی  
فهرستگان سیر آشک می ریزد و  
میگردند مسکنت میسره

در روایت آفرینش آمده است که در  
محش دوم از خلقت که شامل جدا کردن آب  
از حلیکهاست خداوند انجام این گام عظیم  
آفرینش را با کلمه «تیکه» شهر نرده است  
عی رعم همه بهشتی دیگر آفرینش که بعد  
از تمام هر یک از آمان با مصابت خاطر و  
حشود بر خلایق هر یک از پروژه های خود  
راه یک، جد است

יְהוָה אֱלֹהִים בְּיָמֵינוּ

در حلیکه در مورد روز دوم چنین نظریه  
پایان شده است. علمای یهود با حکمت عمیق  
خود همگی بر این عقیده اند که با وجودی که  
عملی عظیم صورت گرفته ولی چون در حین  
خلقت نوعی جلدائی صورت گرفته است این  
عمل شایسته تمحی و «تیکه» خواندن نیست  
در مورد جدائی زن و مرد از بیان جدا  
چنین آمده است: بهتر است که نام من بر  
آب شسته شود تا خانواده ای از هم پاشیده  
گردد.

مسکنت میسره

طلاق سهادی است که در بیشتر ادوار و  
بیشتر کشورهای جهان به علت برخی عوامل  
جازه صدور یافته است. هدف از طلاق به به  
خاطر ایجاد خانواده بر اساس یکی از دو والد  
است، بلکه هدف از آن صرفاً محاطر تحمص  
آلام و سختیهای است که به دلائل حاسی  
دامه زندگی زناشویی را تحصیل مابدیر  
می رسد.

طلاق در قانون یهود بر به علت شناخت  
انسانها مطرح و در نظر گرفته شده است، و چه  
تیکه که بدنام که این جمله در ابتدا این

محب آمده است

بهتر است که نام من بر آب شسته شود تا  
کانون خانوادگی ویران شود

یکی از امور جالبی که درباره طلاق وجود  
دارد، تفاوت فاحشی است که بین سنت  
Tradition و قانون موجود می باشد. طلاق  
آمان (که وجود ندارد) به هیچ وجه دلیل  
افزایش تعداد طلاق نیست

به نظر من هدف از زناشویی رابطه جنسی  
بین دو نفر نیست. بلکه چیری ستر از آن  
است و هدف از زناشویی به عهده گرفتن  
وظیفه ای مشترک جهت تولید مثل و تربیت  
کودکان و انسانهای کامثر و بهتر برای آینده  
می رسد.

من باید به عنوان یک انسان بگویم که  
طلاق در بعضی زمینه ها امری لازم است، اما  
در ضمن معتقدم که طلاق یک راه حل  
اساسی برای مشکلات زناشویی نیست  
آنگاه که زناشویی بدون کودک و بی ثمر  
است، شاید طلاق بهترین طریق راه حل باشد

اما زمانی که پای کودک در زندگی زناشویی  
بازی شود، به نظر من بهترین امر سلامتی  
روحی و تداوم اعفاء و زندگی زناشویی  
مهمترین مسئله است. سلامتی روح و جسم،  
حفظ آرامش درون سچده، ساس و لارمه  
در به به سبب انسانی ستم و نورن است در  
جامعه بشری عالمی بهتر از محیط آرام برای  
پرورش فرزند وجود ندارد. لطمه هایی که بر  
پیکر روح و روان کودکان در نکت محیط  
آشوب و پر بلو وارد می آید غیر قابل تصور  
و نا اند نامشودنی است و هیچ روانشناسی  
قادر به ترمیم این صربه های روحی نخواهد  
بود. روربه خود شاهد این واقعیت تلخ هستیم  
احساس و علاقه خانوادگی در آمریکا بر  
عکس سنت ما یهودیان یران بسیار سست  
است از این روی طلاق به تعد د متناهی  
فراوان می باشد و حدوث بشمار طلاق در  
آمریکا بحاضر عدم همستکی خانوادگی  
است  
به مادری گفته شد که دختر ۱۵ ساله تو

## CARPET HOUSE

عمده فروشی - فروش  
و نصب موکت - لینولئوم  
و پارکت

با مدیریت جلال جانان

در اسرع وقت با نازلترین قیمت

(310) 657-7344

8574 W. Pico Blvd.  
Los Angeles, CA 90035

حامله شده است. مادر در کمال بی‌معاوضی جواب داد *that's her problem* این مشکل اوست! پناه بر خدا تا زمانی که سیستم جانورده‌پر اساسی دو

**ما یهودیان از دستورات مذهبی که نطفه آن علم اخلاق است پیروی می‌کنیم که باعث هرج و مرج نشود زیرا اگر هر کسی بدلتخواه عمل می‌کرد نظم و ثبات این عالم از هم می‌پاشید و لذا مقدس‌ترین و شفاف‌ترین داروی این مصیبت‌های روانی در احراء و کاربرد «حرمت» است.**

و نه (پسر و مادر) متکی است همگی در ایمان، والدینی که یکدیگر را طلاق می‌گویند به استثنای مواردی که علت طلاق کاملاً جدی بوده است از جمله به نظر من وندین در مورد

وظایف خود مسبب به قرون‌اندان تعلل می‌کردند. تصور نمی‌کنم که اجبار قانونی برای رانشونی بتواند دردی را درمان و مشکلی را آسان کند.

آنچه به نظر من در وهله اول ضروری است احترام مطلق و استعمال مکرر برای هر دو روح می‌باشد. چه این استعمال فکری

مندی را قابل تحمل می‌کند و در مرحله دوم شجاعت این امر که کودک در زندگی را احساس کند

برحالی که به او اجازه دهد تا به صورت طبیعی و بی‌دستبرد در این دنیا زندگی کند و به او اجازه دهد تا به صورت طبیعی و بی‌دستبرد در این دنیا زندگی کند

آنچه که برای من در این مرحله ضروری است و احساس می‌کنم که به هر حال باید به آن توجه کرد و به آن توجه کرد و به آن توجه کرد و به آن توجه کرد

چه یهودی و چه غیر یهودی پرورش یافته و تربیت شوند!

به خودی خود به سبب که کودک در زندگی رانشونی برآید از احساس بیشتری از امور جزیی که مستی‌ها در رساله‌هایش و جشن‌ها و رقص‌ها و یا بدان معتقد بود به خوددار

اولین امر ذکر شده در تورات - نکاح کنید تا به ازدواج برسید و به ازدواج برسید و به ازدواج برسید و به ازدواج برسید

بلکه حتی به ازدواج برسید و به ازدواج برسید و به ازدواج برسید و به ازدواج برسید

## داروخانه‌های سنچری و مرکز وسایل طبی

سرویس بهتر و سریع‌تر

**CENTURY PHARMACY**  
HOME HEALTH CARE & MEDICAL SUPPLIES

Good Neighbor Pharmacy

PARKING IN REAR

قیمت‌های

ارزان و

دلیوری مجانی

استان سان مونیکا  
11570 SAN MONICA  
(310) 473-1568

سان مونیکا  
473-1568

سان مونیکا  
18254 SHERMAN WAY  
جنوب میلوز مارکت  
(818) 708-7080

پیکو و ابرقسون  
8722 PICO BLVD.  
(310) 657-6999



۱۳۶۶ ۱۳۶۶ در این امر بیان شده است

این کودکان هستند که اردواح را مهم و حائز اهمیت می‌سازند. اگر بخاطر استیاء بود دیگر سری وجود نداشت که برای امور جنسی بر رسم و استیاء می‌وجود آید ولی بعضی آنکه کودک وارد زندگی زنی می‌شود زن و شوهر اگر از اندیشه صحیح برخوردار نباشد مجبورند بپذیرند که احساس آپ نسبت به یکدیگر مهمترین نمی‌باشد، بلکه احساس دیگری وجود دارد که معلوم بر احساس آن دو است

نکته بعدی اینست که عده معدودی از والدین که با نفس استعناک مادر جوانی گوش دادند که با گریه و عطش داشت ۱۰ سال زندگی را در چند دقیقه خلاصه می‌کرده سعی در آرم کردن او کردند و اهمیت و تقدس - خانو دگی را توضیح داده و سعی در تفهیم سکونت شهرین فرزند داشتن را به او داشتم که با لحنی پر از محبت و شگفتی گفت پس حاتم یعنی میگی من دیگه آدم بیسم، حالا

که بچه‌ها آمدن من حتماً می‌دارم، انهم بو این ملک تو این دو روز موند

معاله سنا فرود چس می‌ماند که نه خوانی سیار مشکل طلاق در بعضی مذاهب و فرهنگها و به طلاق آسان هیچکدام راه حل اساسی برای مشکلات دناشویی نمی‌باشد. قانون طلاق در کشورهای مختلف و ادوار مختلف سیار گوناگون و متفاوت می‌باشد

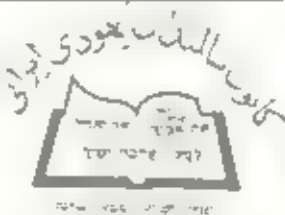
سرزمین خوش آب و رنگ آمریکا علی‌رغم ساده بودن طلاق و طواهر پر طمطراق آن به تنها جوانگوی اصلاحات خانوادگی نیست بلکه بحر صدمه سنگی روحی برای فرزندان بی‌گناه و لطمه عمیق عصبی و سرور بررک مادی هیچ عایدی ندارد شاهد رشد بچه‌ها بودن یعنی حدا را دیدن، و ما شکر فراوان لحظه‌های زندگی من پر شده از زیارت حدا است. زیرا هر روز شاهد این رشد فکری و جنسی بووانگان مردم خویشم. آن کودکی که در آغوش گرم پر مهر رشد کرده همچو آفتاب بهمنگان

محیط سم آلود سرد و تلخ و آشوب رده خانوادگی از راه می‌رسد هدیه عم و ر پوشانده تا به آن حد که گرمای آفتاب هم بی تأثیر است کودکان را محاطر قهر و نارمائی‌های اخلاقی خود بصورت مردگ متحرک در بیاوریم. فرزندان ما هرگز مستحق جنس نگون نمی‌یست

و هر یک از ما در مقابل دادگاه خدا و خود محکوم و دلیل خواهیم بود. بجای آن که به وجود دو نفر بررگر عادت کرده است و خود را وابسته به هر دوی آنها می‌دند طلاق و جدائی بین دو وند اثر صدمه‌ی بر احساس اعتماد وی وارد می‌آورد. در حقیقت ما پیش آمدن چنین وضعیتی کودک آمادگی می‌یابد که دچار ناراحتی نظیر ترس‌های خفای و سایر ناآرامی‌های عصبی گردد

عامل اصلی بری پشرف فکری کودکان محبت والدین است (به فقط قرون و صدمه رفت)

و اگر رمای فرامد که فقط محبت یکی از دو والد کتایت کند آنگاه جدی ناسف سیار است. همه می‌دانیم که کسی به بلندی و



کانون سالمندان یهودی ایرانی مقیم لوس آنجلس جهت نگهداری و سرپرستی شبانه‌روزی از سالمندان عزیز محلی مناسب در Beverly Hills Guest Home با همکاری افراد ناخبره فارسی زبان فراهم نموده و در حال حاضر عده کثیری از پدران و مادران عزیز همراه با تسهیلات زیر مورد پذیرائی قرار می‌گیرند.

\* رسیدگی اطباء ایرانی و رفع احتیاجات پزشکی  
\* برنامه‌های سرگرمی همراه با فیلم و موسیقی  
\* کمک در امر استخدام

\* غذاهای گاشتر ایرانی  
\* ورزش روزانه و فیزیو تریابی  
\* طبافت اطافها و شستشوی پوشاک

برای کسب اطلاعات بیشتر و ست نام لطفاً با تلفن ۱۰۲۶ - ۲۸۹ (۳۱۰) آدرس زیر تماس حاصل فرمایند.

1019 S. Wooster St. #228 Los Angeles, CA 90035

مقدم عالی می‌رسد که محرم آن را اندر کودکی افکنده باشد و السلام زان زاکت روسو فسوف معتقد است که هیچگونه فساد مادر را در قلب بشر وجود ندارد

### نورسی

طبق نظریه روانشناسان مودف مایلند که در کیمار دوستان خود صاحب شخصیتی استثنایی و معنی آن بر آنست که تمامی خاص برای خود کسب نماید (موفقیت در کسب - عضو کلوب و دانشگاه...)

و رها مایلند که در چشم ریه‌های دیگر محترم جلوه کند و محرومیت از لذت یک چنین موقعیتی برای هر دو دسته طاهرانگران تمام می‌شود در حالی که با شناخت اینگونه تدوینها می‌توان آرمنش کدونی خانواده‌گی را حفظ نمود

هر بک از این عوامل (اجور - هتاک - اخلاق ناپسند - اعتیاد به الکل و مواد مخدر بی حرمتی‌های مبتد و ترشروشی و بد اخلاقی - می‌تواند ریه‌گی را شوشلی را در هم بریزد در جامعه ما بهودیان ایرانی اکثر نهای و سهم

ریحگی خانواده‌ها (بعد از مطالبه ربا و بررسی‌های شخصی) - در مداحله بدر و ...

... می‌سازد دو دسته می‌باشد

یک دسته آب به که مربوط به واقعی دو ...

دسته دوم - انوری که وابسته به مناسبت رز و شوهر می‌باشد که در جامعه ما سارتاب فرهنگ گالوتی (که خود مکی است معمل) ورشه‌های نریته خانواده‌گی

به نظر من مداحله بی حد و حصر ...

می‌باشد، همیشه کارساز نیست، آنچه از قانون طلاق بهتر می‌نماید «سب» است. و طریف اخلاقی و مسئولیتهای وجدانی ما است سب ما به معنی آرمایه‌های مذهبی و اخلاقی ما در این مملکت در اثر نوع فرهنگ قوم ساکن قانون مهررات و قواعد طلاق را آسن جلوه می‌دهد و بی سب ما معتقد به رسیدن به کمال و برای خانواده می‌باشد

**تا زمانی که خانه‌های هر یک از ما پر از حرمت و عشق و یگانگی است خدا نیز میهمان ما است.**

## تعمیرگاه لاری در لاردر

با ۱۵ سال سابقه در لوس آنجلس

تعمیر انواع ائومبیل‌های:

... و ...



حمل و نقل محلی  
ائومبیل‌های تصادفی از محل  
تصادف به تعمیرگاه

تنظیم و تعمیر موتور و گیرکس  
تعویض ترمز و کمک فبر، باطری  
و کلیه تعمیرات ائومبیل

5720 Lankershim Blvd  
Hollywood, CA (615) 765-5810

طلاقیهای شماری که در امریکا صورت می‌گیرد و از الگوی سمارگونه هالیوودی پیروی می‌کند، مراحلی معمول این حقیقت است که مردم در راشوتی به دنبال چیزی هستند که «سند جستجو کنند» مدین معنی که راشوتی تصویر است و حواس‌های غیر واقعی دارند که حرمت و آزادی را حفظ می‌کند. به همین میزان در یهودیت رفتار یک فرد جوهر مذهب است. در یهودیت اعمال ما انسانیه مهمتر از ایمان ما است (بر خلاف سایرین). رسیدگی مطلوب نمی‌باشد حیاتی خویش داری باشد صرف‌المثل حکیمانه‌ای در غریب که می‌گوید

### איזהו הגבור הכובש את יצרו

پیرامان کسی است که صاحب احساس نفس خویش است و می‌این خویش داری باید در امور ناخوشایند نظیر احساسات و انگیزه‌هایی از قبیل حسادت باشد و این خویش داری برادر عشق را شامل نمی‌شود.

هر کس باید در راه تغییر سربوشت خود کوشا باشد زیرا عمل انسان سربوشت او را تعیین می‌کند.

البته به یزیکه توجه کرد که انسان معمار کاج سعادت خود می‌باشد و سربوشت سال از روی مساحت اندیشه و عمل وی تعیین می‌شود.

دشمن قرن آلبرت انشتین در یکی از سخنرانیهای خود چنین گفت: به همه شما عزیزان می‌گویم که موجودیت و سربوشت مبتنی بر بیشتر از هر عامل خارجی بر خودمان بکیه دارد که تا چه اندازه و به شعائر و رسوم اخلاقی خویش پایبندیم که علی‌رغم قربیها طوفانهای مهیبی که بر روی آن فرو نشکند ما را رانده نگهداشته است.

برای جامعه خوب علم اخلاق لازم و ضروری است. هیتلر هم از طریق عمل موفق شد و کوره‌های آدم سوری از طریق آدمهای درس خوانده ساخته شدند و لذا علم بدون اخلاق برای بشر مفید نخواهد بود بلکه جامعه‌ای که فاقد اخلاق است جنگل مستحلی بشریت

در اثر قصور در حفظ حیوانات اخلاقی و انسانی خانواده را می‌مردوم خواهد شد. بر می‌گردیم به اولی آیه‌ای که در آغاز این مقاله نوشتم

### מה טובו אוהליך יעקב

پروردگارا چه زیباترین همه گاد نه کلام از طعام دشمن یهود که در وقت سیر نقا و سعادت بی اسرائیل طی قروی در اثر محکم بودن حیوانات اخلاقی است و خداوند میر این پیام خود را چینی رسا و جاودانه ما رسانده است.

برای رسیدن به عانت مقصود می‌بایست که مشکلات و وظایف باید دارشایی شود اگر چه این وظایف و مشکلات بسیار متفاوت مانگشته ما باشد.

ما یهودیان از دستورات مذهبی که بطبع آن علم اخلاق است پیروی می‌کنیم که باعث هرج و مرج نشود زیرا اگر هر کسی بدلتوا عمل می‌کرد نظم و ثبات این عالم از هم می‌پاشید و لذا مقدس‌ترین و شایسته‌ترین داری این مصنفی رواسی در اجراء و کاربرد حرمت است.

אהבה ופחדיה احترام گذاشتن و دستورات مذهبی اخلاقی را در هر گونه رابطه‌ای تست به هر فردی نگار کردن. بطور حتم و به بقین قاطع دسترسی به یک زندگی آرام و تحمیل خوشحالی و سعادت به در دقار و کلا، و نه در دعوای بیمه شب، به در بی حرمتی و هتاک و نه پناه بردن به مواد مخدر و نه در کنار دوستان ناپاک، سعادت را در راه رسیدن به تکامل جستجو کنیم همان **שלום** که نام دیگر خدا است.

### و حسن عافیت

در بحثی از عادت روزانه ما این جمله همیشه تو حتم را جلب می‌کند:

### מותר אדם מן הבהמה מאין

مرت انسان بر حیوان کدامند؟ انسان مشول اعمال و کردار خویش است و احساس خدا! پس به یهود احساس اولاد است به اولاد ارشد خود است.

انسان جانوری است که چهره‌اش در محیطه شبیدن و یادیدن منظره و گفتاری سرح می‌نماید.

و این خود کاملاً پدیده اخلاقی است به سم آنها اعتقاد به حقیقت عسی و ارزشهای اخلاقی است.

### עשו לי משכן ושכנתי בחיכם

برایم خانه و مأوئی بسازید تا در میدان آنال حبه دم (نگدشته از تفاسیر سیر عسی و دستور دینی)

### ושכנתי בחיכם

هر عصر و زمانی معبدی برای خدا بنا گردید که هر یک از دیگری عظیم‌تر و باشکوه‌تر و پر جلال‌تر بود ولی خداوند تأکید نموده، ترجیح می‌دهم که در دل خانواده‌ها صوف کنیم و لذا عادت خواسته و رضایت من شما خود است.

### ושכנתי בחיכם

نگرامری در زمان حال بیان شده است بدان معنی که آیندگان نیز بدانند مأوی الهی در خانه‌های آرام و کانون خانواده‌گی که سرشار از

## از دواج در پی اوهام و در پشت فضای آلوده و خیالی امکان پذیر نیست

احترام و عشق و ایمان و همبستگی است تا زمانی که خانه‌های هر یک از ما بر حرمت و عشق و یگانگی است خدا میر میهمان ما است **כל משפחה ומשפחה בישראל יודעת מצד להשכין בתוכה את שכנת הכבוד**

در میان شما ساکن شده‌ام. بربر خانه‌ای که ابر مقدس «حرمت» بر آن سایه افکنده است و از گون خواهد شد و یسرئیل از این اصل و واقعیت کاملاً آگاه است.

خدا را به خانه‌های خود دعوت کرده و میربانی کنیم.

و چه زیباترین حدیث است، حدیثی که





دعا همیشه روشن می ماند و خواب و امایش و استراحت با سرعم بعضی از فلاسفه هرگز کوتاه مدت بود حتی برای رنج و درد انسان می شد تصور کرد لذت زندگی تنها با محک درد زندگی قابل شدت است بسیاری از کسانی که در عمر خوش تا دم مرگ پیش رفته اند دوباره به زندگی بازگشته اند انسان به حقایق یکتا متواتر شده است و انگهی یکنی کردن در دمای فانی و انجم فرمین بهی یک معامله تجاری، یک داد و ستد عادی و با یک بده ستان فوری نیست که در زمانی کوتاه حسابها تسویه شود بنگران در نحوه پاداش و کیفر الهی رازهایی مثل دیگر رموز طبع نهفته است که بر ما آشکار نیست. در کتاب مقدس جایی گفته نشده است که دعا گیمانی پر از ریاحین خوشبو است و زندگی سرشار از شادی و لذت است. اما فرامین بسیاری هست که مایروی از آنها متوان زندگی بدستش را برای خود و خانواده و اجتماع بوجود آورد. در زندگی آدمی درد و مصیبت و رنج و محنت میرفت و از آنها گریزی نیست. نه مایروی ایمان به قدرت خدای یکتا است که می توان مصائب و رنج را در کنار لذتها و شادیا و امجارها تحمل کرد و رنده ماند و بر پای ایستاد و شکرگزار و سر بلند بود اگر تاریخ موم یهود را ورق ببریم این گفته را ساده تر خواهیم پذیرفت

خداوند به انسان اراده آزاد بخشیده و او را در انجام نیک و بد مختار کرده است. اگر غیر از این بود کیفر و پاداش معنایی نداشت در سرس تورات عدالت و مهرانی خداوند تأکید شده است. رهایی از بردگی را جز با رحمت و عدالت الهی به چه می توان تغییر کرد؟ اگر خداوند می اسرائیل را به هنگام سرپیچی از پیمان الهی تنبه می کند این خود به واکنشی از داد خداوند نیست. و در این واکنش است که قدرت خدایی بر همه دنیا، و به لفظ بر می اسرائیل آشکار می شود

با تمام این احوال چنین کیفرها و پاداشها حیوانگوی راسه منتهی بیکوکاری با پاداش و تهاکاری با کیفر می تواند بود. پرسش جدی همچنان پاسخ نیافته به جای مانده است: چرا نگاه دیده می شود که تبه کار پاداش می بیند و سکوکار با کیفر روبرو می شود؟ آیا وجود درد و رنج و مدلت در زندگی واقعاً ضروریست؟ یهودیت در طول تاریخ از روی گوناگون مای بحث روبرو بوده است تو

همان آغاز کاره رنج و درد را یکی از جنبه های وجود آدمی میدانند (آفریش ۱۹-۳۱۶). مایر یک تفسیر فلسفی از آنجا که در آنچه در دنیا و طبیعت وجود دارد توسط خدا خلق شده و همه چیز مای خوب باشد مای عدم خوبی است. به معنای دیگر مای چیرسب که رخلق شدن محروم مانده است. عده ای دیگر از علمای یهود صی آنکه وجود درد و مصیبت را انکار می کنند آراد کل ولو آنکه به عده ای خاص تعمیم گردد برای حویی دعا لازم می شنند

آرادی و بی ربایی اسفار پنجگانه تا بدان حد است که گاه از رنج و دردی که خداوند از سنگانش می کشد سخن می گوید. محمل

مصائب یکی از بزرگترین ویژگی های موم یهود است و پاره ای از متون آنرا وجه نمایرین یهودیت و مسیحیت دانسته اند. شناخت درد و پذیرش آن عامل مهمی در ایجاد روح سادوستی در یهودانست. جهت نیست که یهودی نه تنها از رنج دیگری دلشاد نمی شود بلکه با دردمندان ولو آنکه از همکشان و نباشد همسردی می کند. شرمیک بودن با کسی که از مرگ و مصیبتی در رنج است و یا حمایت از آنکه با فقر و بیماری روبروست از رستترین خصوصیات یهودیت است. محاطر تمایل به کاستن درد و بلا در جامعه انسانی است که از گذشته های دور تا به امروز یهودین در علم پزشکی پیوسته پر تلاش و کاتبات بوده اند. بسیاری از پزشکان معتار یهودی در بارگاههای سلاطین شرق و غرب دنیا بر اثر سحن چینی اطرافین کوتاه فکر و ایجاد این شایعه که آنها قصد کشتن شاه و شهراده ی داشته اند مدموم گردیدند اما هیچگاه از پیکار خود باز نیستادند و با وجود تهمب های ناروا که تا به امروز به اشکائی دیگر از ما دارد دلبرانه به راه خود برای کم کردن دردهای سببی اذ به دادند

مصائب طبیعی را متوان جلوگیری اما به تبه می توان از ایجاد رنج و محنت برای ممنوع جداً پرهیز کرد بلکه از برای بعضی از دردهای جانگدار مانند بیماریهای گوناگون می توان راه شفا و درس جت درد بزرگ آدمیان آنجاست که بسیاری از مردم خود را بکلی رست می دهند اما مای بخشندگی و مهرانی خدا را نمی شوند. اینان با برافروختن آتش جنگها و نفاق و کدورت های حدیس بر دانه هلال مصائب بزرگ انسانی می شوند. یهودیت گذشته را آنکه اینگونه مصائب انسانی را تحریم می کند، حتی توبید رنج در حیوانات را بر ممنوع می دارد

یکی دیگر از تفسیرهای رجال مذهبی یهود درباره عت وجود مصائب آنست که چون «قوم» از نظر خداوند نیک و عده معین صورت «کل» است از این رو اگر مصیبتی بر قسمی از قوم وارد آید به سبب گناهی بوده که قوم در پاره ای دیگر وجود خود مرتکب شده است. بر اساس همین تفسیر گروهی از بیدگر یان مذهبی دجعه به اول قرن بیستم در اروپای شرقی راه سب تحول رفرم مذهبی و عدیل در رسوم و سی و مقررات آن می سد که پیش از آن در اروپای غربی رخداده بود. بر اساس عقیده دیگر وجود رنج و مصیبت برای ترس از ارتکاب گناه ضروری است. بعضی به وجود مصیبت را برای پالایش دمی لازم میدانند. تفسیر تسودی دیگر می گوید که درد و رنج انسان در سکنار در این دنیا از آروست که گناهان وی به کلی پاک شود و در دنیای دیگر کاتیب و رستگار گردد و بر عکس سعادت و خوشکامی انسان گد عکار در دنیای فانی از آن جهت است که مای گناهانش سنگین تر شود و در دمی پس از مرگ به سرائ کامل نرسد

تمام این گونه تفسیر اگر تا واسط قرن بیسم قان قوی بود پس ر مصیبت عظم هولوکاست نابه های لرزانی پید کرد و سار دیگر

حسبی ...  
عدسی سبباً چنین پرستی در یهودیسم چیر تارهای بود که اگر بود  
از برمن ابراهیم و یا موسی می‌بست پرستی نیان بر فکری باشد اما  
...  
دهد و حتی او را سرورش کند ایایی نداشته است که این جور یکی از  
بردهای نقای بدی و است. مصیبت هولناک هولوکاست بحث عد  
الهی را شدت بحثید و هر چند پیشوایان مذهبی به همان مظارا  
پیشین و با معناتی مشابه آنها، توسل جستند حیوانگویی متفکران  
یهودی سعی توانسته بود، برپایه دینی اشتاین Richard  
Rubenstein، در سال ۱۹۶۶ کتابی به نام ...  
دد و در آن صراحتاً نوشت که او دیگر نمی‌تواند عقیده سسی به  
وجود خدای تورات که سی اسرائیل را اسباب کرده و در طول  
تاریخ با و قاطعانه عمل کرده است بپذیرد. چه آنکه در صورت  
پذیرش این عقیده خدا را باید مسئول بهائی آشوتر بداند و بنسبه  
حشم آلود برین عقیده بود که نابودی ملیونها یهودی در اروپا به  
و بژه آن که مردمی سیار مذهبی و خدا ترس بودند سعی توانسته  
است در ی هیچگونه هدف آموزشی باشد او این عقیده را که  
دریان، عاملان حد در تسمیه قوم بوده‌اند رد کرد اما در برابر وی  
اندیشه سسی دیگر بر جمله هالی و برن، که خود از سازماندار  
هولوکاست است با بعضی قوی به وجود خدا و پذیرش اعمال وی  
خانو اینگونه فکر را منع کردند گروهی سیر این پرستش را پیس  
آوردند که اگر مصیبت پر درد هولوکاست بود آیا انتظار بزرگی به  
نام کشور اسرائیل نصیب قوم شده؟

در اکثر و پادشاه خداوندی او و زلخای مانگسودسی روزگار  
است و سعی تو ب بری آن مانند یک معادله ریاضی پاسخ فاطم و  
روشنی یافت که مورد قبول همگان باشد این که چرا همیشه بیکوکار  
پادشاه بیک نمی‌گیرد و نگاهکار کفر بد نمی‌بند مسئله است که تا  
کنون عقل آدمی قادر به حل آن نبوده است شاید از همین روی  
است که خداوند می‌گوید «به آنکه می‌باید مهرمانی کنم مهرمانی  
خواهم کرد و به آنکه می‌باید ترحم کنم ترحم خواهم کرد، اخروح  
۳۳۱۹) آنچه به فرد یهودی آموزش داده میشود است که از

معاذات خود به سوی رشتکاری و تهاکاری دوری خود و به بری  
خوش روح آفرین باشد و به از برای هموع خود بکند یهودی با  
امان باید از صمم طلب بپذیرد که آنچه را خدای ترحم برای وی  
انجام میدهد عطف و حکمتی دارد که به صلاح اوست بالا بر از همه  
...  
از خدای بکنا میگیرد سبار پیش از کفرهای اوست به سخن دیگر  
لذات زندگی از رنجهای آن قرو سرب و همانطور که گفته شد اگر  
رجی باشد شایع لدب ناممکن است

مقاومت یهودی در برابر مصائب چه طبعی و چه انسانی، بر  
عجایب طبع است او حتی در قلب دردناکترین فدیخ به سختی بر  
زندگی و امان خویش روی گردان مسود و سر سلیم فروم مسود.  
یهودی مؤمن در برابر درد عمیق همچنان روی خدای دارد آرمان  
که دیکتاتور امله آلمان «آدمکنی‌های وحشانه‌اش دیر به بحر  
آورده بود چارلی چاپلین یهودی با فیلم دیکتاتورش دسپیی را به  
خنده وامی‌داشت

سکوه تجری در یهودیت کفر نیست این ناپاسی و از خدای یک  
روی برنام است که کفر آلود است آن یهودی که پاکدلانه خدا را  
پرستد عدل و داد و قضاوت او را مانه سربل حد پرستی خود  
نمکند، در زندگی عادی آنکه در برابر قاضی قرار می‌گیرد شورنده  
حال و پریشان و نگران است، اما بکند یهودی با ایمان چون در روز  
روش شاهان، روز قضاوت الهی، در برابر دادگاه خدای خود قنر  
می‌گیرد، ریانترین حانه‌اش را بر تن می‌کند، دلشاد و حد سب روز  
قضاوت را با بیایش و شکرگزاری آهار می‌کند در س روز  
گوارترین وشاه‌ها را می‌بوشد و لذت‌ترین عداها را می‌خورد روز  
تاوری الهی روز شادمانه گوش فرا دادن به ندای شوقار است یهودی  
امان دارد که در این روز خدای او، خدای عدل و بهرمان و بخشنده  
او، با وجود همه مصیبت‌های سخت باور نکردنی که هموع آنها به  
حکم حکمت الهی بوده، در زندگی فردی و قومی او معجزه‌ها میکند  
و عشق و دوستی را که بزرگترین و گرانسپارین ارمان دورگار است  
به او ارای می‌بخشد

### چکیده آنچه از آثار تاکنون گفته‌ایم

- ۱ یهودیت امرویین، یهودیتی آزاد و مستقل نیست، یهودیت تجربه شده پاره پاره‌ایست که هر پاره‌اش زیر علم خودمختاری به راه خود می‌رود، یهودیت تجزیه شده بزرگترین خطر از برای حفظ استقلال اسرائیل است
- ۲ بررسی تاریخ یهود با در صحن جهانی در همه سده‌ها و همه رتبه‌ها، سبگر است که بعضی سده‌های یهودیت مستقیماً حاصل صریحات کوبنده و خرد کننده ضد یهودیگری‌اند و با بر اثر عوامل قوی جغرافیایی، اجتماعی و فرهنگی برای پیشگیری از حمله‌های مرگبار ضد یهودیگری پدید آمده‌اند
- ۳ عنوان «یهودیت چیست» را که ره‌آورد دوران پراکندگی است باید جانگترین و یهودیت چیست نبود تا هم از تحلیل‌گرایی یهودیان کاست و هم آنکه ضد یهودیان را درس آدمیت آموخت.
- ۴ ارکان پشگانه یهودیت (۱) پرستش خدای یکتا در برابر نیار مبرم انسان به مذهب.

اعتون نتصر

## یادداشت‌ها

مقاله چهل و هفتم

## ۷۹. یادی از روحانیون بزرگوار مسلمان ایران

(۱) شیخ بهاء الدین عاملی

با کمال تأسف باید گفت که در میان پاره‌ای از مردم پنداری ددوست ریشه دوانیده و این پندار اخیراً، در ارتباط با آنچه در ایران امروز میگذرد، ابعاد گسترده‌ای یافته است. با پیدا شدن چند تن السبن سمیه و قسی القلب در میان گروه دستار پسران، به ناحق همه یا اکثر افراد این صنف از ملت را با القابی نادرست مردود میدانند. واقعیت، درست خلاف این شیوه پنداریست. در طول تاریخ، بسیاری روحانیونی که جان باختند تا از حق مردم دفاع کنند و آنان را از زیر یوغ حکام ظالم برهانند، در پاره‌ای از دوره‌های مختلف در واقع زنجیر اهل لوشیروانی، در دست این طبقه از مردم بود — مخصوص شیعیان، که در گذشته، لااقل تا قرن شانزدهم میلادی، شکنجه‌ها از دست حکام اهل تسنن دیدند. در نتیجه، اینها بیشتر بر ستون استوار اهل متکی گردیده و آن را (همراه با اصل امامت) به سه اصل مهم اسلام (توحید، نبوت و معاد) افزودند. باین ترتیب، اهل در ایران شیعه، بر خلاف کشورهای سنی، از ارکان اصلی دین بشمار میرود.

در دوره صفویه، بیشتر به علل سیاسی و نزاع با دولت عثمانی و سیاسی شدن پاره‌ای از علماء و ورق برگشت و اقلیت‌های مذهبی (از جمله اهل تسنن) در مضیقه و حتی در برابر نابودی قرار گرفتند. ولی در این دوره نیز چهره‌های درخشانی از میان روحانیون برخاستند و با انوار بشر دوستانه خود راه تاریک آنانی که در جهل و ظلمت بسر میبردند روشن ساخته و موجب رستگاری یهودیان شدند. ما از میان این فرشتگان الهی از دو تن نام میبریم و یادشان را گرامی میداریم.

در حدود چهل سال پیش نامه‌ای به آقای طبری کولک Teddy Kollek (متولد وین، ۱۹۱۱) شهردار اورشلیم نوشتم و در آن نامه از ایشان تقاضا کردم که یکی از حیابانهای شهر اورشلیم به نام شاعر و صوفی معروف دوره صفویه، بهاء الدین عاملی (فوت

۱۶۲۱ میلادی)، خوانده شود تا ملت یهود با زنده نگاه داشتن نام این انسان کامل، دین خود را به او ادا کند. این موضوع در حاشیه شماره ۵۰، صفحه ۴۸ مقدمه کتاب منتخب اشعار فارسی از آثار یهودیان ایران (تهران ۱۳۵۲ / ۱۹۷۳) خاطره نشان ساختم. انگیزه به وجود آمدن این فکر، وساطت بهاء الدین عاملی نزد شاه عباس اول (شاهی ۱۵۸۸ - ۱۶۲۹) برای بحالت یهودیان ایران، به ویژه یهودیان اصفهان، بود. بابایی بن لطف کاشانی ضمن شرح سرنوشت دردناک یهودیان این دوره، در ارتباط با این موضوع، چنین میسراید.

بندی شیخی بدور آن شهت.

بهاء دین اسم، از ترسای الله

بسی حرمت بد او را نزد شاهان

همی کردند سجودش دین پناهن

تمام خلق او را میستودند

بگشش بیکدیگر نمودند

برفتند این جماعت نزد آن مرد

بگفتا شیخ: شه دیگر چه‌ها کرد؟

بکشت ملای ما را آن بنا حق

بربخت تورات ما در آب مطلق

چه بشنید شیخ اینها را بر آشت

بزد بر سر دو دست و اینچنین گفت:

خدایوندا من استغفار کردم

بجای لشک دل خوبار کردم

چنان تورات را کردند پامال

چرا پیشش همی رفتید امسال

کنون یک مصلحت بینم من از جان

که شاه آید مرا فردا به مهمان

بحواهد مصلحت دیدن لها من

بگوشش در برم شاید از این فن

بپایش در فتانند زار کردند

سماش هر یکی بسیار کردند

شیخ بزرگوار به وساطت برخاست و یهودیان ایران از مصیبتی برگم‌رهایی یافتند

شیخ محمد بن حسین بهاء الدین عاملی در سال ۱۵۴۷ میلادی در ناحیه جبل عامل در لبنان متولد شده و در سال ۱۵۵۸ در سن یازده سالگی به اتفاق پدرش، عزالدین حسین، وارد یمن شد و در اصفهان ساکن گردید. وی در حدود نود کتاب و رساله در امور مختلف دینی، ریاضی، نجوم و تصوف به زبانهای عربی

زور از صعب بیرون کشیده به حرم‌ها برد تا غریزه حیوانی خود را با انجام عمل لواط اطفال کند و خانواده ای را یک عمر در زجر روحی و پریشانی بسوزاند (نک به نسخه خطی محفوظ در مؤسسه بن صبی زیر شماره ۹۱۷، برگ ۱۲۳).

بابایی بن لطف میگوید: اسامی یهودیان بخت برگشته و به زور مسلمان شده را به دست ملا محسن فیض، که از علما و محبان شهر کاشان و مورد احترام شاه عباس دوم بود، میسپارند. او آنها را فریاد رس یهودیان زجر دیده کاشان بود. وی به یهودیان اطمینان میدهد که آنها را از چنگ ظلم و شکنجه شاه و وزیرش نجات خواهد داد. ملا محسن فیض با لیست اسامی یهودیان به زور مسلمان شده نزد شاه به اصفهان میرود. در ملاقات با شاه، این سالک طریقت الهی چنین به گفتگو می نشیند:

ملا محسن بیرون آورد اسامی

بگفت: شاه، تو شاه یک نامی

ایمانت باد روشن تا بجاوید

بماند نام نیکت همچو جمشید

بود امر پیامبر اندر اهام

که موسایی نباید زود در دام

گر ایشان جور کردند می نباید

سهم بر این جماعت می شد

شاه از سخنان ملا محسن به فکر فرو رفته و تظاهر به نداشت میکند. در این موقع، اعتماد الدولة که در آن جمع حاضر بود، از قریب بر خود می‌رزد.

همانند اعتماد دولة بهمید

چو این گفتار از هر دو بشنید

نشد خاموش و گفتا از سر کیس

که ایشان جمله را چسبید در این دین

که از روی صفا گشتند مسلمان

شدند یکسر بدین خود پشیمان

گرفتند زر زمن از بهر راحت

که بهر شاه کنند هر روز طاعت

وقتی ملا محسن فیض سخنان سرشار از کینه و دشمنی و آز اعتماد الدولة را شنید سخت نا راحت شده در دفاع از یهودیان چنین گفت:

چو بشنید این سخن ملا برآشت

در آشکستگی با وی چنین گفت

که ای آصف، چرا از حق تترسی

که با منسوح شد تورات موسی؟

و درسی تألیف کرده است. جامع عباسی در فقه از تألیفات اوست، ولی فصول پایانی این کتاب را، که شامل محدودیت‌هایی علیه اقلیت‌های مذهبی مخصوصاً یهودیان است، شاگرد او، نظام الدین ساوجی، به امر شاه عباس کبیر نگاشته و ضمیمه نموده است (در باره شخص اخیر و قسمت‌های پایانی ضمیمه جامع عباسی نک به ریحانة الادب، نگارش شیخ محمد علی بن محمد طاهر مدرس تبریزی، جلد چهارم، ص ۲۱۲ و همچنین به هدیه الاحباب، نگارش حاج شیخ عباس بن محمد رضا قمی، ص ۲۵۷).

شیخ بهاء الدین از مردان نیک روزگار بود، قرائت و حفظ معنوی اشعار او در دیوانش بنام کشکول به سالکان طریقت توصیه می‌شود. روانش شاد.

## ۲) ملا محسن فیض کاشانی

محمد بن مرتضی کاشانی مشهور به ملا محسن و متخلص به فیض (فوت ۱۲۸۰ میلادی) از اجله علما و فقها و نوادر عصر صفوی بود. وی شاگرد میر دناست استرآبادی (در اصفهان) و نیز تلمیذ ملا صدری شیرازی بود. از او در حدود ۱۲۰ کتاب و رساله در فقه و حدیث و تفسیر و حکمت و تصوف و علوم عقلی و نقلی بجای مانده است. دیوان اشعار وی شامل هفت هزار بیت است.

در دوره شاه عباس دوم (شاهی ۱۲۴۲ - ۱۲۶۷)، هنگامی که به علت جور و ظلم او و وزیرش، محمد بیگ اعتماد الدولة، یهودیان ایران را در بربر کشتار و با تغییر مذهب قتل‌گرفته بودند، این مرشده بزرگوار توانست با کیاست و فرست، بزرگوری و جو سردی، یهودیان را از نابودی برهاند. بابایی بن لطف کاشانی، با وجودیکه استمداد چندانی در سرودن شعر نداشت، در وصف این دوره دردناک و وساطت و شفاعت ملا محسن فیض چنین تعریف میکند و ما اشعار او را به نثر ساده می‌آوریم:

هر روز یهودیان کاشان را با زور و زجر و ضرب و شتم به دیوان کشانیده و نام آنان را بعنوان جدید الاسلام در دفتر ثبت میکردند. این همان دوره ای بود که شاه عباس دوم در ماه مبارک محرم (یک روز به عید سوکوت مانده در سال ۱۲۸۵) بر بر با ول اکثر ۱۲۵۹ میلادی) به کاشان آمد و از میان صف استقبال کنندگان یک نوجوان خردسال زیبا روی یهودی را بنام یحیی بن الیسع بن دانیال، در برابرش نمود و ضجه یهودیان، به



تو کردی مرکب قیاس‌ها سنگ  
تو کردی گمش را در پایشان تنگ  
بکردی جو با این موم بسیار  
که از ملک و سرا گودید بیداد  
بگفتی دور شهران جا بگیرد  
همه از گشنگی آنکه بعیرید  
تمامی را بادی طفلان کهر  
بودی چاره شان در راه دیگر  
بقیاس اندر زبان گفتند شهادت  
به دل در، کمی کنند آن ترک عادت

عشده بدو به زیر سایه و حمایت شاه عباس دوم به، او و دیوب  
یهودیان ادامه داد، تا اینکه در بین برهه سال ملا محسن معین  
موفق شد یهودیان از جنگ‌ها، گرگ صفت انسان‌ها را رهایی  
بخشد.

شاه عباس دوم، که ظاهر به مسلمان و مومن بودن می‌کرد، در  
شر بحوری و عباسی کمتر کسی پدید می‌رسید این عصر  
مردم آبر و ماحو مورد که بره گشتری سح و شکجه را بر  
پیکر نحیف اقب یهود و رمی و روشنی در قلعه و ایرن وارد  
آورد، سرانجام از بیماری سیفلیس و افراط در هرق خوری در

سن ۳۵ سالگی در گذشت و نام رشتی را خود بجای گذشت  
هنگامی که این مقاله را می‌نوشتیم (اوتل اکتبر ۱۹۹۹)، دوستی  
از من معذرتی پرسید و پرسش نوشتیم

اسلام، همانطور که از نام آن پیداست، دین سلام، یعنی دین صلح  
و صفا، و نیز دین تسلیم به رضا و اراده پروردگار است. خداوند  
به ریستی و خوشبختی مخلوقات خویش را می‌فرستد. لذا آزار و  
اقتیافندگان خدا، و در تنگدستی و ذلت و خواری نگاه داشتن  
آنان، اهانتی است جبران ناپذیر به رضا و اراده خداوندی. بیهوده  
میست که واژه ای که بیش از همه در زبان مقدس عبری به کار  
میرود «سالم» است که معاد و معنی گسسته آن در برگزیده  
صلح و صفا و ندرستی و آرامش خاطر و بلاخره همین «سلام»  
اسلام در مفهوم واقعی آن در زبان مقدس قرآن است.

آنچه نوشتیم ایدآل و آرزوی ماست. ما همه آن را می‌خواهیم که  
خو سب خداوند است زندگی در منتهای سلامت و صفاست  
گویید ملا محسن فیض سبب به علامه معروف کاشان ملا مشه  
علوی، که پیروان قبالا بودند. دینی مخصوصه داشتند حدیثش  
بیاورد و روایتش شد

## من قولم را نگاه میدارم،

## تو هم فاصله‌ات را با من کم کن.

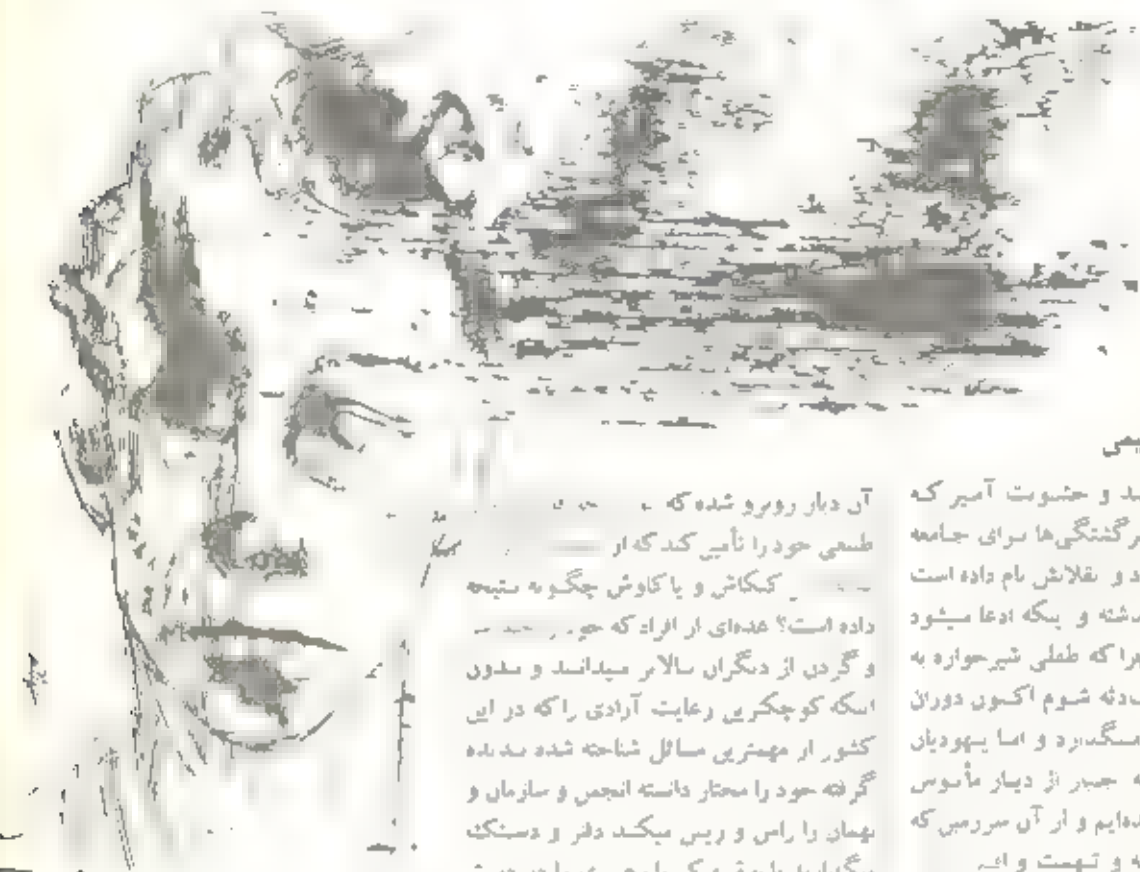
ما در سازمان سیامک، برای آنکه خانواده‌ای شرم بی بضاعتی‌اش

را کس دیگری نبیند سر قولمان ایستاده‌ایم

شما هم فاصله‌تان را با ما و آن‌ها کم کنید

برای کمک پاکب وسط مجله را با کمک اهدایی خود فرستید

دردهای این دیار

[illegible]

از رویه دهای تند و خشونت آمیز که  
شراره آن موجب سرگشتگی‌ها برای جامعه  
پرسی به ارمغان آورد و نفلایش نام داده است  
بدنی است مزید گذشته و بسکه ادعا میشود  
مدید روش است چرا که طفلی شیرخواره به  
هنگام وقوع این حادثه شوم اکنون دوران  
شب و پشت سر میگذارد و اما یهودیان  
ایرانی کوچکتر که به جبر از دیار مأوس  
خود به جبر رسیده شده‌ایم و از آن سرزمینی که  
با کائنات حقوق سگانه و تهمت و اء  
نگردن داشتند و با خشونت‌های هر از گاه  
پهنی سر خود در مقابله با رجال و جهالت  
پایین به - - وارد دسی دیگری شدیم در  
آن سوهای قدوسه که در فصایش آزادی  
پیان و سینه حاکم است که ما آنچه ما در  
ایران بسر میبردیم مصوبت دارد در این وادی  
سقطه رسنه‌های گروهشی ز پوشاک گرفته تا  
رادیو تلویزیون، کامپیور و اینترنت بر فصای  
زندگی حضور دینی دارد و به همین دلیل  
مشاهده میشود حتی خوش نام برین و سر برین  
آدمهارا ر آن مله ی مسیحی به پایین  
پیکشت و حال ما یهودیان گریخته از میهن

آن دیار روبرو شده که  
طبعی خود را نایب کند که از  
کشمکش و یا کاوش چگونگی نتیجه  
گرفته است؟ عده‌ای از افراد که خود را  
و گردن از دنگران سالار میدانند و بدون  
آنکه کوچکترین رعایت آزادی را که در این  
کشور از مهمترین مسائل شناخته شده بدیده  
نگرفته خود را مختار دانسته انجمن و سازمان و  
همان را راس و رئیس میکند دفتر و دستک  
ببگذارند تا بوق و کمر مار هری را در دست  
بگیرند که نگار در جنگلی سر پرندگان و  
خوش فرمان میراند که همگان ساچرا باید  
سر تسلیم و تعظیم در مقابل آنان فرود بیاورند  
آخر غریبان این قوم و مرسانهای مستند در  
آزادی خواهی داود لااقل قدری پیرامون خود  
نگاه کسد در خیره‌است که در یکی از  
مجله‌های معروف بیوپورنک شماره شش پر  
داود را که باد بکشد بر آفر آمده نوشته است  
آن اشاره داود جامعه یهودی آمریکای روال  
را به اندک اندک بلکه سریع طی میکند جای  
از دلا که از به سنده و در حدیث که

چه فردی به مرحله عمل در می آورد بسده  
کیم می نیم و می شونیم که جامعه یهودی  
امریکا بلا پیش بینی های لازم راه جهت  
حفظ و حیانت فرهنگ اصیل یهودی و  
پروان این فرهنگ میکردند کمتر دچار وضع  
مضطربه امیر قطی می شدند و جذب  
چند روزه و جامعه مسیحی می شدند،  
نظایری که ناشی به موقع انجام نداده  
که اکنون ما عوارض آن رو بر شده اند و این  
واقعت باید برای ما اندرز و دست وردی بر  
نما باشد که از هم اکنون برای جلوگیری از این  
مشکل مواقع مطلق و مستدلی را باید فراهم

کیم  
اکنون پرسش این است که چه باید کرد  
مکنه مهم این است از دست مکنه چه  
میدانند پرسیده شود شما این همه کیسها را  
برای چه کسانی بر پا میکنید که پس از برای  
آن ناچار شوید برای جلب و جذب افراد  
یهودی برسی که قطعاً برای میانش به کیسا  
مراجعه دارند آتش عیدس پوشانه و دیگر  
اعضایها را فراهم کنید که محتاجی از اینها  
پیدا بری شود ما چه مدارک و اسنادی و کدام  
مطالعه ای و به چه نحو سوشال  
برای و سوشال که  
و سوشال فکر جلب و جذب مردم برای حفظ  
آیین و دینی یهودیت است که آنهایی که  
استان ستر از ۲۱ سال است یهودی مانده  
یهود را فر خواهند ماند و اگر برای جلب و  
جذب جوانان و نوآموزان است که واقعیت  
این است که هر کسی را باید با رانی که مدای  
تکلم میکنند باید رابطه برقرار کرد زیرا این  
گروهها با ران انگلیسی تحصیل میکنند  
صدها و اندک و ده ها و سده ها و گوناگون

مذهبی آنها با دین فارسی گارسان میت و  
نگر هم بهایت کویتش شود که این گروه ها را  
به این کیشها جلد و حدیث سعایت مسلم  
رحمت سهوده بت چرا که بهر  
مسئله یکه این سو آموزان دانش آمو  
جوانان با آن رویو هستند محل های تحصیلی  
از کودکان گزیده تا دانشگاههاست که اینها  
خود علوم را بی محاسبه  
که با محاسبه می مد  
بی رنگی نیست

عبر سیم حکم میگردد که  
 ذکر تهیه و تأسیس مدارس بود که به جامعه  
 یهودی بر می تعلق داشته باشد و شرایط شب  
 دم و دریافت هزینه تحصیل به گونه ای باشد  
 که همگان بتوانند به سهولت در آن مدارس  
 نام نویسی و تحصیل کنند تا مقداری از خطر  
 فرار بر نفع شود و اگر مواضع شما دوستدار  
 حفظ می و شرع جهود هستند در چه این  
 مدارس به کسب بر صورت تحقیق می پذیرد  
 گفته میشود در اغلب هر بهای تحصیل یا

[illegible]

مورد دیگری که در این مردم است  
و این حرفهای بی حجاب و رقابت و سابقه ی  
است که در این مردم است  
مردود جز در این مردم است  
انجمن مدارس و کودکان و دبیرستانی  
معنی کند چه کاری بهتر از رزیده و شعف  
انگیزتر از این هدف و آرمان انسانی که در  
یهودیت از اهمیت سریعی برخوردار است  
انجام می گیرد

چه ندی و سعی ر یس بهتر گه بس  
هوبه های گراف را در جهت تأسیس سلامتی  
دیگران صرف کرده و سلامتی و بهبود  
مسئله را از آفت های بیماری برهاند  
چه شادی بهتر از آن پای گویی و دست  
افشایی های روزگار که گره زده و قلب مظاره کنیم  
حظرانی را که در کسین بسوء عیب هارشد  
بیدا کرده و توسعه سرحدانی ر طی میکند  
حد اقل حول حده حتی کمی ر بریرد و به  
هائوکاست دیگری را پاد پند، آه این حرفی  
سندنی است! اگر کشیده شد بیاید در فکر  
بنده خود باشیم

خامی به یک هم طاقی احتیاج دارد  
در منطقه مانتاموبیکا روبروی  
فرسنگ سه راه باطابق مجرا.  
تلفن منزل ۴۸۷۱-۸۲۰ (۳۱۰)  
تلفن سبک ۹۷۸۹-۴۵۴ (۳۱۰)

## جویای کار

به چند نفر فروشنده آشابه کار در  
آژانس مسافرتی مورد نیاز است.  
تلفن: ۱۴۱۴ - ۷۷۴ (۸۱۸)

از دلسدای شما در خانه نگهداری میشود.  
تلفن: ۰۴۳۳ - ۲۷۸ (۳۱۰)

حامی یادداشتی رایج فارسی و  
انگلیسی - فایبک حیوانی کار  
می باشد.  
تلفن: ۳۹۲۰ ۸۵۹ (۳۱۰)

**UNIQUE OPPORTUNITY**

Join the before-and-after sales team of one of the country's best-known, most successful Jewish cemeteries & mortuaries

- Commission Based
- Training
- Excellent Benefits
- Ad & Marketing Support
- Must know Jewish Customs

Fax to Mrs. Whos at  
(323)465-8077

 **MOUNT SINAI**  
MEMORIAL PARK & MORTUARY

Los Angeles (FD-1010)

## استخدام

حاجی مهربان و دلجو در منطقه  
ویشتر آمدگی نگهداری از کودکان  
شما به صورت تمام وقت یا نیمه وقت  
در خانه خود و یا در منزل شما  
می باشد.

تلفن: ۱۱۴۱ - ۲۲۴ (۳۱۰)

## زنگ خطر

پیشادهای سازرگانی سررگك راه به مع شركنهای آمریكایی جاسوسی می‌كند. سال گذشته كشورهای آلمان، سوئد، دانمارك و هلند این اقدام را مورد سوآل قرار دادند. امسال پاریس اروپا در نشست آخر، فعالیتهای NSA را به‌طور رسمی مورد مواخذه قرار داده و خواستار اطلاعات سر و شناسایی مسئولان اعمال NSA شده است.

اتهامات اخیر به هیچ ترتیب ندرده فیم‌های جاسوسی و یا سرپال Xfile نیست در ماه جون اخیر نتایج گزارش دوم به پارلمان اروپا دقیقاً از كار و تكنيك و مشخصات برنامه‌های دستگاههای جاسوسی ارتباطات تلفنی پرده برداشته است این گزارش خبر از شش‌ه‌های

محرمانه‌ای می‌دهد كه به موجب آن وسایل جاسوسی در كسار (Wi-Fi) رسانات کامپیوری بدون داشتن حد حریمایی نه كار ادامه جو همد داد

طبق این نقشه محرمانه NSA با كمك FBI و سا تحریك يكی از محرمانه‌ترین سازمانهای برنامه ریزی بنام «خراگذار سمپار افسوانی بین‌المللی ارتباطات تلفنی International Law Enforcement Telecommunication Seminar» به جر در خواهد آمد در اس برنامه، دو برنامه‌ریزی مختلف يكی برای NSA و دیگری دستگاههای پلیس با ادغام يكدیگر خو هند توانست كه ردیابهای اروپا را سری سافس ردیای و نظارت كنده NSA را حش سارند

صدای این رسوایی به واشنگتن سیر ره یافته است. كمیته جاسوسی در كنگره آمریکا به NSA دستور داده تمام مدارك مربوط به Echelon تحت حثار كمیته قرر دهد برای اولین بار در تاریخ این كشته، NSA را این كار سرمانند و حش و حش، موكل را مدعی آن دانسته است

این سرشكنی می‌تواند پامانی به امپار داخلی NSA باشد آقای ساف بار عضو كنگره آمریكا عقده دارد كه س موضوع می‌اندكنی از مواد قانون اساسی كه راد

این موضوع مسلماً برای كشورهای جامعه اروپا بسیار ماحوشاید بوده، در همین ارتباط دستگاه قضایی ایتالیا مشغول رسیدگی به فعالیتهای NSA در حاك ایتالیا می‌باشد

كشورهای اروپایی كم و بیش از فعالیتهای NSA با خبر بوده‌اند و گوش‌ردهای خبرگزاریهای انگلیسی در طی سالها در این مورد ندیده گرفته شده است

دلیل انكار این موضوع نتایج دو تحقیق اخیر است كه توسط پارلمان اروپا به انجام رسیده و شواهد اثبات شده بناگر آن است. در انگلستان دستگاههای جاسوسی تلفنی از طریق NSA مشغول نكار می‌باشد. نتایج بكنی از این پژوهشها می‌مردید نمایانگر وجود دستگاههای نظارت‌گیری است كه می‌تواند تمام ارتباطات را از طریق خطهای تلفنی در سراسر اروپا تحت نظر داشته باشد. همچنین وجود مافوق کامپیوتری بنام Echelon كه قادر به ردیابی ارتباطات مهم از طریق کامپیوری است.

يكی از مكات مهم در این گزارشها كه برای پارلمان اروپا بسیار گران می‌باشد، پرورش قابلیت جاسوسی سازرگانی NSA می‌باشد سطر می‌دند كه NSA به‌طور روزمره ارتباطات مربوط به حریم فروش، ادغام و سرمایه‌گذاری بین‌المللی شركتها و همچنین

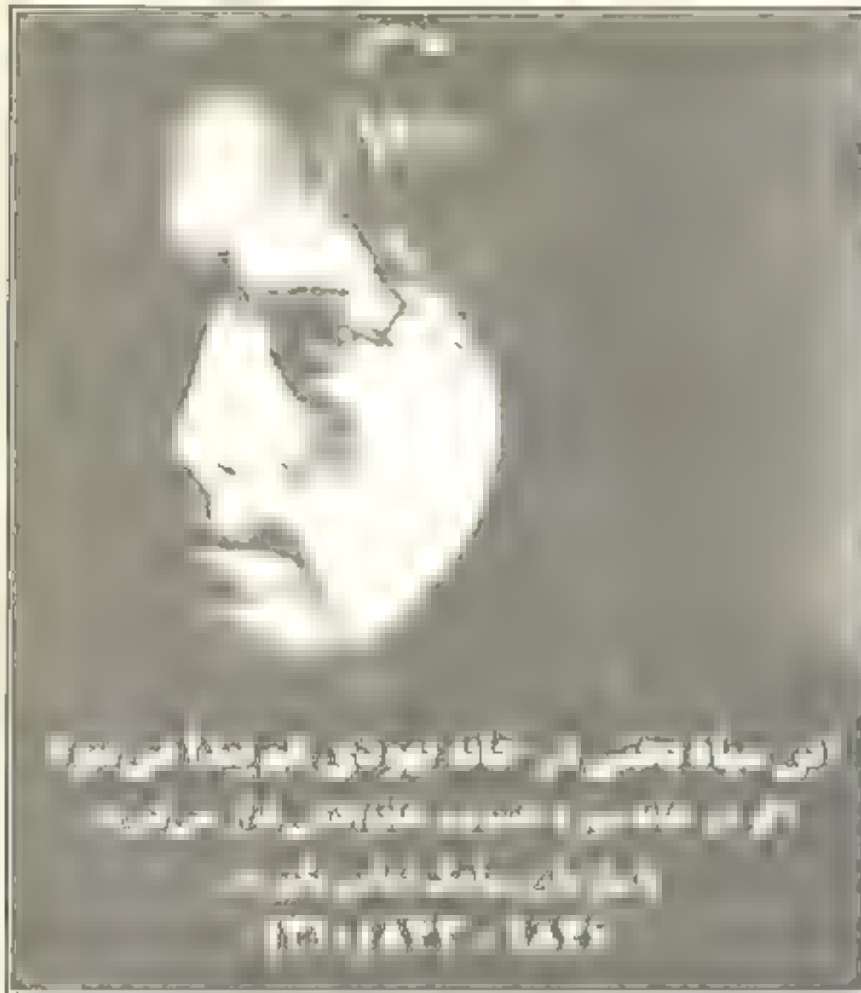
برحه سهره نوشر

روپ رنگ خطر را برای آمریكا، بررگترین ستراق سمع كنده جهان صدا در آورده است جاسوسی محرمانه‌ترین اداره آمریكا در سسر كشورهای دیبا هند در دهده است. كشورهای رویایی اس رورها حدود را آماده جاسوسی برین و سررگترین كشمكش قانونی در ساریج جهان می‌كند آینه محرمانه‌ترین اداره جاسوسی و شد جاسوسی دیبا بنام آمریكی مكیورنی (NSA) American Security Agency در رگرو بر دحواهی است.

كار اصلی NSA ستراق سمع از طریق ارتباطات تلفنی به مع آمریكا است این اداره از طریق وسایل جاسوسی به ستراق سمع تلفنی در تمام كشورهای دیبا مشغول است. كار این اداره بعدی محرمانه است كه در خارج از حاك آمریكا بر اقدامات بدون هیچ احاره رسمی از دوشهای خارجی و یا احاره قانونی از تب به جرا در می‌آید

روید در طرف سال گذشته با رار بررگی پی برده است. NSA با كمك دولت انگلستان دستگاه استرزی اسمعی اختراع کرده كه می‌تواند به هر مكانه تلفنی، فكن، ای‌میل و ارتباط کامپیوری در اروپا دست دوازی كند



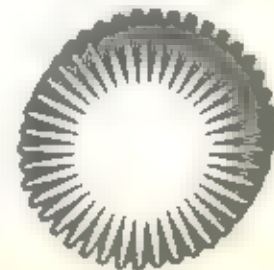


موضوعات خصوصی را تعیین کرده، و اما کند به همین خاطر او لایحه‌ای به کنگره ارائه داده که بر طبق آن در سال ۲۰۰۰ رؤسای سازمان مرکزی جاسوسی CIA و NSA و حاکم ژانت ریو، دادستان کل کشور می‌باید طی گزارشی به کنگره حیطه‌های اساسی برنامه Echelon را اعلام کرده تا بدین ترتیب موضوعات خصوصی شهروندان آمریکایی طبق قانون پانمال بگردد.

سکوت NSA به چشم قانونگذاران ایتالایی دامن زده است. معاون دادستان ایتالیا اعلام داشته که وی بهر ترتیب از اعمال NSA و مقررات آنها با قوانین ایتالیا پرده بر خواهد داشت.

یکی از نگهبانان تصمیم قانون خصوصی در پتای اخیراً مصاحبه‌ای اعلام کرده که دولت آمریکا هنوز به درخواست ایتالیا و پارلمان اروپا پاسخی نداده و از سایر همقطران خود در اروپا خواسته است به تنها بصورت رسمی از دولت آمریکا تقاضای اطلاعات در مورد برنامه Echelon را نکند، بلکه سیستم برنامه Echelon را در کشورهای خود مورد پوشش کافی دقیق قرار دهد.

وقایع اخیر، نظرات امر را با حقیقت تلخی رو برود ساخته. اول اینکه حدود جغرافیایی رفته رفته را میانه می‌رود و NSA و همکارانش می‌تواند مکانهای تلفنی سراسر جهان را اسراق سمع کنند. دوم اینکه فرق میان دستگاه پلیس و دستگاه جاسوسی و ضد جاسوسی دیگر واضح و مشخص نیست. بطور یقین به خبر از دبیری بی‌مرز و حدود می‌دهد که در تار عنکبوت گسترده‌ای از جاسوسی متبادله، خصوصاً همگی به صورتی صریح و جویجه می‌دهد.



## منصور شناسافر

با بیش از ۲۵ سال تجربه و سابقه کار حسابداری در آمریکا

با همکاری حسابرسان مشاور فرم خورده CPA

**مکانی خدمات حسابداری و مشاوره مالیاتی تشکیل و انجام می‌دهد.**

همه و نهیم گزارش مالی شرکت‌های تجاری

همه، تنظیم گزارش‌های مالیاتی شخصی و تجاری

برنامه‌ریزی و سرمایه‌گذاری

15300 Ventura Blvd , # 223

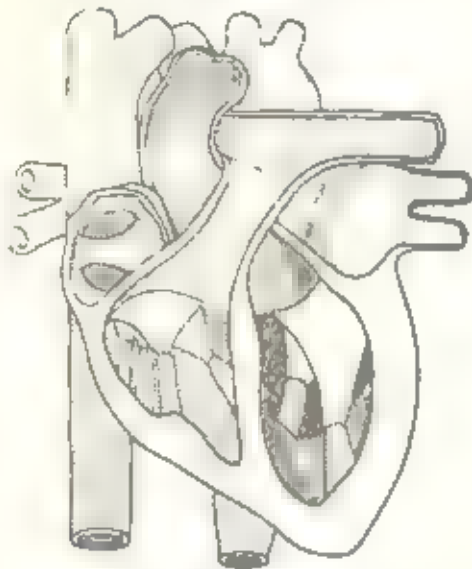
Sherman Oaks, CA 91403

مدیر: منصور شناسافر، کسب‌کارها، تقاطع ۱۰۰ و سپهر

تلفن: (818) 728-9800

تلفن: (818) 783-1182

### بیماری‌های قلبی Lifestyle and Heart Disease چگونه با تغییر در شیوه‌ی زندگی می‌توان از شدت بیماری‌های قلبی کاست؟

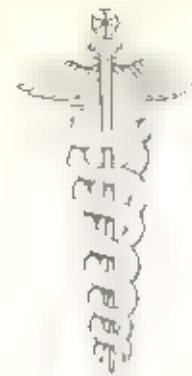


نتیجه‌ی ده‌ها بررسی و پژوهش نشانگر کارساز بودن رژیم  
عذائی و شیوه‌ی زندگی در کاهش میزان کلسترول خون و فشار  
خونی است.

برای به دست آوردن نتایج مثبت، میزان کالری بدست آمده از  
کل چربی مصرفی نباید بیش از ۳۰ درصد جمع کالری غذایی باشد.  
۳۰ درصد چربی تنها ۷ درصد آن یا کمتر از چربی حیوانی  
بررسی دیگر که به تازگی از سوی دکتر Dean Ornish بعمل  
آمده است توصیه می‌کند که رژیم غذایی جدی‌تر همراه با تغییر  
اساسی در شیوه‌ی زندگی، پرداختن به ورزش، بستن رگ‌ها و  
روانی و پیروی از یک برنامه‌ی یوگا و دعا (Meditation) و ترک  
سیگار می‌تواند کلسترول خون را کاهش داده و در بیماری‌های قلب  
جایگزینی نموده و بیمار نیازی به مصرف دارو هم نداشته باشد.  
دکتر Ornish، ۴۸ بیمار قلبی را سرگرفت. ۲۸ نفر از آنها از  
بیم غذایی و شیوه‌ی زندگی دکتر Ornish پیروی کردند. سده  
مسی که غذای آنها شامل مواد غذایی گیاهی بوده و میزان چربی ده  
درصد یا کمتر از کل کالری را تشکیل می‌داد و میزان کلسترول  
دریافتی در روز ۱۰ میلی‌گرم و یا کمتر این گروه هر روز یک ساعت  
به یوگا و دعا می‌پرداختند، ۳۰ دقیقه پیاده‌روی، و اگر محتاج به سیگار  
بوده آنرا ترک می‌کردند.

گروه دیگر ۲۰ نفر، تنها از یک برنامه‌ی غذایی توصیه شده از  
سوی انجمن قلب آمریکا پیروی کردند.

در پایان ۵ سال، ۲۰ نفر از برنامه‌ی Ornish و ۱۵ نفر از  
برنامه‌ی انجمن قلب آمریکا پیروی کردند. تمامی افراد هر دو گروه  
سامانه‌ی حلقه‌ی قلبی داشتند.



## تازه‌های پزشکی



نوشته: دکتر بسان نامداد  
دبیر بخش پزشکی چشم‌انداز

نتیجه، پس از یکسال، گرفتگی رگهای قلب در گروه Ornish، ۵ درصد، بهبودی نشان میداد پس از ۵ سال بهبودی در گرفتگی رگهای قلب به ۸ درصد رسید.

در گروهی که تنها از برنامه‌ی غذایی انجمن قلب آمریکا پیروی کرده بودند، در پایان سال یکم ۵ درصد بر گرفتگی رگهای قلب افزوده شده بود و پس از ۵ سال، ۲۸ درصد این گرفتگی افزایش نشان میداد.

غروب بر آن، تکرار حمله‌ی قلبی و منبری شدن در بیمارستان و عمل اتریوپلاستی و Bypass Surgery و موارد مرگ و میر در اثر بیماریهای قلبی در گروه Ornish، ۵۰ درصد کمتر از گروه دیگر بود (در پایان ۵ سال).

گزارش این پژوهش، به گونه‌ی مفصل، در شماره‌ی ۱۶ دسامبر ۱۹۹۸ نشریه‌ی انجمن پزشکان آمریکا انتشار یافت.

### فشار خون

### هنگامی که مهار کردن آن مشکل می‌شود Hypertension

در بیشتر موارد، فشار خون با پیروی از شیوه‌ی ویژه‌ی زندگی، رژیم غذایی و انجم دستورهای پزشک و دارو قابل کنترل است. در مواردی کمیاب، فشار خون به ناگهان بالا میرود و داروهای فشار خون روی آن اثر نمی‌کند. در چنین موارد شما پزشک شما به دنبال علت خواهید گشت. این علل ممکن است شرایط زیر باشد:

آیا داروی فشار خون را به میزان دستور داده شده در شبانه‌روز مصرف می‌کنید؟

آیا تناوبی داروی تازه‌ای هم افزون به داروی فشار خون مصرف می‌کنید؟ در چنین شرایطی ممکن است داروی تازه یا داروی فشار خون ناسازگاری داشته باشد و آرایبی اثر کنند. با پزشک خود مشورت کنید. حتی پاره‌ای از عدها و مواد ضد اسید روی داروهای فشار خون و میزان جذب آن اثر می‌گذارد.

آیا فشار خون خود را به گونه‌ی درست اندازه می‌گیرید؟ بهتر است فشار خون را در حال استراحت و نشسته اندازه بگیرید. ورزش، فعالیت و فشار روانی ممکن است فشار خون را موقتاً بالا ببرد.

رژیم غذایی خود را زیر بررسی قرار دهید. میزان نمک (سدیم) در غذا اگر بیش از حد مجاز باشد ممکن است فشار خون را بالا ببرد.

اگر تناوبی افزایش وزن داشته‌اید، این امر خود ممکن است فشار خون شما را بالا ببرد بویژه اگر دچار بیماری فند (دیابت) هم باشید.

مصرف آب و مایعات بیش از حد معمول فشار خون را بالا می‌برد. مصرف الکل، کشیدن سیگار و نوشیدن قهوه نیز ممکن است باعث بالا رفتن فشار خون شود.

- داروهایی که فشار خون را بالا می‌برند عبارتند از داروهای ضد درد و احتقان مانند داروهای گروه NSAIDs که بدون مسحه، برای سرطانی کردن درد مصرف می‌شود (Orudis, Aleve, Naprosyn, Motrin) و داروهایی که برای سرماخوردگی مصرف می‌شود و دارای ادرین است.

استروئیدها، داروهای روان درمانی، قرص‌های ضد بارداری و بسیاری از داروهای دیگر، فشار خون را بالا می‌برند.

- عامل دیگر: بعضی از افراد اگر فشارخونشان در خانه آزمایش شود، میزان آن طبیعی است ولی در نزد پزشک میزان آن بالا می‌رود (White Coat Hypertension). بارش میزان طبیعی و در خون شما حاصل بررسی است که در خانه آزمایش شده است.

فشار خون ممکن است با بالا رفتن سن، افزایش پیداکند بنابراین با مشورت با پزشک ممکن است لازم شود در میزان داروی فشار خون تغییر داده شود.

اما اگر هیچکدام از موارد بالا شامل حال شما نمی‌شود، بایستی در نظر گرفت که ممکن است عوامل تازه‌ای در بدن شما بوجود آمده باشد که آن عوامل باعث بالا رفتن فشار خون شده است (Secondary Hypertension). این عوامل عبارتند از:

- بیماریها و نارسایی کلیه.  
- Renal-Vascular Hypertension که رگهای خون رسانی به کلیه بیمار هستند.

- تیروئید فعال (Hyper Thyroidism)  
- افزایش ترشح آدرنالین در خون (Pheochromocytoma)  
- افزایش کار غده‌ی بالای کلیه. در این بیماری میزان پوتاسیوم خون کاهش می‌یابد.

- در گروهی از سالخوردگان بعثت سخت شدن دیوار رگها، فشار خون بالاتر از میزان واقعی نشان داده می‌شود این حالت را Pseudo-Hypertension می‌نامند که تشخیص آن مشکل است و در پاره‌ای موارد باعث گمراهی پزشک می‌شود. □

### دستگاه پاسداری و ایمنی بدن Immune System

گوبچه‌های سفید خون دستگاه پاسداری و ایمنی بدن را تشکیل می‌دهد. این گوبچه‌ها شانه رور و در همه‌ی دورانهای زندگی بدن را در برابر یورش عوامل مبهگانه نگهداری می‌کنند. هنگامی که ویروس و یا باکتری وارد خون و با بافتها و یا حته‌های بدن شود با آنها پیکار می‌کند و آنها را از بین می‌برد. هر مدّهی با آفت بیرون جسم

بگونه مورد حمله‌ای این گونه‌ها قرار می‌گیرد.  
دستگاه ایمنی هر فرد توانمند باشد، تدریسی  
می‌شود. هنگام بیماری، این دستگاه فعالیت خود را اثر  
و تلاش می‌کند تا بدن تدریسی را باز نماید.  
بیمار بهی می‌کری تا زمانی که ریه‌گی را با خطر مواجه سازند  
بیماری به درستی با دارو و دارو و لی اگر پزشک تشخیص دهد که  
امکان پرور عودش و آزارهای بشر وجود دارد، آن  
آنتی بیوتیک‌ها مداخلت می‌کند.

بعد از یکگز دستگاه بدن مکرر  
آنتی بیوتیک‌ها را می‌کند. برای درمان شما در وحله‌ی سبب  
و صحت دستگاه ایمنی است اگر آن دستگاه نتواند عامل بیماری  
را از بین ببرد، آنگاه پزشک دارو را به کمک می‌طلبد. در اینگونه  
مورد اگر از آثار بیماری پزشک به تجویز آنتی بیوتیک اقدام کند  
می‌کریب عامل بیماری تغییر حالت داده و ست به آن دارو مقاوم  
می‌شود و اگر بار دیگر همان میکروب وارد بدن شود آنتی بیوتیک  
روی آن کارساز نخواهد بود.  
آنتی بیوتیک‌ها روی ویروس‌ها کارساز نیستند. بنابراین هنگام  
سرماخوردگی و آنفلوآنزا بیماری است که آنتی بیوتیک  
شود. پزشک زمانی آنتی بیوتیک را در این موارد تجویز می‌کند که  
افزون بر ویروس‌ها، باکتری‌ها هم فعال شده و آزارهایی را باعث  
شوند.

اما در موارد بیماریهای میکربی، اگر بلافاصله به تجویز آنتی  
بیوتیک پرداخت شود دستگاه پاسداری و ایمنی بدن خود را به کنار  
می‌کشد و وظیفه‌ی خود را به دارو واگذار می‌کند و با تکرار اینگونه  
موارد، دستگاه ایمنی پیش از پیش سبب به انجام وظایف خود می  
علاقه مند و شد عملاً آن را کنار می‌اندازد. چینی افرادی که  
بیمار شدند، به دارو پناه می‌برند و دستگاه ایمنی بدن آنها در واقع از  
کار می‌افتد. کمی سبب شد، با اینکار شما، برگشتن عامل دفاعی بدن  
خود را بیکار و بهبود کرده‌اید.

اما در مواردی بیماریهای غیر میکربی: به گونه‌ی مثال سرما  
در نظر بگیریم. شما بدون آنکه علت سرما درد را بدانید، بکن  
قرص ضد درد مصرف می‌کنید. با اینکار علائم سرما درد که  
ست تسکین می‌یابد ولی عامل سرما درد، پیدا نمی‌شود و سرما  
پنهان است. بیکار ر شد بارها و بارها در دوران زندگی خود تکرار  
می‌کنید و شاید هرگز عاملی سرما درد روشنی نمی‌شود، به ویژه آنکه با  
مصرف بکن قرص ضد درد علائم بیماری پیوسته می‌شود و  
پزشک نمی‌تواند تشخیص روشنی سرد چون علامت بیماری است  
که پزشک را سوی تشخیص راه‌ها می‌شود از سوی دیگر  
بکارگیری دارو بدون تشخیص روشن، دستگاه ایمنی هم  
گونه موارد و وظیفه‌ی خود را به دارو واگذار می‌کند و  
علت بیماری بی‌تفاوت باقی می‌ماند.

دستگاه ایمنی و پاسداری بدن، برگشتن وظیفه‌ی درمانی است  
که بدن ما در اختیار دارد. باید این دستگاه را توانمند ساخت، باید  
بدن دستگاه امکان داد تا وظیفه‌ی خود را موقع انجام دهد. باید این  
دستگاه را شویف کرد که در برابر بیماریهای گوناگون تمرین کند و  
باید شد توانایی بیشتر این دستگاه، خاص تدریسی است. آسرا  
مده نگریید و سترین استفاده را از آن سرید.

اما در مواردی بیماریهای غیر میکربی: به گونه‌ی مثال سرما  
در نظر بگیریم. شما بدون آنکه علت سرما درد را بدانید، بکن  
قرص ضد درد مصرف می‌کنید. با اینکار علائم سرما درد که  
ست تسکین می‌یابد ولی عامل سرما درد، پیدا نمی‌شود و سرما  
پنهان است. بیکار ر شد بارها و بارها در دوران زندگی خود تکرار  
می‌کنید و شاید هرگز عاملی سرما درد روشنی نمی‌شود، به ویژه آنکه با  
مصرف بکن قرص ضد درد علائم بیماری پیوسته می‌شود و  
پزشک نمی‌تواند تشخیص روشنی سرد چون علامت بیماری است  
که پزشک را سوی تشخیص راه‌ها می‌شود از سوی دیگر  
بکارگیری دارو بدون تشخیص روشن، دستگاه ایمنی هم  
گونه موارد و وظیفه‌ی خود را به دارو واگذار می‌کند و  
علت بیماری بی‌تفاوت باقی می‌ماند.

اما در مواردی بیماریهای غیر میکربی: به گونه‌ی مثال سرما  
در نظر بگیریم. شما بدون آنکه علت سرما درد را بدانید، بکن  
قرص ضد درد مصرف می‌کنید. با اینکار علائم سرما درد که  
ست تسکین می‌یابد ولی عامل سرما درد، پیدا نمی‌شود و سرما  
پنهان است. بیکار ر شد بارها و بارها در دوران زندگی خود تکرار  
می‌کنید و شاید هرگز عاملی سرما درد روشنی نمی‌شود، به ویژه آنکه با  
مصرف بکن قرص ضد درد علائم بیماری پیوسته می‌شود و  
پزشک نمی‌تواند تشخیص روشنی سرد چون علامت بیماری است  
که پزشک را سوی تشخیص راه‌ها می‌شود از سوی دیگر  
بکارگیری دارو بدون تشخیص روشن، دستگاه ایمنی هم  
گونه موارد و وظیفه‌ی خود را به دارو واگذار می‌کند و  
علت بیماری بی‌تفاوت باقی می‌ماند.

## دکتر ایزک یافائی دندانپزشک

کلینیک خدمات دندانپزشکی

روت کانال - باندینگ - روکش‌های چینی

منطقه ولی، انیسینو  
قبول بیمه‌های درمانی  
(818) 906-8343 (818)  
16661 Ventura Blvd. Suite 215 Encino, CA 91436

فردا خیلی دیر است فرزندانش را برای همکاری با  
سازمان ما شویف کنید.  
شاید این کار شما برگشتن سرمایه و بهرین بیمه برای  
آینده آنان باشد.



شما مسلماً وزن، شجاعت و رهبرانی، و  
شماره پلاک انجمن خود را می دانید و بی  
سطح کلسرول خود را بر می دارید. به همین  
سیار قوی این ارقام هم در حافظه شما نیست  
این نوع غفلت می تواند خطرناک باشد  
کلسرول بالا که بیش از ۳۶ میلیون برگه  
همراه با ۵۹ میلیون برگه دیگر به سطح  
کلسرول مری نگردان آن هستند. عامل خطر  
عمده برای بیماری قلبی و عجت مرگ اصلی  
مردان و زنان در این کشور به شدت می باشد.

در استیوئی می ملازمی می گوید این پکن  
اسانه است که کلتروں قل او ۲۵ سالگی  
همیشه پائیں استیوئی

خبرهای خوب - پزشکان اکنون  
روشهای بهتری برای عبور گسترده  
دارند و ایمن جراحی خوب پزشکان  
راهردهای بهتری را برای عبور گسترده  
کشف می کنند. این یافته ها می تواند به شما  
کمک کند تا رگ نامنظم خود را سریعاً  
صحیح کنید.

چربی های «خوب» را  
پیشتر بخورید

چندنگه چربی‌های اشباع شده ننگ پایه  
نگه در آونکادو و برخی دانه‌ها مسدود و  
بیر در روع ربنو و کابولا باف می‌شوند،  
جابگیر چربی‌های اشباع شده شوند  
کلتورول «LDL» (لیو پروتین + غطت  
کم) را پایین می‌آورند علاوه بر آن، پس  
چربی‌ها «HDL» (لیو پروتین + غطت بالا)  
پس کلتورول «HDL» را پایین می‌آورند.

مطالعه‌ای در دانشکده بهداشت عمومی  
و در هر رشته است که اگر فقط کسر  
رسمی از چربی اشباع شده موجود در رژیم  
غذایی زنان ماکروبوئید نه جایگزین شود،  
حدود ۴۵ درصد کاهش  
در چربی سینه دیده شد.



# راه های طبیعی

# گاہش سریع کلستروں

را هر دهای جدید  
برای بهبود این ارقام

روز روزی  
موسسه کار بی هوک  
بر حومه روزگانی



کاری در میان شود می تواند سطح کلیتر به  
به آن قابل توجهی افزایش دهد. علایم کم  
کتاب به یاد نگهرا کنبه هفتد حسگی  
غرض حساسیت به سرما، ریزش مو، افز  
ورن، حسگی معملها و اسردگی  
بک آزمایش خون که ۵۰ دلار هزینه  
دارد می تواند به تشخیص کم کاری تیروئید  
کمک کند که به آسانی به تجویز دروهای  
ورانه قابل درمان خواهد بود

وَفِيهِ خُورٌ وَأُورٌ وَمِنْهُمَا نَكَبَةٌ وَفِيهِ

دکتر مارگو ونک، محقق HDI،  
پرفسور همکار پزشکی داخلی در مرکز  
پزشکی دانشگاه نیکراس میگوید: «  
گروه از مردم، HDI چاقترین افراد ۱۰  
۱۵ درصد کمتر از لاغرترین مردم است»  
ییس حائل، با کاهش وزن، HDI افزایش  
یابد.

مطالبه کنید، و مقدار جریمه را هر چه که می‌خواهید داداش بگوید تا منوجه مطلب شوید.

**یک چربی بد دیگر: اسیدهای چرب ترانس (TFA)** این چربی‌ها وقتی موجود می‌ماند که چربی را در دماهای بالا ذوب می‌کنند و پس از سرد شدن به حالت جامد می‌مانند. این چربی‌ها در غذاهای فست‌فود و غذاهای پخته شده در دماهای بالا یافت می‌شوند. این چربی‌ها به دلیل اینکه در بدن به HDL تبدیل نمی‌شوند و به LDL تبدیل می‌شوند، به عنوان چربی‌های بد شناخته می‌شوند. این چربی‌ها به دلیل اینکه در بدن به HDL تبدیل نمی‌شوند و به LDL تبدیل می‌شوند، به عنوان چربی‌های بد شناخته می‌شوند.

این نوع چربی‌ها را که در انواع مار  
سته بندی شده در کاعد، روغن‌های جامد، و  
ماده‌های آماده سرخ شده؛  
شیرینی‌های بسته بندی شده، کراکرها و  
سبک سبک‌ها می‌توانند به

داتیو وئید، خود واد کنتی، این کنیسه

— کتب منتخب کم کے د مہ ؟

چربی اشباع شده نکته پانه جایگزین شود این  
خطر تا ۳۵ درصد کاهش می یابد.  
دکتر ریشارد برنگ، از همکاران دانشگاه  
کالیفرنیا، سان فرانسسکو، و محققان انجمن  
آمریکایی قلب (AHA) توصیه می کند  
از روغن ویتوب و جایگزین کره سازنده، بجای  
شیر کامل، به شیر بدون چربی استفاده کنند و  
به جای گوشت کم چربی مصرف کنند.

**بار دیگر از قنیم هو غم لذت یبوید**

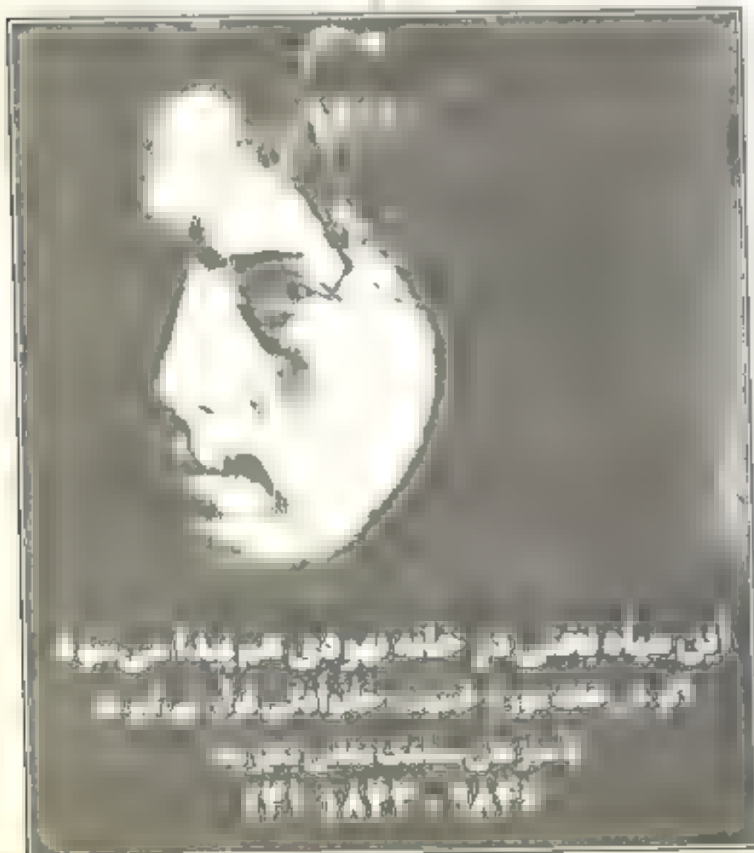
نگر جیہ جو . . . کستروں میں سرور ہو ۔  
والا می بود، ولی یں خوردن چوبی اشباع  
شدہ است کہ کلکٹروں را بیشتر سالا می برد  
سریں تحم مرغ، کہ کستروں آن از چربی  
اشباع شدہ بیشتر است، برای بیشتر مردم  
بلا مانع مت۔ (توصیہ ہی AHA بہ مردم  
جازہ می دہد کہ تا چہر عدد تحم مرغ در  
(ہفتہ بخورد)

وی بنا به گفته دکتر رابرت سایه مدیر  
کلیهک تحقیقاتی بیه در دانشگاه واشنگتن  
در اسپتال، گروه‌های در معرض خطر باید  
بسیار مراقب باشد، فرد با کلسیول میار  
بالا، بی نظمی لیبیدوتری کلسیول بالا در سینه  
جوانی، و افراد با بیماری قلبی باید تعمیم  
یافته دو عدد در هفته محدود کنند.

**چوبیس بنیاد را محدود سازید**

رعایت احکامی مانند: بیشتر از ۳۰ درصد  
کفاری از چربی بگیرد، می‌تواند مشکل  
باشد با این حال کاهش میزان چربی  
اشباع شده همچنان مهم‌ترین قدم در کاهش  
کلسترول به شمار می‌رود چربی اشباع شده  
که اسامی در گوشت و مایه‌ای یافت می‌شود،  
بیشتر از هر جزء غذایی دیگر کبد و دار به  
تولید LDL مسدود کننده شریان می‌کند

دکتر ویلیام کاسل، یکی از نویسندگان کتاب پیری خوب، پیری بد می گوید که



اشاع شده کمی است، راه بسیار خوبی برای کاهش کل کلسترول و LDL نیز به شمار می‌رود. چند بار در هفته و هر بار ۴ تا ۴ اونس ماهی بخورید.

● مارگارین‌های حاوی چربی - مارگارینی که در عصاره دوجب آناناس گرفته شده است باعث جذب کلسترول در مسیر گوارشی می‌شود و مارگارین مشتق از لوبیای سویا را امتحان کنید.

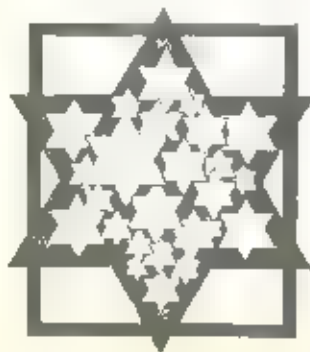
### نمودارهای کلسترول

LDL (لیپو پروتئین، عصبیت کم) کلسترول بد که شریکها را مسدود می‌کند. مطلوب، کمتر از 130 mg/dl. بالا، 140 mg/dl یا بیشتر.

HDL (لیپو پروتئین، عصبیت بالا) کلسترول خوب که LDL را از دیواره‌های تریاں متقل می‌کند. مطلوب هر چه بالاتر بهتر 35 mg/dl یا کمتر. خطر بیماریهای قلبی را افزایش میدهد.

تری گلیسریدها چربی خون مرتبط با بیماری قلبی. مطلوب، کمتر از 200 mg/dl. بالا، بیش از 400 mg/dl.

کل کلسترول جمع مقادیر همه کلسترول‌های خون. مطلوب، کمتر از 200 mg/dl. بالا، 240 mg/dl و بیشتر. برنامه آموزشی می کلسترول.



محکم است که در صورتی که چربی خون به حد خطرناک رسیده باشد، پزشک می‌تواند با تجویز داروهای LDL، چربی‌ها را کاهش دهد. کسانی که احساسات خود را در موقع مناسب نشان داده‌اند و لیپو پروتئین خود را در موقع دیگر کنترل کرده‌اند، تا ده درصد LDL را کاهش می‌دهند.

### ویتامین‌های مکمل مصرف کنید

خوردن روزانه ۴۰۰ واحد بین‌المللی ویتامین E برای ترکیب با LDL در گردش خون، می‌تواند مانع تشکیل رسوب مسدود کننده شریان شود. ویتامین B۱۲ که HDL پایین یا تری گلیسرید بالا است می‌تواند مؤثر باشد و لی به خاطر عوارض جانبی نظارت پزشکی لازم است.

### بیشتر بخورید

بیر قابل حل این امر که به قه‌واسی در سوس‌جو دوسر، سوس‌برنج، لوبیا، نخود، جو، مرکبات، توت فرنگی، هویج و سیب‌زمینی می‌شوند. LDL را پایین می‌آورد بدون اینکه HDL کاهش یابد. بعضی حیوانات با پیلیوم در روز مصرف می‌کنند، می‌توانند کل کلسترول را تقریباً ۵ درصد کاهش دهند. ● لوبیای سویا - یک مطالعه در ژورنال شکی سو انگلند، نشان داد که خوردن روزانه سه تا چهار فنجان سوپ‌پوری پروتئین سویا، LDL را تقریباً ۱۳ درصد و تری گلیسرید را تا ۲۵ درصد کاهش می‌آورد. این موارد را امتحان کنید. پودر سویا را با آب مخلوط کنید. سویا برنگر لوبیای سویای سرخ کرده بخورید. یا شکلات داغ به‌شده به سویای وانیل بخورید.

● اسیدهای چرب امگا - ۳ این چربی که در ماهی‌ها و روغن ماهی موجود است، می‌تواند کلسترول را کاهش دهد و تری گلیسرید را تا ۲۵ درصد کاهش می‌دهد.

### تحرکت داشته باشید

دکتر ووبرگ و AHA می‌گویند: افزایش HDL تنها با رژیم غذایی مشکل است و لی ترکیب ورزش با تغذیه مناسب، HDL را بهبود می‌بخشد. ورزش همچنین تری گلیسرید، چربی دیگر خون را که با بیماری قلبی مرتبط است، پایین می‌آورد. یک مطالعه در دانشگاه کلمبیا، بولدر، نشان داده است که تری گلیسرید در زنان یائسه غیر فعال تقریباً ۸۵ درصد بیشتر است. چربی خون تری گلیسرید زنان مسن‌تری که مرتباً می‌دویدند، تنها ۳۱ درصد بیشتر بود.

### به سلامتی، قلبان بنوشید

هر چه نوشیدن روزانه هر نوع نوشابه الکلی می‌تواند HDL را پنج تا ده درصد افزایش دهد، تنها شراب قرمز که سر فلاونوئید آنتی اکسیدان است، می‌تواند مانع مسدود شدن شریکها توسط LDL شود. آنچه‌ای تری شراب غیر الکلی و آب انگور سفید نیز دارای فلاونوئید و لی به میزان کمتر است.

### سیگار را دور کنید

تا به گف محققین دو ساد تحقیقات خود در اسکار پرو، مینه‌سوتا، نشان دادند که HDL را به طور متوسط شش درصد پایین می‌آورد. این کاهش در افرادی که خیلی سیگار می‌کشند بیشتر است. بعضی مضامعات نشان می‌دهد که دود سیگار می‌تواند HDL افراد غیر سیگاری را نیز پایین بیاورد. AHA می‌گوید که سیگار یک عامل بیماری قلبی و رگها است که باعث مرگ ۴۰۰,۰۰۰ نفر در هر سال می‌شود.

### کمتر استرس داشته باشید

مطامعات بسیاری نشان می‌دهد که استرس می‌تواند خطر بیماری قلبی را افزایش دهد.

## آینده علم پزشکی

### بچه های طراحی شده

امروز والدین می توانند جنسیت بچه خود را انتخاب کنند و او را از نظر بیماریهای ژنتیکی تمهید و پاکسازی سازند. آیا روزی می تواند رسید که بتوان هر ویژگی را انتخاب کرد؟

والدینی که به امکانات پیشرفته علم ژنتیک دسترسی دارند می توانند جنسیت بچه خود را تعیین کنند. شاید طی چند دهه آینده بتوان بیماری از خصوصیات دیگر را مثل قد، رنگ مو و چشم، مقاومت در مقابل برخی بیماریها و حتی بهره هوشی و نوع شخصیت نیز پیش از تولد تعیین کرد.



# تکمیل شناسایی ژنهای انسان

نوشته: فریده شایغر

در واقع اگر ژن درمانی به وعده های خود

عمل کند، روزی خواهد رسید که مردم می توانند نه تنها بسیاری از بیماریهای مهم و خاص، بلکه بسیاری از ویژگی های جسمانی خود را دستکاری کنند. چه چنانچه خواهند توانست ژنهایی را که دلخواهشان است و در آزمایشگاه تولید شده انتخاب کرده و به جنین خود تزریق کنند. این می تواند حتی جراحی های ساده مانند تغییر رنگ مو و چشم، مقاومت در مقابل برخی بیماریها و حتی بهره هوشی و نوع شخصیت نیز پیش از تولد تعیین کرد.

در حال حاضر، علاوه بر جراحی های ژنتیکی، آزمایش قرار داد و بران بستری از بیماری های تدریجی خاص پشه کر.

والدینی که به امکانات پیشرفته علم ژنتیک دسترسی دارند می توانند جنسیت بچه خود را تعیین کنند. شاید طی چند دهه آینده بتوان بیماری بسیاری از خصوصیات دیگر را مثل قد، رنگ مو و چشم، مقاومت در مقابل برخی بیماریها و حتی بهره هوشی و نوع شخصیت نیز پیش از تولد تعیین کرد.

علاوه بر روانپزشکی می توان با استفاده از اطلاعات ژنتیکی، شاخص های خاصی را برای ارزیابی بیماریهای روانی و تأثیر داروها بر آنها تعیین کرد.

پیش بینی می شود که تا سال ۲۰۰۴ طرح تکمیل شناسایی ژنهای انسان به مرحله نهایی خود دست یابد. قرار است تا این تاریخ کل ژنهای انسان در DNA (واحد حیات) که ۷۵ هزار تخمین زده شده است شناسایی گردد. در صحنه توانایی سه میلیارد جفت عنصر شیمیایی ژن را نیز تعیین و مشخص شود. در کنار پیروزی پزشکی در تاریخ پزشکی شمار می رود و تأثیر عظیمی بر علم و درمان پزشکی خواهد داشت که سه دهه پس از تاریخ عمی آن سالها وقت و کوشش می برد. اگر چه مصداق بار مجله جدیدی و بیماریهای موجود در یک خانواده کمک می کند که احتمال بروز یک بیماری خاص در فرد پیش بینی شود ولی شناسایی ژنها و تموی آنها کار پدید آوردن آزمایشهای ژنتیکی را تسهیل می سازد و می توان به کمک این آزمایشها و با دقتی بیشتر پیش بینی کرد که چه کسی در معرض خطر ابتلا به یک بیماری خاص می باشد یا نه. این روش می تواند

انتخاب جنسیت در واقع از آنجا آمار شد که بسیاری از بیماریها مانند هیپروسمالی،







## درخواست آگهی پیوند دلها

شریه چشم انداز برای آشنایی جوانان یهودی در شرایط ساده و سالم این صفحه را ترتیب داده است.

خوشمندی‌م این فورم را کاملاً پر نموده و به آدرس زیر ارسال دارید.

روی پاکت مرقوم فرمایید و پسونددلہاء در این صورت این نامہ تھا توسط

مسئول مربوطه باز خواهد شد و کلیه اطلاعات محرمانه خواهد ماند

به هر فرد یکی شماره کد داده خواهد شد.

نام و شانی افرادی که مایل به آشنایی با شخص آگهی دهند باشد، در اختیار

گه در عدد قرار خواهد گرفت تا در صورت تعادل با آنان تعادل حاصل نمایند.

برای جلوگیری از هرگونه سوء تفاهم احتمالی لطفاً کپی کارت شناسایی خود را با

فرم باقر استیفاء

سازمان سیامکا، هیچ گونه مسئولیتی در قبال صحت و سقم اطلاعات داده

شده از طرف اکیمی دهندگان و افرادی که به اکیمی ها جواب می دهند نخواهد داشت

(310) 535-6719

P.O. Box 3074, Beverly Hills, CA 90212

● اگر مایل به انتشار پیام خود در این صفحه باشید، خواهشمند است ما را مطلع کنید

● هزینه آگهی برای شش شماره ۲۴ دلار میباشد.

## آگهی دهنده

[illegible][illegible]

المجلس

تیسرا خانہ ( ) محل کار ( ) ( )

خصوصیات که ما یلید در مورد شما یافتند:

### همنسرمورد علاقہ:

مصران جھیلاب

ميجرد □ قبلاً متاهل □

مخصوصاً آنکه ما باید در عصر آینده بیایند.

## پیوند دلها

برای تماس با افراد زیر با تلفن:  
۶۷۱۹-۵۳۵ (۳۱۰) تماس حاصل نمایید



آقای هشتم ۳۶ ساله، شاعر، خوش قلب و علاقه‌مند به موسیقی در لحظه‌های ریاضت پیروزه می‌تواند دلایم هم را لحظه‌های بسیار فعال، خوش‌هنگام و خوش‌بخت مایل به آشنایی با خانم حدود ۳ تا ۳۵ سال که در صورت توافق مایل به آغاز زندگی مشترک بگردد باسیم. کد ۵۴۵۲۲

آقای هشتم ۴۹ ساله دارای یک دختر سیزده ساله از همسر آمریکایی خود، شغل آزاد، درآمد کافی مایل به ازدواج با خانم بین ۳۰ تا ۳۷ ساله، قبلاً ازدواج کرده مهم نیست، خوشگل و خوش‌اندام و سازگار و پای‌بند به اصول اخلاقی. کد ۵۲۷۵۲

آقای هشتم ۴۱ ساله، تحصیل‌کرده، قد بلند، روشنفکر، با صالت، معتقد به ارزشهای اخلاقی و علاقه‌مند به مسافرت و موسیقی مایل به آشنایی و ازدواج با دختر خانم تا ۳۷ سال با شرایط فوق می‌باشم. کد ۵۱۹۱۴

آقای هشتم ۳۶ ساله تحصیل‌کرده آمریکا و از خانواده اصیل، خوش‌قلب، خوش‌اندام، خوش‌بخت، روح‌تک، با شخصیت، روشنفکر و احساس، علاقه‌مند به موسیقی و مسافرت مایل به ازدواج با دختر خانم ۳۰ تا ۴۴ ساله تحصیل‌کرده، خوش‌قلب، روشنفکر، علاقه‌مند به تشکیل خانواده می‌باشم. کد ۵۱۴۵۵

آقای هشتم ۶۱ ساله، پزشک، بیوه، دارای دو فرزند یا درآمد مکتفی، نسبتاً خوش‌قیافه با سلامتی کامل، با شخصیت، خوش‌قلب، مهربان، خوش‌بخت و علاقه‌مند به موسیقی مایل به آشنایی و ازدواج با خانم ریا و سیره‌گود، قد و هیکل متوسط، مجرد یا قبلاً ازدواج کرده باشد و مایل به دس در زندگی، فعال، شاعر، اجتماعی و مهربان و پای‌بند به اصول اخلاقی آشنا به زبان انگلیسی. کد ۵۳۶۴۲

آقای هشتم ۴۳ ساله، قد ۵/۸، خوش‌اندام، خوش‌تیپ علاقه‌مند به خانواده و مسافرت، شاعر، دوچه اول، متدین، خواهان همسری ایرانی، سن زیر ۴۰ سال، متدین و متعصب با خودم. کد ۵۳۲۳۵

آقای هشتم ۴۳ ساله دارای فوق لیسانس، قد ۵/۸ با درآمد مکتفی، به فوق‌دستان جذاب و خوش‌تیپ، خوش‌پوش، از خانواده اصیل و تحصیل‌کرده، بدون اعتیاد، اهل ورزش، مسافرت، قماربازی، مایل به آشنایی و ازدواج با خانم ۲۸ تا ۴۰ ساله، ریا، خوش‌اندام، خوش‌قلب، مهربان، غیر سیگاری، روشنفکر و اجتماعی. کد ۵۴۴۳۹

آقای هشتم ۴۵ ساله، خوش‌قیافه، ورزشکار، تحصیل‌کرده، شغل آزاد، روشنفکر، عاشق طبیعت، مسافرت، قبلاً ازدواج کرده علاقه‌مند به آشنایی با خانم ۳۷-۴۷ ساله، مطلقه یا بیوه یا مجرد - جذاب - خوش‌قلب، و خوش‌اخلاق، برای سکون خانواده کد ۷۱۲۷۴۴

خانم هشتم ۲۵ ساله، دیپلمه، شاعر، دارای سه فرزند از ازدواج قبلی، خونگرم، خانواده دوست و معاشرتی، خوش‌اندام، اهل ورزش و مسافرت، علاقه‌مند به طبیعت و موسیقی و عاشق زندگی مایل به آشنایی و ازدواج با آقای تا ۵۵ سال، مجرد یا قبلاً ازدواج کرده، با درآمد کافی، ورزشکار، خونگرم، استبدادست، اهل زندگی، مسافرت و معاشرت و دست و دلیار. کد ۵۳۳۲۸

دختر خانم هشتم ۲۹ ساله، خوشگل، جذاب، خونگرم، تحصیل‌کرده، علاقه‌مند به طبیعت، موسیقی و ورزش می‌باشد، مایل به شخصی یا خصوصیات مشابه تا ۴۰ سال آشنا و ازدواج نماید. کد ۵۰۹۲۱

دختر خانم هشتم ۳۹ ساله، بهرانی، با مدرک لیسانس، متدین، قد ۵/۶، چشم و ابرو مشکی، مجرد، ریا، مایل به آشنایی با آقای مجرد بین ۳۹ تا ۴۵ سال، قبلاً ازدواج نکرده، شاعر، متدین، خانواده دوست، خوش‌قلب و صمیمی می‌باشم. کد ۵۷۵۸۵

دختر خانم هشتم ۲۸ ساله، فوق دیپلم، قد ۵/۲، شغل آزاد، ریا و مهربان، پای‌بند به اصول اخلاقی، مایل به آشنایی با آقای ۵۰ تا ۴۰ ساله جذاب و با وقار، علاقه‌مند به تشکیل خانواده، اهل ورزش و با درآمد مکتفی. کد ۵۴۳۴۱

دختر خانم هشتم ۳۹ ساله، تهرانی، با مدرک لیسانس، متدین، قد ۵/۶، چشم و ابرو مشکی، مجرد، ریا، مایل به آشنایی با آقای مجرد بین ۳۹ تا ۴۵ سال، قبلاً ازدواج نکرده، شاعر، متدین، خانواده دوست، خوش‌قلب و صمیمی می‌باشم. کد ۵۷۵۸۵

آقای هشتم ۳۷ ساله، قبلاً ازدواج کرده، دارای یک فرزند، فوق لیسانس، مهندس، قد ۵/۶، رستگار، جذاب، قروص، اهل مسافرت مایل به آشنایی و ازدواج با دختر خانم ۲۶ تا ۳۶ ساله، مجرد یا قبلاً ازدواج کرده یا قد حداکثر ۵/۶ با خصوصیات مشابه می‌باشم. کد ۵۹۰۸۳

آقای هشتم ۴۴ ساله، فوق دیپلم، شغل آزاد، قد متوسط، قبلاً ازدواج کرده بدون فرزند، خواهان ازدواج با خانم خوش‌قیافه، سن بین ۲۵ تا ۳۵ سال، جذاب، خوش‌اندام، خوش‌قلب و درستکار، علاقه‌مند به طبیعت، مطلقه یا بیوه یا فرزند و بدون فرزند قابل قبول است. کد ۷۲۲۵۲۸

دختر خانم هشتم ۳۹ ساله، ریا و مهربان، خوش‌قلب و با محبت، قبلاً ازدواج کرده، بدون فرزند، مایل به ازدواج با آقای مجرد یا قبلاً ازدواج کرده یا مسئولیت و پای‌بند خانه و خانواده با درآمد کافی برای زندگی راحت می‌باشم. کد ۵۸۸۴۱

خانم هشتم ۴۲ ساله، لیسانس، شاعر، دارای دو فرزند، اهل معاشرت و ظریفات نام، خوش‌اخلاق و خانه‌دار، مایل به آشنایی و ازدواج با آقای تا ۶۰ سال، قبلاً ازدواج کرده، خونگرم و استبدادست با درآمد کافی می‌باشم. کد ۵۸۷۵۵



# Who Doesn't Love A Wedding?

By Ted Roberts

Why is it that a Jewish wedding always does a number on our heartstrings? Even my Cousin Myra's that featured a garage sale hupa and a one-man band blowing a kazoo

I say it's our pessimism. Pharaoh, Haman, Hitler, and Stalin did it to us. Somewhere deep down in the midnight of our soul we're expecting the Cossacks to break down the door instead of the gentle knock of the caterer with 300 Chicken Breasts Florentine. And we're thinking that this union – these two young people brought together by who knows what motive; love, lust, economics – are our last hope at survival. How silly. On an evolutionary scale, we're tougher than cockroaches.

Me and my wife, we love a good wedding. She says it takes a bris, a family reunion, and a 25<sup>th</sup> wedding anniversary to equal the joy of a single marriage ceremony. That's why last week we drove 400 miles to a wedding on roads that didn't sport a single decent deli. We lucked out, this wasn't simply a marriage ceremony. It was a seven-day extravaganza, rich with the rewards we out-of-town guests expect. I mean to say that we out-of-towners are demanding. And why not. Didn't I spend \$20 on gas? Did I not spend six excruciating hours in the vocal company of three Barry Manilow CDs – my wife's favorite tenor? Find that in our

pre-nup! I was promised NO Barry Manilow and lots of kugel when we stood under the hupa 48 years ago. Real kugel with plenty of raisins – not Mama Manishevitz frozen noodles. I tried to insert it into the ketuba. My Rabbi, a straight arrow traditionalist, refused.

Anyhow at the wedding, I was all set for a suitable gustatorial payoff (maybe a kugel entrée!) for my \$20 gas bill, six hours of Barry, and our wedding gift – a lovely set of monogrammed, his and her key chains that cost almost as much as the gas. Also contributing to the gift were several family members who chose not to make the trip ("Are you kidding – you guys and Barry Manilow for six hours! Here, take a fiver for those beyootiful key chains.")

The wedding was not disappointing. The ceremony and symbolism were overpowering. They did it all, beginning with the signing of the ketuba. The ketuba, of course, is written in antique Aramaic so that the groom doesn't understand his commitment to his wife, his in-laws, and her Uncle Louis, who hasn't worked steady since he was fired as a flagman for the State Highway Department.

They did the badeken, too. The veiling of the bride. Necessary, says tradition, so that the groom is not overwhelmed by the beauty of the bride. He shouldn't miss the goodness of her

soul. With this bride, the veil should have been of lead, such was her radiance. And for good measure they should have blindfolded the groom.

There was frenzied dancing by the hungry guests who were magically transported to Jerusalem, Minsk and the lower East side by an incredible band from New York.

After dinner the bride and groom were chaired around the room clinging to each other with a white handkerchief. Not touching – just clutching the end of the hanky. This is a source of much debate among scholars of Judaica. One school holds that it symbolizes the physical separation that must prevail before marriage. Others, notably the Alte Rebbe Chaleria in Hotlox, Alabama, says that it signifies the last clean handkerchief, sock and shirt, the young groom will see until he visits his mama on weekends. Who knows?

Me and Mrs. Manilow stayed two days after the wedding so as not to miss a single free meal. And why did she blush when I asked the hostess at the last feed if I could have a couple of corned beefs on rye for the road? What a mitzvah opportunity for the hostess! And can you name one decent deli I-65 between Nashville and Huntsville?

granddaughter – ten years hence standing under the hupa with a nice, but non-Jewish Persian “Listen, it’s OK,” she shouts to the audience over her shoulder “It’s all in the Book of Esther, as told by my zayde.” Great! Well, the Book of Esther doesn’t say specifically the king’s NO! Jewish. And it doesn’t say that he DIDN’T convert

All this you should explain to your kids along with fudge ripple ice cream.

Elaborate on the plot - on the actors. What a movie the Purim plot would make. I can’t wait for some smart producer to realize this. And no script royalties. I mean the story’s in the best-read book of all time – the Bible: in the public domain, as the layers say. And the casting is easy Demi Moore plays Esther Charleston Heston’s the king

(I think he got enough biblical experience)

Haman? Decidedly Jack Nicholson. And Anthony Hopkins is a shoo-in for Mordechai. Watch for it

We certainly dodged a bullet that day in Shushan, 2,500 years ago. And recall that the “Persia” of the Scroll of Esther is the Iran of today – supporters of Hezbollah – still threatening Jews. Somewhere in the Talmud I’m sure it says the more books change the more they stay the same. If it doesn’t it should

**WANTED**

**WRITERS  
EDITORS  
ARTISTS  
DESIGNERS**

We are looking for Writers, Editors, Artists and Designers for the English section. If you have the to knowledge, commitment and interest, please Email to [comclub@pacbell.net](mailto:comclub@pacbell.net) for an interview.

You may get college credit, money on the side and great experience for future in a very friendly job environment!



# Esther Carries The Day

By Ted Roberts



My Rabbi loves Purim because he doesn't have to prepare a speech. The Megillah is enough, he says. The congregation is stuffed like after the Pesach feast - not one more word can they take, he claims.

My friend Herb, however, hates Purim because he has no respect for those triangular, tough, Hamentashen that Israelis use for cannon ammo.

"It must be a minor holiday," says Herb, "or our ancestors would have celebrated with a standing rib roast or a Capon roasted in onion and wine sauce instead of those stale cookies."

I explain to Herb that there's no relationship between the significance of a holiday and its entrees. I remind him that Pesach is significant because it celebrates the Exodus, not because you get matzoh ball soup, tsimnus, and roast.

Unlike Herb, I love Purim and so do my grandchildren. Every year about

this time I invite them over. We sit around my kitchen table that's laid out with bowls of fudge ripple ice cream. In my house, ice cream in March comes with a Purim chaser. Who wouldn't listen to my Purim stories for a big bowl of fudge ripple? What's wrong with bribery in the cause of Jewish education?

But before that, I freshen up my 69 year old head. I read the book of Esther. A wise stratagem - even wiser than selecting Fudge Ripple rather than Neapolitan, or what we used to call three-way. (Kids hate Neapolitan.)

The book of Esther, I discovered, had difficulties I needed to attend to before I told this story to youngsters. Bible scholars have been fascinated with this Megillah for centuries. They point out that G\_d is repeatedly mentioned in Exodus as our Deliverer, but he plays no role in the drama of Shushan. Esther, a mere mortal, is our Agent. Well, so what. You know the old saying, "If you want to add a third bathroom to your split-level colonial, better call a contractor - don't pray for miracles." I'm not saying you should neglect heavenly virtues. I'm just telling you to call the contractor FIRST, then you can pray that A) he knows a toilet bowl from a wash basin and B) he's cheap.

The fact that our Angel of salvation is a mere slip of a girl

who dazzles the king doesn't bother me a bit. And who's to say that if Esther's wiles had failed her, the Creator of Persians and Jews wouldn't have grabbed hold of Ahasueros' heart and turned it in our direction - as he did to Pharaoh. Notice that in the Egyptian crisis Moses carries the ball at first. Only when he fumbles, does the Lord of Hosts run out on the field with a bag full of tricks. First call the contractor - then pray.

In the Shushan case, Esther succeeded. Had she fainted with the weight of our cause on her shoulders, HE would have picked her up.

Some theologians tell us that the Lord hates miracles. HE likes to leave the natural world alone, ticking along in accordance with his specifications. If Esther, her friends, and family can get the job done, then fine. FIRST call the contractor, remember?



But there's another problem with the scroll of Esther. It's our heroine's relationship with the king, who doesn't seem to be a member of a Shushan synagogue or temple. We don't want young Camille, my



According to Professor George Grebner of the University of Pennsylvania, one of the most prominent authorities on violence in television, "the more children watch violent programs, the easier they accept it and the more enjoyable it becomes for them." Psychologists believe that "watching violent programs may have a relaxing effect to some extent, but once it reaches a certain level, it cannot be digested by human psyche. In this case, the child may have nightmares or suffer anxiety and try to relieve himself by acting and imitating the violent actions."

Sissela Bok, the author of "Murder" believes that as people in ancient Rome, after having dinner and wine, would lay down, relax and watch one gladiator being killed by another or being ripped apart by wild animals. Today, after having dinner, we sit in front of television and watch murder and violent acts at the end of a day of work.

Obviously, we used to see murder and violence in films and on television, but we were able to digest them in our psyche. Nowadays, however, the pictures are excessively real, more brutal and more explicit than ever before. The heroes in these pictures are celebrities who reap the rewards designed by this new order, namely money and fame, more than anyone else.

On whom the bulk of the blame for this situation should be placed? And who or what people should have the responsibility of putting this genie back into the bottle? The family? The government? The media?

Teachers? Religious leaders? Should we concede defeat or take action to bring love, compassion and kindness back to the society?

I believe we should take action. Man's mind power is infinite. We, as parents and civilized people have a moral obligation to strive to improve our society. And everybody should participate in this endeavor. Our children should be taught that killing and destruction is not the way to solve problems.

The family, as the foundation of the society, without any equivocation, is that first and most effective teacher of values, ethics and traditions. If we as parents distance ourselves from our children and give them the feeling that we don't want to be bothered by them, we will pay a tremendous price in not a distant future. We should spend time with our children. We should learn what to say and how to say it to them. Parents who show their children that they listen to them, care for them and spend time with them, show their children that they love them. A kind of love that they can rely on. The way this is done is not as important as the sincerity that is done with. The more we practice the values we preach, the more they become acceptable by our children. A consensus in advanced between the parents and teamwork is a prerequisite for success in this endeavor.

Fortunately, one of the beautiful traditions that we have brought to this land is closeness among friends and family. The sense of belonging and love that grandparents, aunts, uncles and

their sons and daughters give to children is absolutely vital and immensely valuable.

On a broader scale, membership in and affiliation with social organizations such as SIAMAK that foster your values, or membership in places of worship will provide children the much needed sense of belonging and identity. For sense of belonging creates belief and trust in children. Once there is belief, children adjust their behavior in accordance with the values of the organization they are a member of.

Another way to be active is to join forces with the organizations that fight against violence and other harmful and undesirable standards, lobby the government to pay more attention and encourage the media to adopt a self-censorship policy. Of equal importance is trying to abolish violent video games, being aware about the type of movies children watch, having a set rule regarding the kind of films and games they can watch and play, having knowledge about the types of friends they associate with and finally, being present and being there for them.

There is still hope. Parents who are fatigued by too much work, who are terrified by the thought of falling behind in the material race, and are distressed about the future in the relentless bombardment of propaganda and invisible imposition of undesired values, can utilize the power of their minds and psyche, win the one-sided battled pull the dagger out of their children's souls.





# کیتترینگ گلت کاشر شادی

## SASON CATERING

آبروی شما، آبروی ماست



اگر غذای لذیذ و دلچسب  
و سرویس خوب و به  
موقع می‌خواهید  
کیتترینگ گلت کاشر  
**شادی** را انتخاب نمایید.

اگر مهمانان خود را واقعاً  
دوست دارید فقط با  
کیتترینگ گلت کاشر  
**شادی** از آنان پذیرائی  
نمایید.

کیتترینگ گلت کاشر **شادی** زیر نظر ریاست ایران و امریکایی یا زیر نظر هر  
مقام مذهبی که شما معرفی نمایید از مهمانان شما پذیرائی می‌نماید.  
کیتترینگ گلت کاشر **شادی** مورد تأیید همگان

با یک تلفن، ما به شما آسایش خیال می‌دهیم

تلفن: ۵۹۸۲-۶۵۹ (۳۱۰)

عضو ۸۰۸ ایرانیان

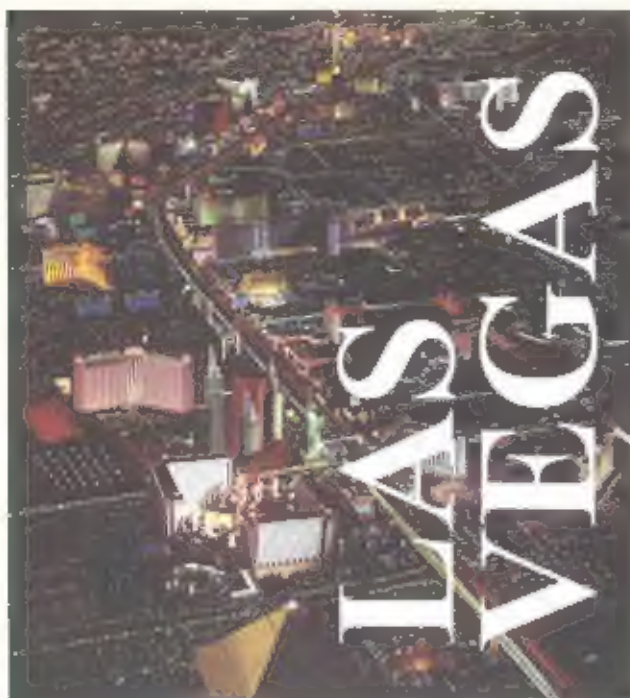
تلفن: ۵۹۸۲-۶۵۹ (۳۱۰)

پیچ: ۸۸۸۵-۵۸۸ (۳۱۰)

فکس: ۰۱۳۸-۳۶۰ (۳۱۰)

بالاترین رشد جمعیت و کمترین میزان بیکاری  
در آمریکا را فقط در شهر

# از رحیم



**پیشنهاد** می‌توانید تمام اطلاعاتی که لازم دارید را  
با تلفن جو یا شوید.

**بیابان** به لاس وگاس بیابان و از نزدیک رشد بی‌سابقه  
این شهر و محل مورد نظر خود را ببینید.

**تیر میس** و بدون مطالعه نخرید. با سرمایه‌گذاری که  
میلیون‌ها دلار در سال گذشته با پشتاد من  
سرمایه‌گذاری کرده‌اند، صحبت کنید.

می‌توانید پیدا کنید

زمین

مستغلات

شاپینگ سنتر

فکس ۷۹۶-۱۵۵۱ (۷۰۲)

اگر می‌خواهید در لاس وگاس همیشه برنده باشید، پول خود را فقط روی این شماره بگذارید

# 702-493-5858



International Judea Foundation  
P.O. Box 3074 - Beverly Hills, CA 90212-9879

C141 PS04 \*\*\*\*\*AUTO\*\*\*3-DIGIT 914  
PRINTX PAPER I  
13133 SATICOY ST  
NORTH HOLLYWOOD CA 91605-3403

NON-PROFIT ORG  
U.S. POSTAGE  
**PAID**  
Permit No. 5013  
Santa Clarita, CA